ΟΜΙΛΟΣ ΙΑΤΡΙΚΟΥ ΑΘΗΝΩΝ
Ιατρικό Κέντρο Αθηνών

ΕΞΕΤΑΣΗ PET/CT

ΟΔΗΓΙΕΣ ΠΡΟΣ ΤΟΥΣ ΑΣΘΕΝΕΙΣ

Τι είναι η εξέταση PET/CT;
Είναι μια αναίμακτη διαγνωστική εξέταση η οποία διενεργείται μέσω ενός διπλού μηχανήματος τομογραφίας εκπομπής ποζιτρονίων (Positron Emission Tomography) και αξονικής τομογραφίας (Computed Tomography). Λαμβάνονται συγχρόνως πληροφορίες οι οποίες αφορούν τη λειτουργία και τη μορφολογία των διαφόρων σημείων του σώματος. Ο συνδυασμός αυτός παρέχει μοναδικές πληροφορίες ώστε να τεθεί η ακριβής διάγνωση και να αποφασισθεί η κατάλληλη θεραπεία, αλλά και να αξιολογηθεί η απάντηση στην θεραπεία.

ΠΡΙΝ ΑΠΟ ΤΗΝ ΕΞΕΤΑΣΗ

Για την εξέτασή σας χρειάζονται:

- Ενημερωτικό σημείωμα συμπληρωμένο από τον ιατρό σας.
- Ιστολογική διάγνωση, εάν έχει πραγματοποιηθεί.
- CD και γνωματεύσεις προηγούμενων απεικονιστικών και λοιπών εξετάσεων.
- Πρόσφατες αιματολογικές εξετάσεις, πχ γενική αίματος, βιοχημικός έλεγχος, καρκινικοί δείκτες.

Προετοιμασία για την εξέταση:

- Την προηγούμενη ημέρα της εξέτασης αποφύγετε την έντονη μυϊκή εργασία και άσκηση.
- Το προηγούμενο βράδυ της εξέτασης μπορείτε να φάτε σχετικά νωρίς περιορίζοντας την ποσότητα των υδατανθράκων (ρύζι, αρτοσκευάσματα, πατάτες, ζυμαρικά, γλυκά, φρούτα κ.λ.π.). Μετά το δείπνο και έως το πέρας της εξέτασης μπορείτε να πίνετε νερό. Δεν επιτρέπονται άλλα ροφήματα όπως αναψυκτικά, καφές, τσάι, γάλα, χυμός κ.λπ., όπως επίσης καραμέλες και τσίχλες.
- Να φοράτε ζεστά ρούχα χωρίς μεταλλικά κουμπιά και φερμουάρ.
- Αν είστε διαβητικός θα πρέπει το σάκχαρο του αίματος να έχει ρυθμιστεί πριν την εξέταση σε συνεννόηση με τον γιατρό σας. Το πρωί της εξέτασης δεν θα πρέπει να έχετε πάρει χάπια σακχάρου ή να έχετε κάνει ένεση ινσουλίνης.
- Θα πρέπει να τηρήσετε το χρόνο του ραντεβού σας διότι το ραδιοφάρμακο το οποίο έχει παραγγελθεί για την εξέτασή σας, εξασθενεί σε σύντομο χρόνο.

Ποιοι παράγοντες μπορούν να επηρεάσουν την διενέργεια της εξέτασης;

- Η κακή ρύθμιση του σακχαρώδους διαβήτη.
- Η πρόσφατη χημειοθεραπεία και ακτινοθεραπεία καθώς και οι χειρουργικές επεμβάσεις κατά το τελευταίο χρονικό διάστημα (μηνών).

(Για οποιαδήποτε διευκρίνιση των ανωτέρω επικοινωνήστε μαζί μας).

Πότε αντενδείκνυται η εξέταση PET/CT

- Η εξέταση αντενδείκνυται επί εγκυμοσύνης.
- Επί γαλουχίας μπορεί να γίνει η εξέταση αφού σας δώσουμε τις σχετικές οδηγίες προφύλαξης του νεογνού.

Η ΕΞΕΤΑΣΗ

Πώς γίνεται η εξέταση;

Όταν έρθετε στο τμήμα θα σας ενημερώσουμε για την διαδικασία της εξέτασης. Θα γίνει μέτρηση του σακχάρου αίματος. Στην συνέχεια θα τοποθετηθεί φλεβοκαθετήρας και θα χορηγηθεί το κατάλληλο ραδιοφάρμακο. Θα παραμείνετε σε αναπαυτική θέση για περίπου 1 ώρα. Αμέσως μετά θα γίνει η εξέταση στο ανοικτού τύπου μηχάνημα PET/CT. Η εξέταση θα κρατήσει περίπου 10-15 λεπτά. Εφ' όσον κριθεί χρήσιμο για τη λήψη επιπρόσθετων πληροφοριών, η εξέταση μπορεί να συμπληρωθεί με αξονική τομογραφία με ενδοφλέβια έγχυση ιωδιούχου σκιαγραφικού..

Τι είναι το ραδιοφάρμακο το οποίο θα σας χορηγηθεί;

Το συνηθέστερα χρησιμοποιούμενο ραδιοφάρμακο είναι επισημασμένη με φθόριο γλυκόζη (^{18}F-FDG). Δεν προκαλεί αλλεργία ή άλλες γνωστές παρενέργειες. Δεν επηρεάζει τα επίπεδα σακχάρου στο αίμα. Παραγγέλλεται την προηγούμενη ημέρα της εξέτασης και παράγεται πολύ νωρίς την ημέρα της εξέτασης. Το ραδιοφάρμακο το οποίο έχει παραγγελθεί για την εξέτασή σας εξασθενεί σε πολύ σύντομο χρονικό διάστημα γι' αυτό και θα πρέπει να είστε ακριβείς στην προσέλευση στο προγραμματισμένο ραντεβού σας. Τόσο το ραδιοφάρμακο όσο και η εξέταση CT εμπεριέχουν μικρή δόση ακτινοβολίας, οι επιπτώσεις της οποίας είναι μηδαμινές σε σχέση με το προσδοκώμενο όφελος.

ΜΕΤΑ ΤΗΝ ΕΞΕΤΑΣΗ

Αμέσως μετά την εξέταση μπορείτε να φάτε και να πιείτε κανονικά. Θα πρέπει να μην έρθετε σε στενή επαφή με εγκύους ή παιδιά μέχρι την επόμενη μέρα το πρωί όπου θα έχει πλήρως αποβληθεί το ραδιοφάρμακο από το σώμα σας. Συνιστάται η λήψη πολλών

υγρών και η συχνή ούρηση, τα οποία θα βοηθήσουν στη γρήγορη αποβολή του φαρμάκου. Χρησιμοποιείστε την ημέρα της εξέτασης ξεχωριστή τουαλέτα και εάν δεν υπάρχει αυτή η δυνατότητα τραβάτε το καζανάκι δύο φορές.

Για οποιαδήποτε περαιτέρω διευκρίνιση σας παρακαλούμεεπικοινωνήστε μαζί μας στο τηλέφωνο: 210 6862870/ 873
ή μέσω email: marousi.pet/ct@iatriko.gr