

**ΤΕΛΙΚΟ ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ**  
**3<sup>ου</sup> ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΥ ΣΥΝΕΔΡΙΟΥ ΕSoDiMeSO**  
**15-16 ΟΚΤΩΒΡΙΟΥ 2015**

**Σάββατο 15 Οκτωβρίου 2016**

**17:00-17:10: Διάλεξη**

*« Private practice management and digital medical marketing»*

**Προεδρείο:** Ανδρεόπουλος Γεώργιος, MD

**Ομιλητής:** Κάπος Ιωάννης, PharmD MSc EMBA,  
Commercial Director, Change Management Executive Coach,  
Strategic Negotiator

**17:10 -17:30: Διάλεξη**

*«Psoriasis linked to type II diabetes»*

**Προεδρείο:** Σδράκα Ελένη, MD

**Ομιλητής:** Γραφάκος Άγις, Δερματολόγος, Μέλος της ESoDiMeSO

**17:30 -17:50: Ελεύθερες Ανακοινώσεις**

**Προεδρείο:** Νάστος Αλέξανδρος, MD, Παθολόγος, Α' Παθολογική Κλινική  
Ιατρικού Αθηνών

*«Αυξημένος βαθμός υιοθέτησης της Μεσογειακής διατροφής πριν  
την έναρξη της εγκυμοσύνης συσχετίζεται με μειωμένο κίνδυνο  
απόκλισης από την συνιστώμενη αύξηση βάρους κατά την κύηση»*

Ευτυχία Τσαγαλιώτη<sup>1</sup>, Αντώνιος Ε. Κουτελιδάκης<sup>1</sup>, Όλγα Αλεξάτου<sup>1</sup>,  
Ελισσάβητ Γκρέτση<sup>1</sup>, Σαββίνα Κουσαίτη<sup>1</sup>, Αναστασία Σαμπάνη<sup>2</sup>, Μαρία Τόλια<sup>3</sup>,  
Κωνσταντίνος Γιαγκίνης<sup>1</sup>

1.Τμήμα Επιστήμης Τροφίμων και Διατροφής, Πανεπιστήμιο Αιγαίου, Λήμνος,  
Ελλάδα

2.Γενικό Νοσοκομείο «Αθηνών» Αλεξάνδρα, Αθήνα, Ελλάδα

3.Ιατρική Σχολή, Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας, Λάρισα, Ελλάδα

*«Παχυσαρκία, αροΕε<sup>4</sup> και Υπνική Άπνοια»*

Ι. Βλαστός<sup>1,2,3</sup>, Ε. Προκοπάκης<sup>2</sup>, Κ. Γκούσκου<sup>2,3</sup>, Α. Ηλιόπουλος<sup>2</sup>

1.ΩΡΛ, Βασ. Σοφίας 86, Αθήνα

2.Τμήμα Ιατρικής, Παν/μιο Κρήτης

3.Εμβιοδιαγνωστική, Εταιρεία Έρευνας στη Βιολογία, Ηράκλειο Κρήτης

*«Πρακτική εφαρμογή της διατροφογενετικής σε παιδιά και ενήλικες.  
Ανάλυση περιστατικών»*

Κ. Γκούσκου<sup>1</sup>, Α. Μαρκάκη<sup>2</sup>, Καρδάτου Ε.<sup>3</sup> Α. Ηλιόπουλος<sup>4</sup>

1.Εμβιοδιαγνωστική, Εταιρεία Έρευνας στη Βιολογία, Ηράκλειο Κρήτης

2.Τμήμα Διατροφής και Διαιτολογίας, Τεχνολογικό Ίδρυμα Κρήτης

3.Διαιτολόγος Μέλος Δικτύου Genosorphy

4.Τμήμα Ιατρικής, Παν/μιο Κρήτης

**17:50 -18:10: Διάλεξη**

*«Micro-Macro vascular problems. Which is worse for diabetic  
patients?»*

**Προεδρείο:** : Ανδρεόπουλος Γεώργιος, MD - Σδράκα Ελένη, MD

**Ομιλητής:** Γουγουλάκης Αλέξανδρος, MD, PhD, Αγγειοχειρουργός

**18:10 -18:30: Διάλεξη**

*«Benefits of eye care provider availability in diabetes»*

**Προεδρείο:** Ανδρεόπουλος Γεώργιος, MD

**Ομιλήτρια:** Περράκη Άννα, MD, PhD, Οφθαλμίατρος

**18:30 -18:50: Διάλεξη**

*«Οιστρογόνα και μεταβολικό σύνδρομο»*

**Προεδρείο:** Ανδρεόπουλος Γεώργιος, MD

**Ομιλητής:** Νάστος Αλέξανδρος, MD, Παθολόγος, Α' Παθολογική Κλινική Ιατρικού Αθηνών

**18:50 -19:10: Διάλεξη**

*«Διατροφή στον υπερτασικό διαβητικό ασθενή στα πλαίσια μεταβολικού συνδρόμου. Γενικές αρχές και 12 ερωτήσεις με τις απαντήσεις τους»*

**Προεδρείο:** Σδράκα Ελένη, MD

**Ομιλητής:** Νάστος Αλέξανδρος, MD, Παθολόγος, Α' Παθολογική Κλινική Ιατρικού Αθηνών

**19:10-19:30: Διάλειμμα**

**19:30 -19:50: Διάλεξη**

*«Sleep apnoea in patients with metabolic syndrome»*

**Προεδρείο:** : Αδαμίδης Σωτήριος, MD, PhD, Δ/ντής Παθολογικής Κλινικής Ιατρικού Αθηνών, Πρόεδρος ESoDiMeSO

**Ομιλητής:** Βαρουχάκης Γεώργιος, MD, PhD, Δ/ντής Πνευμονολογικής Κλινικής «Ερρίκος Ντυνάν»

**19:50 -20:10: Διάλεξη**

*«Childhood obesity. It's time to be taken seriously!»*

**Προεδρείο:** : Νάστος Αλέξανδρος, MD, Παθολόγος, Α' Παθολογική Κλινική Ιατρικού Αθηνών

**Ομιλήτρια:** Γκιώκα Ελεάννα, MD, PhD, Παιδίατρος

**20:10 -20:30: Διάλεξη**

*«Σεξ και καταπονημένες αρθρώσεις»*

**Προεδρείο:** Νάστος Αλέξανδρος, MD, Παθολόγος, Α' Παθολογική Κλινική Ιατρικού Αθηνών

**Ομιλητής:** Μπιτούνης Βασίλειος, MD, PhD, Δ/ντής Ορθοπεδικός, Ιατρικό Αθηνών

**20:30 -20:50: Διάλεξη**

*«New GLP-1 drugs show cardiovascular benefits»*

**Προεδρείο:** Ανδρεόπουλος Γεώργιος, MD - Σδράκα Ελένη, MD

**Ομιλήτρια:** Γαρίδου Άννα, MD, PhD, Ενδοκρινολόγος

**20:50 -21:10: Διάλεξη**

*«Rheumatoid Arthritis and Cardiovascular Disease»*

**Προεδρείο:** Αδαμίδης Σωτήριος, MD, PhD, Δ/ντής Παθολογικής Κλινικής Ιατρικού Αθηνών, Πρόεδρος ESoDiMeSO

**Ομιλητής:** Παππάς Δημήτριος, MD, MPH, Επίκουρος Καθηγητής, Columbia University, Νέα Υόρκη, ΗΠΑ

Επιστημονικός Διευθυντής, Consortium of Rheumatology Researchers of North America, Βοστώνη, ΗΠΑ  
Διευθυντής Ρευματολογικού Τμήματος, Ιατρικό Αθηνών

**21:10 -22:00: Διάλεξη**

*«Newer approaches in dyslipidaemias, diabetes, metabolic syndrome and obesity.»*

*«Νεώτερες προσεγγίσεις στις δυσλιπιδαιμίες, το μεταβολικό σύνδρομο, την παχυσαρκία και το διαβήτη.»*

**Προεδρείο:** Ανδρεόπουλος Γεώργιος, MD – Σδράκα Ελένη, MD

**Ομιλητής:** Αδαμίδης Σωτήριος, MD, PhD, Δ/ντής Παθολογικής Κλινικής Ιατρικού Αθηνών, Πρόεδρος ESoDiMeSO

**Κυριακή 16 Οκτωβρίου 2016**

**11:00 -11:20: Διάλεξη**

*« Life Style and Metabolic Syndrome in children»*

**Προεδρείο:** Αδαμίδης Σωτήριος MD, PhD, Δ/ντής Α' Παθολογικής Κλινικής Ιατρικού Αθηνών, Πρόεδρος ESoDiMeSO

**Ομιλήτρια:** Χαλόφτη Μαριάννα, MD, PhD, Παιδίατρος

**11:20 -11:40: Διάλεξη**

*«Paediatric diabetes patients may safely use artificial pancreas? »*

**Προεδρείο:** Σδράκα Ελένη, MD

**Ομιλητής:** Παπαδημητρίου Δημήτριος, MD, MSc, PhD, Παιδοενδοκρινολόγος, Δ/ντής Τμήματος Παιδιατρικής - Εφηβικής Ενδοκρινολογίας και Διαβήτη Παιδιατρικού Κέντρου Αθηνών

**11:40 -12:00: Διάλεξη**

*«Which new guidelines for coronary artery disease treatment are the best?»*

**Προεδρείο:** Αδαμίδης Σωτήριος, MD, PhD, Δ/ντής Α' Παθολογικής Κλινικής Ιατρικού Αθηνών, Πρόεδρος ESoDiMeSO

**Ομιλητής:** Παπασταύρου Λεωνίδα, MD, PhD, FETCS Χειρουργός Θώρακος Καρδιάς Fellow of the European Board

**12:00 -12:20: «NGAL: Πρώιμος δείκτης Διαβητικής Νεφροπάθειας σε παιδιά και νεαρούς ενήλικες με Σακχαρώδη διαβήτη τύπου 1'»**

*«NGAL: an Early Predictive Biomarker of Diabetic Nephropathy in Children and Young Adults with Type 1 Diabetes Mellitus'»*

**Προεδρείο:** Ανδρεόπουλος Γεώργιος, MD – Σδράκα Ελένη, MD

**Ομιλήτρια:** Παπαδοπούλου Νεκταρία, MD, PhD, Ενδοκρινολόγος, Επιμελήτρια Ενδοκρινολογικής και Διαβητολογικής κλινικής Πανεπιστημιακού Νοσοκομείου Linköping, Σουηδία  
Ερευνήτρια Ενδοκρινολογικής και Διαβητολογικής Κλινικής, Σχολή Επιστημών Υγείας, Πανεπιστήμιο Linköping, Σουηδία

**12:20 -12:40: «Ρευματικά νοσήματα και κάπνισμα»**

*«Rheumatic diseases and smoking»*

**Προεδρείο:** Ανδρεόπουλος Γεώργιος, MD – Σδράκα Ελένη, MD

**Ομιλητής:** Μαρκέτος Νικόλαος, MD, MSc, Ειδικός ρευματολόγος, Επιμελητής Ρευματολογικής Κλινικής Πανεπιστημιακού Νοσοκομείου Linköping, Σουηδία

**12:40 -13:00: Διάλεξη**

*«Post dinner exercise effect on post prandial glycaemia in type II diabetes»*

**Προεδρείο:** Σδράκα Ελένη, MD

**Ομιλήτρια:** Παθέκα Σοφία, Καθηγήτρια φυσικής αγωγής, Αντιπρόεδρος Πανελληνίας Ένωσης Πτυχιούχων Φυσικής Αγωγής ( ΠΕΠΦΑ), Υπεύθυνη πιστοποίησης Ευρωπαϊκής Εταιρείας Personal Training

**13:00 -13:20: Διάλειμμα**

**13:20 -13:40: Διάλεξη**

*« Total body fat percentage and vitamin D deficiency»*

**Προεδρείο:** Ανδρεόπουλος Γεώργιος, MD

**Ομιλήτρια:** Μαλανδράκη Αιμιλία, Msc, Κλινική Διαιτολόγος – Διατροφολόγος Χαροκόπειου Πανεπιστημίου, Μέλος ESoDiMeSO

**13:40 -14:00: Διάλεξη**

*« Διαβητική αμφιβληστροειδοπάθεια»*

**Προεδρείο:** Ανδρεόπουλος Γεώργιος, MD

**Ομιλητής:** Κυριακός Δημήτριος, MD, Χειρουργός Οφθαλμίατρος, Συνεργάτης Ιατρικού Αθηνών

**14:00 -14:20 Διάλεξη**

*« Παιδική Παχυσαρκία»*

**Προεδρείο:** Ανδρεόπουλος Γεώργιος, MD

**Ομιλήτρια:** Παρασκευά Κωνσταντίνα, MD, Διαιτολόγος – Διατροφολόγος

**14:20 -14:30 Διάλεξη**

*«Ομορφιά ως κίνητρο για καλύτερη υγεία»*

**Προεδρείο:** Ανδρεόπουλος Γεώργιος, MD

**Ομιλητής:** Αθανασίου Βέρα, Ψυχολόγος MSc-Ψυχοθεραπεύτρια