

ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

Σάββατο 14 Νοεμβρίου 2026

12:00-12:10

Διάλεξη

- ***Από το smartwatch στην κλινική πράξη: ο ρόλος της ψηφιακής υγείας στην πρόληψη του μεταβολικού συνδρόμου***

Ομιλήτρια: Αλεξανδρή Εβελίνα, Νοσηλεύτρια

Προεδρείο: Αδαμίδης Σωτήριος, MD – PhD, Director of Internal Medicine Department, Athens Medical Center, ESoDiMeSO President - Αλεξανδρή Στυλιανή, MD, Ιατρός - Κεραμιδάς Παναγιώτης, MD, Ιατρός

12:10-12:20

Διάλεξη

- ***Gastric Sleeve VS GLP-1 agonists***

Ομιλητές: Βασλαματζής Μερκούρης, Γεωργαλίδου Έρια, Μαντζαρίδη Κατερίνα, Πολιτάκης Αντώνης, Φοιτητές Ιατρικής Σχολής Ευρωπαϊκού Πανεπιστημίου Κύπρου

Προεδρείο: Αδαμίδης Σωτήριος, MD, PhD, Director of Internal Medicine Department, Athens Medical Center, ESoDiMeSO President - Κεραμιδάς Παναγιώτης, MD, Ιατρός - Αλεξανδρή Στυλιανή, MD, Ιατρός

12:20-12:30

Διάλεξη

- ***Donald Trump Gains 10 Kgs In 3 Years: Is Rapid Weight Gain In Your 80s A Cause For Concern?***

Ομιλητής: Κεραμιδάς Παναγιώτης MD, Ιατρός, Ειδικευόμενος Χειρουργός, Γενικό Αντικαρκινικό Νοσοκομείο Πειραιά «Μεταξά»

Προεδρείο: Αδαμίδης Σωτήριος MD – PhD Director of Internal Medicine Department Athens Medical Center ESoDiMeSO President - Αλεξανδρή Στυλιανή MD - Ζαχάκη Χριστίνα, MSc. Κλινική Διαιτολόγος – Διατροφολόγος M.Sc. Χαροκόπειο Πανεπιστήμιο Αθηνών, Athens Medical Lifestyle Medicine

---

12:30-12:40

Διάλεξη

- ***Foundayo - New weight loss pill approved***

Ομιλήτρια: Αλεξανδρή Στέλλα, Φοιτήτρια Ιατρικής



Προεδρείο: Αδαμίδης Σωτήριος MD – PhD Director of Internal Medicine Department Athens Medical Center ESoDiMeSO President - Καλύβα Έλλη Ειδικευόμενη Ιατρός Οφθαλμολογίας - Ζαχάκη Χριστίνα, MSc. Κλινική Διαιτολόγος – Διατροφολόγος M.Sc. Χαροκόπειο Πανεπιστήμιο Αθηνών , Athens Medical Lifestyle Medicine - Αλεξανδρή Εβελίνα – Νοσηλεύτρια

12:40-12:50

Διάλεξη

- ***Για ένα πιο ξεκούραστο βλέμμα: τέλος στην ξηροφθαλμία, τη βλεφαρίτιδα και τον ερεθισμό από την πολύωρη χρήση οθονών***

Ομιλήτρια: Καλύβα Έλλη, Ειδικευόμενη Ιατρός Οφθαλμολογίας

Προεδρείο: Αδαμίδης Σωτήριος MD – PhD Director of Internal Medicine Department Athens Medical Center ESoDiMeSO President - Ζαχάκη Χριστίνα, MSc. Κλινική Διαιτολόγος – Διατροφολόγος M.Sc. Χαροκόπειο Πανεπιστήμιο Αθηνών, Athens Medical Lifestyle Medicine - Λάκκα Ελένη MD Ειδικός Καρδιολόγος Athens Medical Center

---

12:50-13:00

Διάλεξη

- ***FDA approved: tirzepatide reduces MACES***

Ομιλήτρια: Λάκκα Ελένη, MD, Ειδικός Καρδιολόγος, Athens Medical Center

Προεδρείο: Αδαμίδης Σωτήριος MD – PhD Director of Internal Medicine Department Athens Medical Center ESoDiMeSO President - Χατζής Στέφανος Χειρουργός ΩΡΛ Ρινολογικού Κέντρου – Ιατρικό Κέντρο Αθηνών - Μπέτσης Χρήστος MD Καρδιολόγος Ιατρικού Κέντρου Αθηνών

13:00-13:10

Διάλεξη

- ***Αντοχή χωρίς σύνορα: Το αόρατο ταξίδι των αντιβιοτικών και της μικροβιακής αντοχής***

Ομιλήτρια: Καλημέρη Δήμητρα RN, MSc Προϊστάμενη Γραφείου Ελέγχου Λοιμώξεων Ιατρικού Αθηνών

Προεδρείο: Αδαμίδης Σωτήριος MD – PhD Director of Internal Medicine Department Athens Medical Center ESoDiMeSO President - Αλεξανδρή Εβελίνα – Νοσηλεύτρια - Χατζής Στέφανος Χειρουργός ΩΡΛ Ρινολογικού Κέντρου



13:10-13:20

Διάλεξη

- ***How obesity worsens allergies? Does weight loss help?***

Ομιλητής: Χατζής Στέφανος, Χειρουργός ΩΡΛ Ρινολογικού Κέντρου, Ιατρικό Κέντρο Αθηνών

Προεδρείο: Αδαμίδης Σωτήριος MD – PhD Director of Internal Medicine Department Athens Medical Center ESoDiMeSO President - Λάκκα Ελένη MD Ειδικός Καρδιολόγος Athens Medical Center - Καλημέρη Δήμητρα RN, MSc Προϊστάμενη Γραφείου Ελέγχου Λοιμώξεων Ιατρικού Αθηνών - Dimitra Kalimeri – Head of Infection Prevention MSc Athens Medical Center

---

13:20-13:30

Διάλεξη

- ***Extreme Weight Loss: One Year After- Πώς μηδένισα την Ινσουλίνη με τιρζεπατίδη , άσκηση και διατροφή***

Ομιλητής: Μανιατόπουλος Σπυρίδων

Προεδρείο: Αδαμίδης Σωτήριος MD – PhD Director of Internal Medicine Department Athens Medical Center ESoDiMeSO President - Ζαχάκη Χριστίνα, MSc. Κλινική Διαιτολόγος – Διατροφολόγος M.Sc. Χαροκόπειο Πανεπιστήμιο Αθηνών , Athens Medical Lifestyle Medicine - Μπέτσης Χρήστος MD Καρδιολόγος Ιατρικού Κέντρου Αθηνών

13:30-13:40

Διάλεξη

- ***Lipfendra: a groundbreaking new pill to lower cholesterol***

Ομιλητής: Μπέτσης Χρήστος, MD, Καρδιολόγος Ιατρικού Κέντρου Αθηνών

Προεδρείο: Αδαμίδης Σωτήριος MD – PhD Director of Internal Medicine Department Athens Medical Center ESoDiMeSO President - Λάκκα Ελένη MD Ειδικός Καρδιολόγος Athens Medical Center- Καλημέρη Δήμητρα RN, MSc Προϊστάμενη Γραφείου Ελέγχου Λοιμώξεων Ιατρικού Αθηνών - Dimitra Kalimeri – Head of Infection Prevention MSc Athens Medical Center

13:40 - 14:00 Διάλειμμα

14:00-14:10

Διάλεξη

- ***Walking May Be More Effective When Combined With Strength Training for people with obesity & diabetes***



Ομιλήτρια: Παθέκα Σοφία, Καθηγήτρια Φυσικής Αγωγής, Αντιπρόεδρος Πανελλήνιας Ένωσης Πτυχιούχων Φυσικής Αγωγής (ΠΕΠΦΑ), Υπεύθυνη Πιστοποίησης Ευρωπαϊκής Εταιρείας Personal Training

Προεδρείο: Αδαμίδης Σωτήριος MD – PhD Director of Internal Medicine Department Athens Medical Center ESoDiMeSO President - Ζαχάκη Χριστίνα, MSc. Κλινική Διαιτολόγος – Διατροφολόγος M.Sc. Χαροκόπειο Πανεπιστήμιο Αθηνών , Athens Medical Lifestyle Medicine -Μπέτσης Χρήστος MD Καρδιολόγος Ιατρικού Κέντρου Αθηνών - Αμπέρτου Κατερίνα – Φοιτήτρια Ιατρικής Σχολής Ευρωπαϊκού Πανεπιστημίου Κύπρου

14:10-14:20

Διάλεξη

- ***New ways to prevent alcohol related brain damage***

Ομιλήτρια: Αμπέρτου Κατερίνα – Φοιτήτρια Ιατρικής Σχολής Ευρωπαϊκού Πανεπιστημίου Κύπρου

Προεδρείο: Αδαμίδης Σωτήριος MD – PhD Director of Internal Medicine Department Athens Medical Center ESoDiMeSO President - Καλπογιαννάκης Αλέξανδρος Φοιτητής Ιατρικής ΕΚΠΑ/ Καλπογιαννάκη Βίβιαν Οινολόγος - Παθέκα Σοφία, Καθηγήτρια Φυσικής Αγωγής, Αντιπρόεδρος Πανελλήνιας Ένωσης Πτυχιούχων Φυσικής Αγωγής (ΠΕΠΦΑ), Υπεύθυνη Πιστοποίησης Ευρωπαϊκής Εταιρείας Personal Training

---

14:20-14:30

Διάλεξη

- ***Wine in Meditteranean Tradition. - Ο ρόλος της φυσιατρικής στην εποχή των GLP-1***

Ομιλήτρια - Ομιλητής: Καλπογιαννάκης Αλέξανδρος Φοιτητής Ιατρικής ΕΚΠΑ/ Καλπογιαννάκη Βίβιαν Οινολόγος

Προεδρείο: Αδαμίδης Σωτήριος MD – PhD Director of Internal Medicine Department Athens Medical Center ESoDiMeSO President - Ζαχάκη Χριστίνα, MSc. Κλινική Διαιτολόγος – Διατροφολόγος M.Sc. Χαροκόπειο Πανεπιστήμιο Αθηνών , Athens Medical Lifestyle Medicine - Γκουράβας Δημήτριος Οινολόγος, Διευθύνων Σύμβουλος Eclectica

---

14:30-14:40

Διάλεξη

- ***«Μπορώ να πίνω κρασί ενώ λαμβάνω τα νέα φάρμακα για το αδυνάτισμα;***

Ομιλητής: Γκουράβας Δημήτριος Οινολόγος, Διευθύνων Σύμβουλος Eclectica



Προεδρείο: Αδαμίδης Σωτήριος MD – PhD Director of Internal Medicine Department Athens Medical Center ESoDiMeSO President - Ζαχάκη Χριστίνα, MSc. Κλινική Διαιτολόγος – Διατροφολόγος M.Sc. Χαροκόπειο Πανεπιστήμιο Αθηνών , Athens Medical Lifestyle Medicine - Καλπογιαννάκης Αλέξανδρος Φοιτητής Ιατρικής ΕΚΠΑ/ Καλπογιαννάκη Βίβιαν Οινολόγος

14:40-14:50

Διάλεξη

- ***Brad Pitt's new skincare line inspired by wine***

Ομιλήτρια: Μπαλή Μαρία Κλινική Διαιτολόγος – Διατροφολόγος

Προεδρείο: Αδαμίδης Σωτήριος MD – PhD Director of Internal Medicine Department Athens Medical Center ESoDiMeSO President - Ζαχάκη Χριστίνα, MSc. Κλινική Διαιτολόγος – Διατροφολόγος M.Sc. Χαροκόπειο Πανεπιστήμιο Αθηνών , Athens Medical Lifestyle Medicine - Παπαγεωργίου Νίκη Διαιτολόγος Διατροφολόγος, Συνεργάτης Εργαστηρίου Υγιεινής, Κοινωνικής Προληπτικής Ιατρικής & Ιατρικής Στατιστικής, Τμήμα Ιατρικής, Σχολή Επιστημών Υγείας ΑΠΘ

14:50-15:00

Διάλεξη

- ***Tirzepatide diet plan: foods to eat and foods to avoid***

Ομιλήτρια: Παπαγεωργίου Νίκη Διαιτολόγος Διατροφολόγος, Συνεργάτης Εργαστηρίου Υγιεινής, Κοινωνικής Προληπτικής Ιατρικής & Ιατρικής Στατιστικής, Τμήμα Ιατρικής, Σχολή Επιστημών Υγείας ΑΠΘ

Προεδρείο: Αδαμίδης Σωτήριος MD – PhD Director of Internal Medicine Department Athens Medical Center ESoDiMeSO President - Ζαχάκη Χριστίνα, MSc. Κλινική Διαιτολόγος – Διατροφολόγος M.Sc. Χαροκόπειο Πανεπιστήμιο Αθηνών , Athens Medical Lifestyle Medicine Μπαλή Μαρία Κλινική Διαιτολόγος – Διατροφολόγος

15:00-15:10

Διάλεξη

- ***Πώς προχωρώ μετά τη θεραπεία με mounjaro/ozempic | How do I go after stopping glp-1 after weight loss***

Ομιλήτρια: Χριστίνα Ζαχάκη, MSc. Διαιτολόγος - Διατροφολόγος με ειδίκευση στην Κλινική Διατροφή, Χαροκόπειο Πανεπιστήμιο Αθηνών, Athens Medical Lifestyle Medicine

Προεδρείο: Αδαμίδης Σωτήριος MD – PhD Director of Internal Medicine Department Athens Medical Center ESoDiMeSO President - Παπαγεωργίου Νίκη Διαιτολόγος Διατροφολόγος, Συνεργάτης Εργαστηρίου Υγιεινής, Κοινωνικής Προληπτικής Ιατρικής



& Ιατρικής Στατιστικής, Τμήμα Ιατρικής, Σχολή Επιστημών Υγείας ΑΠΘ - Κουτράκος Θεόδωρος MedSci Κλινικός διαιτολόγος -Διατροφολόγος Athens Medical Center, Ιατρικής Σχολής Ευρωπαϊκού Πανεπιστημίου Κύπρου

15:10-15:20

Διάλεξη

- ***Η Ευρώπη παχαίνει η Ελλάδα όχι!***

Ομιλητής: Κουτράκος Θεόδωρος MedSci Κλινικός διαιτολόγος -Διατροφολόγος Athens Medical Center, Ιατρικής Σχολής Ευρωπαϊκού Πανεπιστημίου Κύπρου

Προεδρείο: Αδαμίδης Σωτήριος MD – PhD Director of Internal Medicine Department Athens Medical Center ESoDiMeSO President - Ζαχάκη Χριστίνα, MSc. Κλινική Διαιτολόγος – Διατροφολόγος M.Sc. Χαροκόπειο Πανεπιστήμιο Αθηνών , Athens Medical Lifestyle Medicine -Μπαλή Μαρία Κλινική Διαιτολόγος – Διατροφολόγος

15:20-15:30

Διάλεξη

- ***Παχυσαρκία στην παιδική και εφηβική ηλικία: Το bullying & η αθέατη επιπλοκή της νόσου.***

Ομιλήτρια: Βαλαβάνη Έλενα Δασκάλα Πρωτοβάθμιας Εκπαίδευσης

Προεδρείο: Αδαμίδης Σωτήριος MD – PhD Director of Internal Medicine Department Athens Medical Center ESoDiMeSO President - Ζαχάκη Χριστίνα, MSc. Κλινική Διαιτολόγος – Διατροφολόγος M.Sc. Χαροκόπειο Πανεπιστήμιο Αθηνών , Athens Medical Lifestyle Medicine - Κουτράκος Θεόδωρος MedSci Κλινικός διαιτολόγος - Διατροφολόγος Athens Medical Center, Ιατρικής Σχολής Ευρωπαϊκού Πανεπιστημίου Κύπρου - Μαρασίδη Χριστίνα Life Coach

15:30 - 16:00 Διάλειμμα

16:00-16:10

Διάλεξη

- ***Το σχολείο ως ασφαλές περιβάλλον για το παιδί με Σακχαρώδη Διαβήτη: Εκπαίδευση, Πρόληψη και Ενδυνάμωση***

Ομιλήτρια: Μαρασίδη Χριστίνα, Αντιδήμαρχος Παιδείας και Εκπαίδευσης Δήμου Βόλου

Προεδρείο: Αδαμίδης Σωτήριος MD – PhD Director of Internal Medicine Department Athens Medical Center ESoDiMeSO President - Ζαχάκη Χριστίνα, MSc. Κλινική Διαιτολόγος – Διατροφολόγος M.Sc. Χαροκόπειο Πανεπιστήμιο Αθηνών , Athens Medical Lifestyle Medicine - Κουτράκος Θεόδωρος MedSci Κλινικός διαιτολόγος -



Διατροφολόγος Athens Medical Center, Ιατρικής Σχολής Ευρωπαϊκού Πανεπιστημίου Κύπρου

16:10-16:20

Διάλεξη

- ***Όσο μικρότερο το παιδί τόσο μεγαλύτερος ο κίνδυνος παχυσαρκίας και κατάθλιψης***

Ομιλήτρια: Αρκουμάνη Μάιρα MD, MSc, PhDc, Παιδίατρος
Προεδρείο: Αδαμίδης Σωτήριος MD – PhD Director of Internal Medicine Department Athens Medical Center ESoDiMeSO President - Ζαχάκη Χριστίνα, MSc. Κλινική Διαιτολόγος – Διατροφολόγος M.Sc. Χαροκόπειο Πανεπιστήμιο Αθηνών , Athens Medical Lifestyle Medicine Μαρασίδη Χριστίνα Life Coach - Αρδίτη Τζέσικα MD, PhD Παιδίατρος -Παιδοενδοκρινολόγος

16:20-16:30

Διάλεξη

- ***SURPASS-PEDS: What's new with tirzepatide in glycaemic control and BMI in adolescents (10- 18 years old)***

Ομιλήτρια: Αρδίτη Τζέσικα MD, PhD Παιδίατρος -Παιδοενδοκρινολόγος
Προεδρείο: Αδαμίδης Σωτήριος MD – PhD Director of Internal Medicine Department Athens Medical Center ESoDiMeSO President - Παπαδοπούλου Νεκταρία Ενδοκρινολόγος, MD, PhD , Ερευνητής Γ' βαθμίδος, Ερευνητικό Πανεπιστημιακό Ινστιτούτο Υγείας Μητέρας Παιδιού και Ιατρικής Ακριβείας ΕΚΠΑ Επιστημονικός Συνεργάτης Κέντρου Αριστείας ENETS-EURACAN, ΑΠΠΚ Λαικό Νοσοκομείο - Αρκουμάνη Μάιρα MD, MSc, PhDc, Παιδίατρος

16:30-16:40

Διάλεξη

- ***Bonfaglutide a biweekly injection compared to once weekly lowers Blood Sugar and supports Weight Loss***

Ομιλήτρια: Παπαδοπούλου Νεκταρία Ενδοκρινολόγος, MD, PhD , Ερευνητής Γ' βαθμίδος, Ερευνητικό Πανεπιστημιακό Ινστιτούτο Υγείας Μητέρας Παιδιού και Ιατρικής Ακριβείας ΕΚΠΑ Επιστημονικός Συνεργάτης Κέντρου Αριστείας ENETS-EURACAN, ΑΠΠΚ Λαικό Νοσοκομείο
Προεδρείο: Αδαμίδης Σωτήριος MD – PhD Director of Internal Medicine Department Athens Medical Center ESoDiMeSO President - Αρδίτη Τζέσικα MD, PhD Παιδίατρος - Παιδοενδοκρινολόγος - Αρκουμάνη Μάιρα MD, MSc, PhDc, Παιδίατρος



16:40-16:50

Διάλεξη

- ***Οι περιπέτειες ενός Botox στομάχου***

Ομιλητής: Παπασταύρου Λεωνίδας, MD FETCS, FEBTS, Διευθυντής Ρομποτικής Θωρακοχειρουργικής Ιατρικό Κέντρο Αθηνών

Προεδρείου: Αδαμίδης Σωτήριος MD – PhD Director of Internal Medicine Department Athens Medical Center ESoDiMeSO President - Παπαδοπούλου Νεκταρία Ενδοκρινολόγος, MD, PhD , Ερευνητής Γ' βαθμίδος, Ερευνητικό Πανεπιστημιακό Ινστιτούτο Υγείας Μητέρας Παιδιού και Ιατρικής Ακριβείας ΕΚΠΑ Επιστημονικός Συνεργάτης Κέντρου Αριστείας ENETS-EURACAN, ΑΠΠΚ Λαικό Νοσοκομείο - Αρδίτη Τζέσικα MD, PhD Παιδίατρος -Παιδοενδοκρινολόγος - Γεωργακοπούλου Βασιλική, MD, PhD, MSc, Πνευμονολόγος-Φυματιολόγος, Επιμελητρια Β', Κλινική Παθολογικής Φυσιολογίας ΕΚΠΑ

16:50-17:00

Διάλεξη

- ***Metabolic Health Under the Scanner: Can Nuclear Medicine Predict Tomorrow's disease today?***

Ομιλήτρια: Μαϊντά Κατερίνα, MD Πυρηνικός ιατρός Αναπλ. Διευθύντρια τμήματος Πυρηνικής Ιατρικής και PET/CT Athens Medical Center

Προεδρείο: Αδαμίδης Σωτήριος MD – PhD Director of Internal Medicine Department Athens Medical Center ESoDiMeSO President - Παπασταύρου Λεωνίδας, MD FETCS, FEBTS, Θωρακοχειρουργός - Γουγουλάκης Αλεξάνδρος MD, PhD, Αγγειοχειρουργός Athens Medical Center

---

17:00-17:10

Διάλεξη

- ***Ενδείξεις στη αγγειοχειρουργική. Υπάρχουν ακόμα;***

Ομιλητής: Γουγουλάκης Αλεξάνδρος MD, PhD, Αγγειοχειρουργός Athens Medical Center

Προεδρείο: Αδαμίδης Σωτήριος MD – PhD Director of Internal Medicine Department Athens Medical Center ESoDiMeSO President - Παπασταύρου Λεωνίδας, MD FETCS, FEBTS, Θωρακοχειρουργός - Μαϊντά Κατερίνα, MD Πυρηνικός ιατρός Αναπλ. Διευθύντρια τμήματος Πυρηνικής Ιατρικής και PET/CT Athens Medical Center

---



17:10-17:20

Διάλεξη

- ***Prominent role of GLP-1 agonists in gynecology: Metabolic Health - Reproductive Function and Surgical Planning***

Ομιλητής: Δαγρές Τιμολέων, M.D., Γυναικολόγος-Ρομποτικός Χειρουργός, Γυναικολόγος Ογκολόγος AGO/ESGO, Διευθυντής Κλινικής Γυναικολογίας και Γυναικολογικής Ογκολογίας, Ιατρικό Κέντρο Αθηνών

Προεδρείο: Αδαμίδης Σωτήριος MD – PhD Director of Internal Medicine Department Athens Medical Center ESoDiMeSO President - Γουγουλάκης Αλεξάνδρος MD, PhD, Αγγειοχειρουργός Athens Medical Center - Μαϊντά Κατερίνα, MD Πυρηνικός ιατρός Αναπλ. Διευθύντρια τμήματος Πυρηνικής Ιατρικής και PET/CT Athens Medical Center

---

17:20-17:30

Διάλεξη

- ***Advancements in Diabetic Eye Disease Screening: Global AI Developments***

Ομιλητής: Γκολεζάκης Σπυρίδων MD FEBO Χειρουργός Οφθαλμίατρος

Προεδρείο: Αδαμίδης Σωτήριος MD – PhD Director of Internal Medicine Department Athens Medical Center ESoDiMeSO President - Dagres Timoleon, MD, AGO/ESGO Consultant Gyneacological Oncology and Minimally Invasive Surgery Director Dept Gynaecology & Gyn. Oncology, Athens Medical Center, Athens Associate Editor ESGO eAcademy - Μπούσμπουλας Σταύρος, Παθολόγος- Διαβητολόγος, Διευθυντής Γ΄ Παθολογικής Κλινικής & Υπεύθυνος Διαβητολογικού Κέντρου Γ.Ν. Νίκαιας Πειραιά

17:30 - 18:00 Διάλειμμα

18:00-18:10

Διάλεξη

- ***Freedom from daily injections. Once weekly insulin.***

Ομιλητής: Μπούσμπουλας Σταύρος, Παθολόγος- Διαβητολόγος, τ. Διευθυντής Γ΄ Παθολογικής Κλινικής & Υπεύθυνος Διαβητολογικού Κέντρου Γ.Ν. Νίκαιας Πειραιά

Προεδρείο: Αδαμίδης Σωτήριος MD – PhD Director of Internal Medicine Department Athens Medical Center ESoDiMeSO President - Νάστος Αλέξανδρος MD, Παθολόγος Ιατρικού Κέντρου Αθηνών - Γκολεζάκης Σπυρίδων MD FEBO Χειρουργός Οφθαλμίατρος - Μαργαρίτη Θεοδώρα, MD, MSc, FEBS (Endo)Χειρουργός Θυρεοειδούς και Παραθυρεοειδών Αδένων Athens Medical Center

---



18:10-18:20

Διάλεξη

- ***Walking and strength training in diabetes. The internist's view***

Ομιλητής: Νάστος Αλέξανδρος, MD, Παθολόγος Ιατρικού Κέντρου Αθηνών

Προεδρείο: Αδαμίδης Σωτήριος MD – PhD Director of Internal Medicine Department Athens Medical Center ESoDiMeSO President - Μπούσμπουλας Σταύρος, Παθολόγος- Διαβητολόγος, Διευθυντής Γ΄ Παθολογικής Κλινικής & Υπεύθυνος Διαβητολογικού Κέντρου Γ.Ν. Νίκαιας Πειραιά - Ζαχάκη Χριστίνα, MSc. Κλινική Διαιτολόγος – Διατροφολόγος M.Sc. Χαροκόπειο Πανεπιστήμιο Αθηνών , Athens Medical Lifestyle Medicine

---

18:20-18:30

Διάλεξη

- ***Καρκίνος Θυρεοειδούς: Γιατί αυξάνονται τα κρούσματα σε όλο τον κόσμο;***

Ομιλήτρια: Μαργαρίτη Θεοδώρα, MD, MSc, FEBS (Endo)Χειρουργός Θυρεοειδούς και Παραθυρεοειδών Αδένων Athens Medical Center

Προεδρείο: Αδαμίδης Σωτήριος MD – PhD Director of Internal Medicine Department Athens Medical Center ESoDiMeSO President - Desalermos Athanasios, M.D., FESBGH ,Director of Gastroenterology and Hepatology, Athens Medical Center, Assistant Professor of Medicine, University of Massachusetts School of Medicine , Attending Gastroenterologist, Cambridge Hospital, Harvard Medical School, Fellow of the European Section and Board of Gastroenterology & Hepatology - Μπούσμπουλας Σταύρος, Παθολόγος- Διαβητολόγος, Διευθυντής Γ΄ Παθολογικής Κλινικής & Υπεύθυνος Διαβητολογικού Κέντρου Γ.Ν. Νίκαιας Πειραιά

18:30-18:40

Διάλεξη

- ***Κολονοσκόπηση σε ασθενείς με διαβήτη και παχυσαρκία: Ασφάλεια, βελτιστοποίηση της προετοιμασίας του εντέρου, διαχείριση της φαρμακευτικής αγωγής. - Colonoscopy in Patients With Diabetes and Obesity: Optimizing Bowel Preparation, Medication Management, and Procedural Safety***

Ομιλητής: Athanasios Desalermos, M.D., FESBGH ,Director of Gastroenterology and Hepatology, Athens Medical Center, Assistant Professor of Medicine, University of Massachusetts School of Medicine , Attending Gastroenterologist, Cambridge Hospital, Harvard Medical School, Fellow of the European Section and Board of Gastroenterology & Hepatology



Προεδρείο: Αδαμίδης Σωτήριος MD – PhD Director of Internal Medicine Department Athens Medical Center ESoDiMeSO President - Μαργαρίτη Θεοδώρα, MD, MSc, FEBS (Endo)Χειρουργός Θυρεοειδούς και Παραθυρεοειδών Αδένων Athens Medical Center - Περράκης Αριστοτέλης, MD, PhD, MHBA, FACS, Διευθυντής Χειρουργός, Κλινική Γενικής Ογκολογικής (Ήπαρ- Πάγκρεας- Κολοορθικός Καρκίνος) και Ελάχιστα Επεμβατικής Χειρουργικής, Athens Medical Center

---

18:40-18:50

Διάλεξη

- ***Ο χειρουργός ως προγνωστικός παράγοντας: Η νέα διάσταση της σύγχρονης ογκολογικής χειρουργικής***

Ομιλητής: Περράκης Αριστοτέλης, MD, PhD, MHBA, FACS, Καθηγητής Χειρουργικής Ιατρικής Σχολής Πανεπιστημίου Μαγδεμβούργου, Γερμανία, Διευθυντής Κλινικής Γενικής, Ογκολογικής (Ήπαρ- Πάγκρεας- Κολοορθικός Καρκίνος) & Ελάχιστα Επεμβατικής Χειρουργικής, Ιατρικό Κέντρο Αθηνών

Προεδρείο: Αδαμίδης Σωτήριος MD – PhD Director of Internal Medicine Department Athens Medical Center ESoDiMeSO President - Μαργαρίτη Θεοδώρα, MD, MSc, FEBS (Endo)Χειρουργός Θυρεοειδούς και Παραθυρεοειδών Αδένων Athens Medical Center - Desalermos Athanasios, M.D., FESBGH ,Director of Gastroenterology and Hepatology, Athens Medical Center, Assistant Professor of Medicine, University of Massachusetts School of Medicine , Attending Gastroenterologist, Cambridge Hospital, Harvard Medical School, Fellow of the European Section and Board of Gastroenterology & Hepatology

---

18:50-19:00

Διάλεξη

- ***Σύνδρομο Τιθωνός : Τον αγαπάω πολύ κάντον μου αθάνατο***

Ομιλητής: Μπούρος Δημοσθένης, MD, PhD, FERS, FCCP, FAPSR, Καθηγητής Πνευμονολογίας ΕΚΠΑ

Προεδρείο: Αδαμίδης Σωτήριος MD – PhD Director of Internal Medicine Department Athens Medical Center ESoDiMeSO President - Γεωργακοπούλου Βασιλική, MD, PhD, MSc, Πνευμονολόγος-Φυματιολόγος, Επιμελητρια Β', Κλινική Παθολογικής Φυσιολογίας ΕΚΠΑ - Μπιτούνης Βασίλειος MD PhD Ορθοπεδικός Χειρουργός Ιατρικού Κέντρου



19:00-19:10

Διάλεξη

- ***Από τον Τιθωνό στον Φοίνικα. Μπορεί ο πνεύμονας να αναγεννηθεί από τις στάχτες του;***

Ομιλήτρια: Γεωργακοπούλου Βασιλική, MD, PhD, MSc, Πνευμονολόγος-Φυματιολόγος, Επιμελητρια Β', Κλινική Παθολογικής Φυσιολογίας ΕΚΠΑ
Προεδρείο: Αδαμίδης Σωτήριος MD – PhD Director of Internal Medicine Department Athens Medical Center ESoDiMeSO President - Μπούρος Δημοσθένης, MD, PhD, FERS, FCCP, FAPSR, Καθηγητής Πνευμονολογίας ΕΚΠΑ - Περράκης Αριστοτέλης, MD, PhD, MHBA, FACS, Διευθυντής Χειρουργός, Κλινική Γενικής Ογκολογικής (Ήπαρ-Πάγκρεας- Κολοορθικός Καρκίνος) και Ελάχιστα Επεμβατικής Χειρουργικής, Athens Medical Center

---

19:10-19:20

Διάλεξη

- ***Modern urology: performing prostate biopsy Lege artis in Athens Medical Center today***

Ομιλητής: Γκολεζάκης Βασίλειος MD, PhD, Χειρουργός Ουρολόγος – Ανδρολόγος Διευθυντής Κέντρου Ρομποτικής Χειρουργικής Ουρολογίας & Εστιακής Θεραπείας Athens Medical Center
Προεδρείο: Αδαμίδης Σωτήριος MD – PhD Director of Internal Medicine Department Athens Medical Center ESoDiMeSO President - Γκολεζάκης Σπυρίδων MD FEBO Χειρουργός Οφθαλμίατρος - Μπιτούνης Βασίλειος MD PhD Ορθοπεδικός Χειρουργός Ιατρικού Κέντρου - Αδαμίδης Νικόλαος MD Internal Medicine Department Athens Medical Center

---

19:20-19:30

Διάλεξη

- ***Τι είναι το texting thumb;***

Ομιλητής: Μπιτούνης Βασίλειος MD PhD Ορθοπεδικός Χειρουργός Ιατρικού Κέντρου
Προεδρείο: Αδαμίδης Σωτήριος MD – PhD Director of Internal Medicine Department Athens Medical Center ESoDiMeSO President - Γκολεζάκης Βασίλειος MD, PhD, Χειρουργός Ουρολόγος – Ανδρολόγος Διευθυντής Κέντρου Ρομποτικής Χειρουργικής Ουρολογίας & Εστιακής Θεραπείας Athens Medical Center - Αδαμίδης Νικόλαος MD Internal Medicine Department Athens Medical Center - Μπούρος Δημοσθένης, MD, PhD, FERS, FCCP, FAPSR, Καθηγητής Πνευμονολογίας ΕΚΠΑ



19:30-19:40

Διάλεξη

- ***Η αορτική βαλβίδα χθες και σήμερα. Πώς το διορθώνουμε.***

Ομιλητής: Taleb Adam MD - PhD, Επεμβατικός Καρδιολόγος, Athens Medical Center
Προεδρείο: Αδαμίδης Σωτήριος MD – PhD Director of Internal Medicine Department Athens Medical Center ESoDiMeSO President - Γκολεζάκης Βασίλειος MD, PhD, Χειρουργός Ουρολόγος – Ανδρολόγος Διευθυντής Κέντρου Ρομποτικής Χειρουργικής Ουρολογίας & Εστιακής Θεραπείας Athens Medical Center - Αδαμίδης Νικόλαος MD Internal Medicine Department Athens Medical Center

---

19:40 – 20:00

- ***Addresses by the Minister and the President of the Athens Medical Association***
- ***Χαιρετισμοί Υπουργού και Προέδρου ΙΣΑ***

20:00 – 20:30

Διάλεξη

- ***Beyond Conventional Treatment: Redefining European Healthcare Through Innovative Metabolic Therapies and Preventive Medicine - New Strategies to Reduce the Clinical and Economic Burden of Obesity, Type 2 Diabetes, and Metabolic Syndrome***
- ***Πέρα από τη συμβατική θεραπεία: Επαναπροσδιορίζοντας την ευρωπαϊκή υγειονομική περίθαλψη μέσω καινοτόμων μεταβολικών θεραπειών και προληπτικής ιατρικής – Νέες στρατηγικές για τη μείωση του κόστους θεραπείας της παχυσαρκίας, του σακχαρώδους διαβήτη τύπου 2 και του μεταβολικού συνδρόμου***

Ομιλητής: Αδαμίδης Σωτήριος MD – PhD Director of Internal Medicine Department Athens Medical Center ESoDiMeSO President
Προεδρείο: Αδαμίδης Νικόλαος MD Internal Medicine Department Athens Medical Center - Taleb Adam MD - PhD, Επεμβατικός Καρδιολόγος, Athens Medical Center - Γκολεζάκης Βασίλειος MD, PhD, Χειρουργός Ουρολόγος – Ανδρολόγος Διευθυντής Κέντρου Ρομποτικής Χειρουργικής Ουρολογίας & Εστιακής Θεραπείας Athens Medical Center



Κυριακή15 Νοεμβρίου 2026

10:00-10:10

Διάλεξη

- ***Can humans live forever?***

Ομιλήτρια: Χαντζάρα Χαρά, Φοιτήτρια Ιατρικής Σχολής Ευρωπαϊκού Πανεπιστημίου Κύπρου

Προεδρείο: Αδαμίδης Σωτήριος MD – PhD Director of Internal Medicine Department Athens Medical Center ESoDiMeSO President - Μπαρμπαγιάννη Γεωργία MD – Σταθάς Φίλιππος MD, Μπούζιος Παναγιώτης MD

10:10-10:20

Διάλεξη

- ***From Medical Students to Physicians: The Unexpected Contribution of Adamidis Clinic***

Ομιλητής - Ομιλήτρια: Μπαρμπαγιάννη Γεωργία MD – Σταθάς Φίλιππος MD – Μπούζιος Παναγιώτης MD

Προεδρείο: Αδαμίδης Σωτήριος MD – PhD Director of Internal Medicine Department Athens Medical Center ESoDiMeSO President - Χαντζάρα Χαρά, Φοιτήτρια Ιατρικής Σχολής Ευρωπαϊκού Πανεπιστημίου Κύπρου **-** Κατσίκα Όλγα – Σωτηρία, Διαιτολόγος - Διατροφολόγος, απόφοιτη Χαροκοπείου Πανεπιστημίου

10:20-10:30

Διάλεξη

- ***Sourdough - είναι κατάλληλο ψωμί για άτομα με αντίσταση στην ινσουλίνη, διαβήτη, αυξημένο βάρος;***

Ομιλήτρια: Κατσίκα Όλγα – Σωτηρία, Διαιτολόγος - Διατροφολόγος, RD, (s)MSc, Εντερικό Μικροβίωμα & Διατροφή, Ιατρική σχολή ΔΠΘ

Προεδρείο: Αδαμίδης Σωτήριος MD – PhD Director of Internal Medicine Department Athens Medical Center ESoDiMeSO President - Ζαχάκη Χριστίνα, MSc. Κλινική Διαιτολόγος – Διατροφολόγος M.Sc. Χαροκόπειο Πανεπιστήμιο Αθηνών , Athens Medical Lifestyle Medicine - Καλλή Στέφη Κλινική διαιτολόγος, MSc ,PhD

10:30-10:40

Διάλεξη

- ***Is there an anti cancer diet for patients with Metabolic Syndrome?***

Ομιλήτρια: Στέφη Καλλή Κλινική διαιτολόγος, MSc ,PhD



Προεδρείο: Αδαμίδης Σωτήριος MD – PhD Director of Internal Medicine Department Athens Medical Center ESoDiMeSO President - Ζαχάκη Χριστίνα, MSc. Κλινική Διαιτολόγος – Διατροφολόγος M.Sc. Χαροκόπειο Πανεπιστήμιο Αθηνών , Athens Medical Lifestyle Medicine - Σταματίου Νίκη BDc, Διαιτολόγος Διατροφολόγος, Χαροκόπειο Πανεπιστήμιο Αθηνών

10:40-10:50

Διάλεξη

- ***Πρωτεΐνη δεν έχει μόνο το κρέας***

Ομιλήτρια: Σταματίου Νίκη BDc, Διαιτολόγος Διατροφολόγος, Χαροκόπειο Πανεπιστήμιο Αθηνών

Προεδρείο: Αδαμίδης Σωτήριος MD – PhD Director of Internal Medicine Department Athens Medical Center ESoDiMeSO President - Ζαχάκη Χριστίνα, MSc. Κλινική Διαιτολόγος – Διατροφολόγος M.Sc. Χαροκόπειο Πανεπιστήμιο Αθηνών , Athens Medical Lifestyle Medicine - Καλλή Στέφη Κλινική διαιτολόγος, MSc ,PhD

10:50-11:00

Διάλεξη

- ***Εναλλακτικά προϊόντα νικοτίνης - Τι γνωρίζουμε σήμερα απ' την επιστημονική βιβλιογραφία.***

Ομιλήτρια: Μηλιού Σοφία MD Παθολόγος Athens Medical Center

Προεδρείο: Αδαμίδης Σωτήριος MD – PhD Director of Internal Medicine Department Athens Medical Center ESoDiMeSO President - Περράκη Άννα MD, FEBophth Χειρουργός Οφθαλμίατρος, Διευθύντρια Τμήματος Καταρράκτη & Διαθλαστικής Χειρουργικής Athens Medical Center - Πολιτικός Ιωάννης MD PhD Αιματολόγος

11:00-11:10 **Διάλεξη**

- ***Keratoconus: NBA Star Steph Curry didn't realize his blurry vision was a sign***

Ομιλήτρια: Περράκη Άννα MD, FEBophth Χειρουργός Οφθαλμίατρος, Διευθύντρια Τμήματος Καταρράκτη & Διαθλαστικής Χειρουργικής Athens Medical Center

Προεδρείο: Αδαμίδης Σωτήριος MD – PhD Director of Internal Medicine Department Athens Medical Center ESoDiMeSO President - Μηλιού Σοφία MD Παθολόγος Athens Medical Center - Γιαννοπούλου Μαρία MD, PhD, Αιματολόγος Athens Medical Center - Γιαννοπούλου Μαρία MD, PhD, Αιματολόγος Athens Medical Center

---



11:10-11:20 **Διάλεξη**

- ***PLASMA RESET: Therapeutic Plasma Exchange: From Rescue Therapy to Precision Medicine by Plasmapheresis***

Ομιλητής: Πολιτικός Ιωάννης MD PhD Αιματολόγος

Προεδρείο: : Αδαμίδης Σωτήριος MD – PhD Director of Internal Medicine Department Athens Medical Center ESoDiMeSO President - Γιαννοπούλου Μαρία MD, PhD, Αιματολόγος Athens Medical Center - Περράκη Άννα MD, FEBophth Χειρουργός Οφθαλμίατρος, Διευθύντρια Τμήματος Καταρράκτη & Διαθλαστικής Χειρουργικής Athens Medical Center

---

11:20-11:30

Διάλεξη

- ***Are ageing secrets answered by plasma removal ?***

Ομιλήτρια: Γιαννοπούλου Μαρία MD, PhD, Αιματολόγος Athens Medical Center:

Προεδρείο: Αδαμίδης Σωτήριος MD – PhD Director of Internal Medicine Department Athens Medical Center ESoDiMeSO President - Πολιτικός Ιωάννης MD PhD Αιματολόγος - Περράκη Άννα MD, FEBophth Χειρουργός Οφθαλμίατρος, Διευθύντρια Τμήματος Καταρράκτη & Διαθλαστικής Χειρουργικής Athens Medical Center

---

11:30 -12:00 Διάλειμμα

12:00-12:10

Διάλεξη – Virtual Lecture

- ***Αστοχίες του Βρετανικού Συστήματος Υγείας στην πρόληψη του καρκίνου του μαστού | National Health System failed to review more than 4500 breast cancer cases***

Ομιλητής: Νικολούσης Εμμανουήλ MD, PhD, FRCP Αιματολόγος, Ειδικός Μεταμόσχευσης Μυελού των Οστών & Κυτταρικών Θεραπειών, Ντουμπάι / Άμπου Ντάμπι, ΗΑΕ

Προεδρείο: Αδαμίδης Σωτήριος MD – PhD Director of Internal Medicine Department Athens Medical Center ESoDiMeSO President - Πολιτικός Ιωάννης MD PhD Αιματολόγος - Σαλεμή Ηλιάννα Βιοτεχνολόγος Department of Biotechnology, National and Kapodistrian University of Athens Greece

---

12:10-12:20

Διάλεξη

- ***Do new statins still matter in the glp-1 era?***



Ομιλήτρια: Βαρούδη Μαρία MD – PhD Ειδικός Καρδιολόγος - Διδάκτωρ Ιατρικής Σχολής ΕΚΠΑ
Προεδρείο: Αδαμίδης Σωτήριος MD – PhD Director of Internal Medicine Department Athens Medical Center ESoDiMeSO President - Σαλεμή Ηλιάννα Βιοτεχνολόγος Department of Biotechnology, National and Kapodistrian University of Athens Greece - Πολιτικός Ιωάννης MD PhD Αιματολόγος

12:20-12:30

- ***Insulin resistance: a key driver of accelerated aging. The impact on chronic inflammation, mitochondria and telomeres.***

Ομιλήτρια: Σαλεμή Ηλιάνα, Φοιτήτρια Βιοτεχνολογίας, Γεωπονικό Πανεπιστήμιο Αθηνών .
Προεδρείο: Αδαμίδης Σωτήριος MD – PhD Director of Internal Medicine Department Athens Medical Center ESoDiMeSO President - Βαρούδη Μαρία MD – PhD Ειδικός Καρδιολόγος - Διδάκτωρ Ιατρικής Σχολής ΕΚΠΑ

12:30-12:40

Διάλεξη

- ***Ρομποτική Ριζική Προστατεκτομή – 20 Χρόνια Ρομποτικής***

Ομιλητής: Dr. Αχιλλέας Πλουμίδης, MD, BSc, MSc, PhD, FEBU , Χειρουργός Ουρολόγος – Ανδρολόγος, Διδάκτωρ Ιατρικής Πανεπιστημίου Αθηνών
Προεδρείο: Αδαμίδης Σωτήριος MD – PhD Director of Internal Medicine Department Athens Medical Center ESoDiMeSO President - Καπίρης Μάρκος MD Ουρολόγος – Ανδρολόγος Ιατρικού Κέντρου Αθηνών - Βαρούδη Μαρία MD – PhD Ειδικός Καρδιολόγος - Διδάκτωρ Ιατρικής Σχολής ΕΚΠΑ

12:40-12:50

Διάλεξη

- ***Περισσότερο λίπος, λιγότερη τεστοστερόνη | Higher body fat linked to low sperm count and testosterone. Here is why***

Ομιλητής: Καπίρης Μάρκος MD Ουρολόγος – Ανδρολόγος Ιατρικού Κέντρου Αθηνών
Προεδρείο: Αδαμίδης Σωτήριος MD – PhD Director of Internal Medicine Department Athens Medical Center ESoDiMeSO President - Dr. Πλουμίδης Αχιλλέας, MD, BSc, MSc, PhD, FEBU , Χειρουργός Ουρολόγος – Ανδρολόγος, Διδάκτωρ Ιατρικής Πανεπιστημίου Αθηνών - Βαρούδη Μαρία MD – PhD Ειδικός Καρδιολόγος - Διδάκτωρ Ιατρικής Σχολής ΕΚΠΑ



12:50-13:00

Διάλεξη

- ***Beyond Obesity: The impact of loneliness on Metabolic Health and Longevity- Insights from the Modern Blue Zones / Πέρα από την Παχυσαρκία: Ο ρόλος της μοναξιάς στη Μεταβολική Υγεία και τη Μακροζωΐα***

Ομιλήτρια: Σκαμπαρδώνη Νάσια BSc, Ψυχολόγος - Ψυχοθεραπεύτρια

Προεδρείο: Αδαμίδης Σωτήριος MD – PhD Director of Internal Medicine Department Athens Medical Center ESoDiMeSO President - Χατζηδημητρίου Άννα BA, MSc, D.CBT Ψυχολόγος Υγείας, Διευθύντρια Τμήματος ,Ψυχολογικής Υποστήριξης Ιατρικού Κέντρου Αθηνών - Vopis NIck PhD NLP MPrac - CH - CHA Master /Mind Trainer

---

13:00-13:10

Διάλεξη

- ***It's not only about Food, It's about Mood. The psychology of emotional eating.***

Ομιλήτρια: Χατζηδημητρίου Άννα BA, MSc, D.CBT Ψυχολόγος Υγείας, Διευθύντρια Τμήματος ,Ψυχολογικής Υποστήριξης Ιατρικού Κέντρου Αθηνών

Προεδρείο: Αδαμίδης Σωτήριος MD – PhD Director of Internal Medicine Department Athens Medical Center ESoDiMeSO President - Σταύρου Πήλιος Δημήτριος Ψυχολόγος Επίκουρος Καθηγητής Κλινικής Ψυχολογίας, Τμήμα Ψυχολογίας, ΕΚΠΑ ,Διευθυντής Εργαστηρίου Ψυχολογικής Συμβουλευτικής Φοιτητών - Σκαμπαρδώνη Νάσια BSc, Ψυχολόγος – Ψυχοθεραπεύτρια

13:10-13:20

Διάλεξη

- ***Διατροφή και συναισθηματικό φαγητό***

Ομιλήτρια: Κωνσταπούλου Βάλια Σύμβουλος Ψυχικής Υγείας – Ψυχοδυναμική Ψυχοθεραπεύτρια – Μουσικοθεραπεύτρια & Χοροθεραπεύτρια

Προεδρείο: Αδαμίδης Σωτήριος MD – PhD Director of Internal Medicine Department Athens Medical Center ESoDiMeSO President - Σταύρου Πήλιος Δημήτριος Ψυχολόγος Επίκουρος Καθηγητής Κλινικής Ψυχολογίας, Τμήμα Ψυχολογίας, ΕΚΠΑ ,Διευθυντής Εργαστηρίου Ψυχολογικής Συμβουλευτικής Φοιτητών- Χατζηδημητρίου Άννα BA, MSc, D.CBT Ψυχολόγος Υγείας, Διευθύντρια Τμήματος ,Ψυχολογικής Υποστήριξης Ιατρικού Κέντρου Αθηνών

13:20-13:30

Διάλεξη

- ***In Therapy Forever? Enough Already!***



Ομιλητής: Dr. Nick Vopis, MSc, PhD, PsyD

Προεδρείο: Αδαμίδης Σωτήριος MD – PhD Director of Internal Medicine Department Athens Medical Center ESoDiMeSO President - Σταύρου Πήλιος Δημήτριος Ψυχολόγος Επίκουρος Καθηγητής Κλινικής Ψυχολογίας, Τμήμα Ψυχολογίας, ΕΚΠΑ ,Διευθυντής Εργαστηρίου Ψυχολογικής Συμβουλευτικής Φοιτητών - Κωνσταπούλου Βάλια Σύμβουλος Ψυχικής Υγείας – Ψυχοδυναμική Ψυχοθεραπεύτρια – Μουσικοθεραπεύτρια & Χοροθεραπεύτρια

13:30-13:40

Διάλεξη

- ***UOA: Student Psychological Counselling Centre: Risk-Related Behavioural Manifestations in the Post-Adolescent Population***
- ***Εργαστήριο Ψυχολογικής Συμβουλευτικής Φοιτητών ΕΚΠΑ: Εν κινδύνω συμπεριφορικές εκδηλώσεις σε μετεφηβικό πληθυσμό.***

Ομιλητής: Σταύρου Πήλιος Δημήτριος Ψυχολόγος Επίκουρος Καθηγητής Κλινικής Ψυχολογίας, Τμήμα Ψυχολογίας, ΕΚΠΑ ,Διευθυντής Εργαστηρίου Ψυχολογικής Συμβουλευτικής Φοιτητών

Προεδρείο: Αδαμίδης Σωτήριος MD – PhD Director of Internal Medicine Department Athens Medical Center ESoDiMeSO President - Κωνσταπούλου Βάλια Σύμβουλος Ψυχικής Υγείας – Ψυχοδυναμική Ψυχοθεραπεύτρια – Μουσικοθεραπεύτρια & Χοροθεραπεύτρια - Vopis NIck PhD NLP MPrac - CH - CHA Master /Mind Trainer

13:40 -14:00 Διάλειμμα

14:00-14:10

Διάλεξη

- ***Η θρομβεκτομή στην αντιμετώπιση του ισχαιμικού εγκεφαλικού επεισοδίου: σύγχρονες πρακτικές και κατευθύνσεις | Thrombectomy in the management of ischemic stroke: current practices and trends***

Ομιλητής: Παναγιώτης Πριμικύρης MD, PhD Ενδαγγειακός Νευροχειρουργός, Τμήμα Επεμβατικής Νευροακτινολογίας, Ιατρικό Κέντρο Αθηνών, τ. Επιμελητής Πανεπιστημιακού Νοσοκομείου Μπεζανσόν, Γαλλία,Διδάκτωρ Ιατρικής Σχολής Εθνικού και Καποδιστριακού Πανεπιστημίου Αθηνών,DIU "Διαγνωστική και Θεραπευτική Νευροακτινολογία", Πανεπιστήμιο Σορβόννης, ΓαλλίαDIU "Επεμβατική Νευροακτινολογία", Πανεπιστήμιο Λιμόζ, Γαλλία

Προεδρείο: Αδαμίδης Σωτήριος MD – PhD Director of Internal Medicine Department Athens Medical Center ESoDiMeSO President - Καρύγιαννης Μιχαήλ MD Επεμβατικός Ακτινολόγος – Νευροακτινολόγος Επιστημονικός Διευθυντής τμήματος Επεμβατικής Νευροακτινολογίας - Καμπυλαυκά Ελένη MD PhD Ρευματολόγος Athens Medical Center



14:10-14:20

Διάλεξη

- ***Carotid Stenting Consensus: New editorials following the CREST-2 trial argue that carotid artery stenting (CAS) should be viewed as a first-line treatment option for selected symptomatic and asymptomatic carotid stenosis patients***

Ομιλητής: Καρύγιαννης Μιχαήλ MD Επεμβατικός Ακτινολόγος – Νευροακτινολόγος Επιστημονικός Διευθυντής τμήματος Επεμβατικής Νευροακτινολογίας

Προεδρείο: Αδαμίδης Σωτήριος MD – PhD Director of Internal Medicine Department Athens Medical Center ESoDiMeSO President - Καμπυλαυκά Ελένη MD PhD Ρευματολόγος Athens Medical Center - Παναγιώτης Πριμικύρης MD, PhD Ενδαγγειακός Νευροχειρουργός, Τμήμα Επεμβατικής Νευροακτινολογίας, Ιατρικό Κέντρο Αθηνών, τ. Επιμελητής Πανεπιστημιακού Νοσοκομείου Μπεζανσόν, Γαλλία,Διδάκτωρ Ιατρικής Σχολής Εθνικού και Καποδιστριακού Πανεπιστημίου Αθηνών,DIU "Διαγνωστική και Θεραπευτική Νευροακτινολογία", Πανεπιστήμιο Σορβόννης, ΓαλλίαDIU "Επεμβατική Νευροακτινολογία", Πανεπιστήμιο Λιμόζ, Γαλλία

14:20-14:30

Διάλεξη

- ***Sjogren's Disease: When is it more than dry eyes? Latest advances σε άτομα που λαμβάνουν GLP-1 agonists***

Ομιλήτρια: Συκαρά Μαρίνα BSc, MD, PhD Ειδικός Ρευματολόγος, Διδάκτωρ Ιατρικής Σχολής Ε.Κ.Π.Α., Επιστημονική Συνεργάτιδα Ιατρικού Κέντρου Αθηνών

Προεδρείο: Αδαμίδης Σωτήριος MD – PhD Director of Internal Medicine Department Athens Medical Center ESoDiMeSO President - Avgoustidou Maria MD, ehem.OÄ, FÄ German board certified oncologist/hematologist Specialized in Palliative Care - Τσιάρα Άννα Παθολόγος Ογκολόγος Athens Medical Centerm - Καμπυλαυκά Ελένη MD PhD Ρευματολόγος Athens Medical Center

---

14:30-14:40

Διάλεξη

- ***Combing Ixekizumab and Tirzepatide in patients with Psoriatic Arthritis and Obesity***

Ομιλήτρια: Καμπυλαυκά Ελένη MD PhD Ρευματολόγος Athens Medical Center

Προεδρείο: Αδαμίδης Σωτήριος MD – PhD Director of Internal Medicine Department Athens Medical Center ESoDiMeSO President - Συκαρά Μαρίνα BSc, MD, PhD Ειδικός Ρευματολόγος, Διδάκτωρ Ιατρικής Σχολής Ε.Κ.Π.Α., Επιστημονική Συνεργάτιδα Ιατρικού Κέντρου Αθηνών - Τσιάρα Άννα Παθολόγος Ογκολόγος Athens Medical Center



14:40-14:50 **Διάλεξη**

- ***GLP-1 Drugs May Improve Breast Cancer Survival Rates. Here's How***

Ομιλήτρια: Τσιάρα Άννα Παθολόγος Ογκολόγος Athens Medical Center
Προεδρείο: : Αδαμίδης Σωτήριος MD – PhD Director of Internal Medicine Department Athens Medical Center ESoDiMeSO President- Avgoustidou Maria MD, ehem.OÄ, FÄ German board certified oncologist/hematologist Specialized in Palliative Care - Συκαρά Μαρίνα BSc, MD, PhD Ειδικός Ρευματολόγος, Διδάκτωρ Ιατρικής Σχολής Ε.Κ.Π.Α., Επιστημονική Συνεργάτιδα Ιατρικού Κέντρου Αθηνών

14:50-15:00 **Διάλεξη**

- ***Εμβόλιο m-RNA στη μάχη για το μελάνωμα - Ελπίδα για χιλιάδες ανθρώπους που διαγιγνώσκονται κάθε χρόνο***

Ομιλήτρια: Maria Avgoustidou MD, ehem.OÄ, FÄ German board certified oncologist/hematologist Specialized in Palliative Care
Προεδρείο: Αδαμίδης Σωτήριος MD – PhD Director of Internal Medicine Department Athens Medical Center ESoDiMeSO President - Τσιάρα Άννα Παθολόγος Ογκολόγος Athens Medical Center - Συκαρά Μαρίνα BSc, MD, PhD Ειδικός Ρευματολόγος, Διδάκτωρ Ιατρικής Σχολής Ε.Κ.Π.Α., Επιστημονική Συνεργάτιδα Ιατρικού Κέντρου Αθηνών

15:00-15:10
Διάλεξη

- ***Η χειρουργική της νευραλγίας τριδύμου. Η άποψη του νευροχειρουργού***

Ομιλητής: Καραγεώργος Νικόλαος, Διδάκτωρ Παν/μίου Πατρών Δ/ντής Νευροχειρουργός Ιατρικό Κέντρο Αθηνών τ.Αν.Δ/ντής Νευροχειρουργικού Κέντρου Osnabrück τ. Αρχίατρος Παν/μιακής Νευροχειρουργικής Κλινικής Erlangen-Nürnberg
Προεδρείο: Αδαμίδης Σωτήριος MD – PhD Director of Internal Medicine Department Athens Medical Center ESoDiMeSO President - Avgoustidou Maria MD, ehem.OÄ, FÄ German board certified oncologist/hematologist Specialized in Palliative Care - Κουτσουρελάκης Ιωάννης, MD, MSc, PhD, ΩΡΛ Ιατρικού Αθηνών

15:10-15:20 **Διάλεξη**

- ***Smart pill: Wireless motility test for how fast or slow your stomach and bowel are emptying in the GLP- 1era.***

Ομιλήτρια: Ντουφεξή Δήμητρα MBBS, BSc, MRCP(UK) - Gastro, Γαστρεντερολόγος - Ηπατολόγος
Προεδρείο: Αδαμίδης Σωτήριος MD – PhD Director of Internal Medicine Department Athens Medical Center ESoDiMeSO President – Καραγεώργος Νικόλαος Διδάκτωρ



Παν/μίου Πατρών Δ/ντής Νευροχειρουργός Ιατρικό Κέντρο Αθηνών τ.Αν.Δ/ντής Νευροχειρουργικού Κέντρου Osnabrück τ. Αρχίατρος Παν/μιακής Νευροχειρουργικής Κλινικής Erlangen-Nürnberg - Παπαλέξης Πέτρος, Ενδοκρινολόγος. Α' Παθολογική Κλινική Λαϊκό Νοσοκομείο Αθηνών

15:20-15:30

Διάλεξη

- ***First Oral Pill for Obstructive Sleep Apnea***

Ομιλητής: Κουτσουρελάκης Ιωάννης, MD, MSc, PhD, ΩΡΛ Ιατρικού Αθηνών

Προεδρείο: Αδαμίδης Σωτήριος MD – PhD Director of Internal Medicine Department Athens Medical Center ESoDiMeSO President - Παπαλέξης Πέτρος, Ενδοκρινολόγος. Α' Παθολογική Κλινική Λαϊκό Νοσοκομείο Αθηνών - Ντουφεξή Δήμητρα MBBS, BSc, MRCP(UK) - Gastro, Γαστρεντερολόγος - Ηπατολόγος

15:30-16:40

Διάλεξη

- ***Λυκοπένιο: η βιολογική αντιοξειδωτική και αντικαρκινική του δράση***

Ομιλητής:: Παπαλέξης Πέτρος, Ενδοκρινολόγος Α' Παθολογικής Κλινικής, Λαϊκό Νοσοκομείο Αθηνών

Προεδρείο: Αδαμίδης Σωτήριος MD – PhD Director of Internal Medicine Department Athens Medical Center ESoDiMeSO President - Παπαλέξης Πέτρος, Ενδοκρινολόγος. Α' Παθολογική Κλινική Λαϊκό Νοσοκομείο Αθηνών - Ντουφεξή Δήμητρα MBBS, BSc, MRCP(UK) - Gastro, Γαστρεντερολόγος - Ηπατολόγος

15:40-16:00

Διοικητικό Συμβούλιο – Πεπραγμένα έτους 2025

---

e- POSTER PRESENTATIONS

CONFERENCE PROGRAM ANNOUNCEMENTS

E-Poster Presentation Abstracts | Medical & Scientific Conference Format

ePOSTER 01

Metabolic–Dermal Targeted Therapy for Cellulite: A Combined Systemic and Topical Approach Using Tirzepatide and G21 Formulation

CRMP-G21: Cellulite Removal Medical Protocol — Metabolic Cellulite Syndrome

Authors & Affiliations:



- **Sotirios Adamidis, MD, PhD** *(Presenting Author)*
  Head of Internal Medicine Department, Athens Medical Center; President, EsoDiMeSO
- **Nikolaos Adamidis, MD** *(Co-Author)*
  Internist, Berkshire Hospital, USA (Clinical Practice)
- **Slobodan Andelkovic, PhD** *(Co-Author)*
  Great Supplements P.C., Athens, Greece

Department / Institution: Internal Medicine Department & Lifestyle Medicine Department, Athens Medical Center, Distomou 3, P.C. 15125, Athens, Greece
Contact Email: adamidis.sotiris@yahoo.com

---

ePOSTER 02

Beyond Weight Loss: The Metabolic–Dermal Interface and the CRMP-G21 Platform in the GLP-1/GIP Era

Authors & Affiliations:

- **Sotirios Adamidis, MD, PhD** *(Presenting Author)*
  Athens Medical Center, Greece
- **Nikos Adamidis, MD** *(Co-Author)*
  Athens Medical Lifestyle Medicine Department, Greece
- **Sofia Adamidi, MD** *(Co-Author)*
  Athens Medi Premium, Greece

Department / Institution: Athens Medical Center | Athens Medical Lifestyle Medicine Department | Athens Medi Premium, Greece
Contact Email: adamidis.sotiris@yahoo.com

---

ePOSTER 03

Beyond Weight Loss: Addressing the Metabolic and Dermal-Aesthetic Consequences of GLP-1/GIP (Ozempic/Mounjaro) Therapy with the G21 CRMP Protocol

The Metabolic–Dermal Gap in Modern Obesity Treatment

Authors & Affiliations:



- **Sotirios Adamidis, MD, PhD** *(First / Presenting Author)*
  Head of Internal Medicine Department, Athens Medical Center; President, EsoDiMeSO
- **Nikolaos Adamidis, MD** *(Co-Author)*
  Internist, Berkshire Hospital, USA (Clinical Practice)
- **Sofia Adamidi, MD** *(Co-Author)*
  Internist, Charlton Memorial Hospital, Massachusetts, USA

Department / Institution: Athens Medical Center | Athens Medical Lifestyle Medicine Department | Athens Medi Premium, Greece
Contact Email: adamidis.sotiris@yahoo.com

---

ePOSTER 04

Is Cellulite More Than a Cosmetic Condition?

A Multidisciplinary Evaluation of Metabolic and Dermal Pathophysiology

Authors & Affiliations:

- **Sotirios C. Adamidis, MD, PhD** *(Presenting Author)*
  Athens Medical Center, Greece
- **Nikos Adamidis, MD** *(Co-Author)*
  Berkshire Hospital, USA
- **Sofia Adamidi, MD** *(Co-Author)*
  Charlton Memorial Hospital, MA, USA
- **Theodora Margariti, MD, MSc, FEBS** *(Co-Author)*
  Helios Wuppertal Hospital, Germany
- **Athanasios Desalermos, MD, FESBGH** *(Co-Author)*
  Harvard Medical School, USA
- **Nektaria Papadopoulou, MD, PhD** *(Co-Author)*
  Linköping University Hospital, Sweden
- **Vasiliki E. Georgakopoulou, MD, PhD, MSc** *(Co-Author)*
  National and Kapodistrian University of Athens, Greece

Department / Institution: Athens Medical Center & International Academic Collaborating Network
Contact Email: adamidis.sotiris@yahoo.com



ePOSTER 05

Newer Therapeutic Protocols and Public Health Strategies Incorporated in European Healthcare Systems Prevent the Future Economic and Clinical Burden of Obesity, Diabetes, and Metabolic Syndrome

Authors & Affiliations:

- **Sotirios Adamidis, MD, PhD** *(Main / Presenting Author)*
  Head of Internal Medicine Dept., Athens Medical Center; President, EsoDiMeSO
- **Nikolaos Adamidis, MD** *(Co-Author)*
  Internist, Berkshire Hospital, USA
- **Theodora Margariti, MD, MSc, FEBS** *(Co-Author)*
  Thyroid & Parathyroid Surgeon, Helios Wuppertal Hospital, Germany
- **Athanasios Desalermos, MD, FESBGH** *(Co-Author)*
  Harvard Medical School, USA
- **Sofia Adamidi, MD** *(Co-Author)*
  Internist, Charlton Memorial Hospital, MA, USA
- **Nektaria Papadopoulou, MD, PhD** *(Co-Author)*
  Endocrinologist, Linköping University Hospital, Sweden
- **Argyroula Karabela, MD, MPH, MSc** *(Co-Author)*
  Internist, Athens Medical Center, Greece
- **Iliana Salemi, Undergraduate** *(Co-Author)*
  Dept. of Biotechnology, NKUA, Greece
- **Alexandros Nastos, MD** *(Co-Author)*
  Internist, Athens Medical Center, Greece
- **Demosthenes Bouros, MD, PhD, FERS, FCCP, FAPSR** *(Co-Author)*
  Professor of Pulmonology, Athens Medical Center
- **Theodoros Koutrakos, MMedSci** *(Co-Author)*
  Clinical Dietitian–Nutritionist, Athens Medical Center
- **Michaela Kyventidou, BSc** *(Co-Author)*
  Nutritionist, QMU London, UK; EA-DSO Member
- **Vasiliki E. Georgakopoulou, MD, PhD, MSc** *(Co-Author)*
  Pulmonologist, Dept. of Pathophysiology, NKUA, Greece
- **Christina Zachaki, BSc, MSc** *(Co-Author)*
  Dietitian–Nutritionist, Harokopio University, Greece
- **Eleni Triantafyllou, BA** *(Co-Author)*
  Faculty of Classical Philology, NKUA; Administrative Secretary, Athens Medical Center

Vazaiou Elena Physiotherapist
Athens Medical Center



Department / Institution: Internal Medicine Department & Lifestyle Medicine Department, Athens Medical Center, Greece
Contact Email: adamidis.sotiris@yahoo.com

---

ePOSTER 06

Integrated Metabolic and Topical Therapy for Cellulite in Women With Metabolic Syndrome and Insulin Resistance: A Protocol Using Tirzepatide and G21 Topical Formulation

Authors & Affiliations:

- **Sotirios Adamidis, MD, PhD** *(Presenting Author)*
  Head of Internal Medicine Dept., Athens Medical Center; President, EsoDiMeSO
- **Nikolaos Adamidis, MD** *(Co-Author)*
  Internist, Berkshire Hospital, USA
- **Sofia Adamidi, MD** *(Co-Author)*
  Internist, Charlton Memorial Hospital, MA, USA
- **Nektaria Papadopoulou, MD, PhD** *(Co-Author)*
  Endocrinologist, Linköping University Hospital, Sweden
- **Vasiliki E. Georgakopoulou, MD, PhD, MSc** *(Co-Author)*
  Pulmonologist, Dept. of Pathophysiology, NKUA, Greece

Department / Institution: Internal Medicine Department & Lifestyle Medicine Department, Athens Medical Center, Greece
Contact Email: adamidis.sotiris@yahoo.com
