

SCIENTIFIC PROGRAM



Πανεπιστήμιο Κύπρου  
University of Cyprus



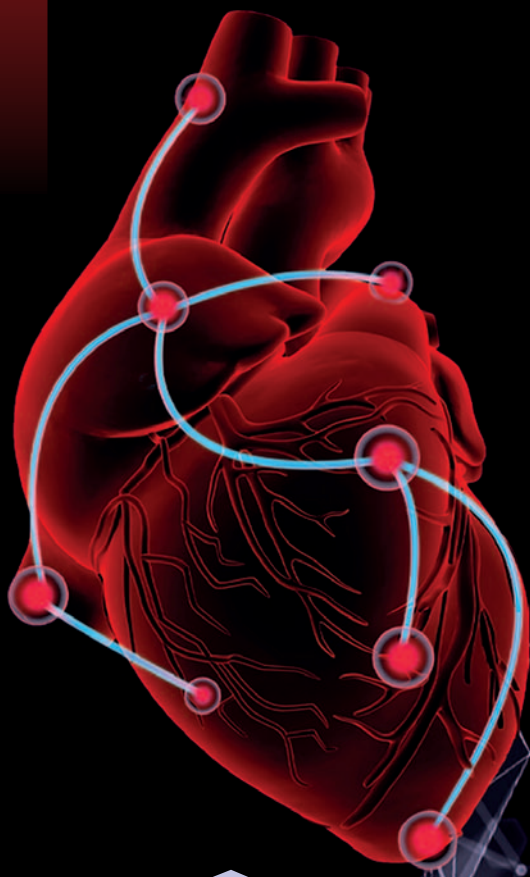
ENDORSEMENT BY:



**EACVI**  
European Association of  
Cardiovascular Imaging

# 5<sup>th</sup> STRESS ECHO COURSE

November 28 -  
December 1, 2024  
Athens, Greece



ATHENS  
MEDICAL  
GROUP

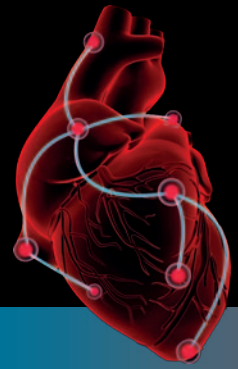
40 YEARS  
ALWAYS ONE STEP  
AHEAD

Echocardiology Dpt of ATHENS MEDICAL CENTER



Echo Lab of the General Hospital of Athens  
Korgialenio Benakio - Hellenic Red Cross

# 5<sup>th</sup> STRESS ECHO COURSE



## WELCOME

Dear Colleagues,

It is our pleasure to invite you to the 5th Stress Echo Course, which is organized by the University of Cyprus Medical School and the Hellenic Society for the Study of the Cardiovascular Diseases on 28/11-01/12 2024 at Athens, Greece (Echo Lab of the General Hospital of Athens Korgaleneio-Mpenakeio, Hellenic Red Cross and Echocardiology Dpt of Athens Medical Center

The theoretical part of the course will be held at Athens Medical Center, 5-7 Distomou str Amarousion, Attica, Greece.

This is the 5th year of organizing this course in Greece and it would be the second time to welcome international colleagues. Although stress echocardiography consists of the first-line, non-invasive modality for the diagnosis of myocardial ischemia recommended by all international societies, there are only a few such courses all around the Europe. Our target is a step-by-step teaching of theory and clinical application of stress echocardiography using lectures, "How to do / Hands on sessions" on workstations and live-cases on-site at echo labs. There will be a thorough presentation of more than 100 cases of stress echocardiography covering a wide spectrum of Cardiology (coronary artery diseases, heart failure, valvular diseases, cardiomyopathies etc). The course will be interactive, with small number of participants to have time to discuss tips and tricks in clinical application and interpretation of all cases. At the end of the course there will be a multiple-choice quiz to test the knowledge obtained during the course with similar structure to certification tests of the European Society of Cardiology. We believe that it would a very useful course for consultants or trainees in Cardiology who want to get a deep insight in stress echocardiography. CME credits will be awarded to all participants.

We are looking for meeting you in the upcoming course and hoping to have a fruitful and a high quality course in this very important field of Cardiology.

Kind regards

On behalf the organizing committee

Stefanos Karagiannis MD PhD

Director Echocardiology Dept. Athens Medical Center

# November 28 - December 1, 2024

## Athens, Greece

### ΧΑΙΡΕΤΙΣΜΟΣ

Αγαπητοί Συνάδελφοι,

Με ιδιαίτερη χαρά σας προσκαλούμε στο 5ο Σεμινάριο Δυναμικής Ηχοκαρδιογραφίας - 5th Stress Echo Course, το οποίο διοργανώνεται από την Ελληνική Εταιρεία Μελέτης Καρδιαγγειακών Νοσημάτων (ΕΛ.Ε.ΜΕ.ΚΑ.Ν.), και το Πανεπιστήμιο Κύπρου, στις 28/11-01/12 2024 στην Αθήνα (Ηχοκαρδιογραφικό Εργαστήριο, Γενικό Νοσοκομείο Κοργιαλένιο Μπενάκειο Ε.Ε.Σ., Τμήμα Ηχοκαρδιολογίας Ιατρικό Κέντρο Αθηνών)  
(Τόπος Διεξαγωγής: Ιατρικό Κέντρο Αθηνών Διστόμου 5-7 Μαρούσι)

Το Σεμινάριο το οποίο πραγματοποιείται για πέμπτη φορά στον Ελλαδικό χώρο, θα είναι για δεύτερη χρονιά διεθνές. Αποτελεί δε ένα από τα ελάχιστα του είδους του που διεξάγονται Πανευρωπαϊκά, παρά το γεγονός ότι η Δυναμική Ηχοκαρδιογραφία αποτελεί τη βασική μη επεμβατική μέθοδο εκτίμησης της ισχαιμίας και συνιστάται από όλες τις διεθνείς Ενώσεις Καρδιολογίας. Έχει, δε, ως στόχο τη βήμα προς βήμα θεωρητική εκμάθηση και πρακτική εφαρμογή της Δυναμικής Ηχοκαρδιογραφίας μέσω θεωρητικών διαλέξεων, εκπαίδευσης στο Ηχοκαρδιογραφικό Εργαστήριο και "How to do / Hands on sessions" σε σταθμούς εργασίας.

Κατά τη διάρκεια του θα πραγματοποιηθεί αναλυτική παρουσίαση σε πραγματικά περιστατικά του τρόπου διενέργειας της Δυναμικής Ηχοκαρδιογραφίας και των εφαρμογών της σε όλο το φάσμα της Καρδιολογίας (στεφανιαία νόσος, Καρδιακή Ανεπάρκεια, Βαλβιδοπάθειες, Μυοκαρδιοπάθειες κτλ).

Η εκδήλωση απευθύνεται στον ειδικό Καρδιολόγο που αισθάνεται την ανάγκη απόκτησης πρακτικών γνώσεων και εμπέδωσης στον τομέα της Δυναμικής Ηχοκαρδιογραφίας. Η δομή της είναι διαδραστική, με μικρό αριθμό συμμετεχόντων που θα μετέχουν ενεργά στη διάγνωση και κλινική αξιολόγηση περιστατικών και θα «υποβληθούν», στο τέλος, σε δοκιμασία αξιολόγησης γνώσεων, με θεωρητικές και κλινικές ερωτήσεις, σε πνεύμα ανάλογο των ερωτήσεων πιστοποίησης της Ευρωπαϊκής Καρδιολογικής Εταιρείας (E.S.C.).

Στους συμμετέχοντες θα χορηγηθεί Πιστοποιητικό Παρακολούθησης Συνεχιζόμενης Εκπαίδευσης από τον Πανελλήνιο Ιατρικό Σύλλογο (Π.Ι.Σ.)

Στο πλαίσιο αυτό, η παρουσία και η ενεργή συμμετοχή σας θα αποτελέσουν το καλύτερο εχέγγο για την περαιτέρω προαγωγή παρόμοιων έγκυρων εκπαιδευτικών μεθόδων στο ιδιαίτερα σημαντικό αυτό γνωστικό αντικείμενο της Καρδιολογίας στη χώρα μας.

Με φιλικούς χαιρετισμούς,  
Στέφανος Καραγιάννης  
Εκ μέρους των Διοργανωτών του Σεμιναρίου  
Πρόεδρος της Οργανωτικής Επιτροπής

# 5<sup>th</sup> STRESS ECHO COURSE



November 28 - December 1, 2024 - Athens, Greece

## CO-ORDINATORS:

Nikolaos Kadoglou  
Stefanos Karagiannis  
Konstantinos Papadopoulos

### Organization:

- Echo Labs of Red Cross Hospital, Athens Medical Center and Medical School of University of Cyprus
- Under the auspices of: European Association of Cardiovascular Imaging and Hellenic Cardiological Society

### Participants:

25 cardiologists (trainees or consultants)

**Total studies reviewed during the course:** 100

**Total live cases:** 25

## ΟΡΓΑΝΩΤΙΚΗ ΕΠΙΤΡΟΠΗ:

Καδόγλου Νικόλαος  
Καραγιάννης Στέφανος  
Παπαδόπουλος Κωνσταντίνος

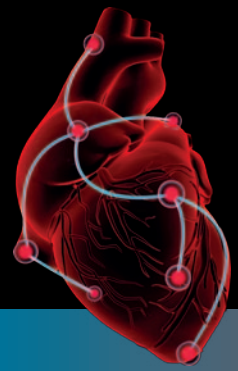
### Συνεργαζόμενοι φορείς:

- Ηχωκαρδιογραφικό Εργαστήριο Κοργιαλένιο - Μπενάκειο Νοσοκομείο Αθηνών
- Ηχωκαρδιογραφικό Εργαστήριο Ιατρικό Κέντρο Αθηνών Ιατρική Σχολή Πανεπιστημίου Κύπρου

### Συμμετέχοντες:

25 άτομα δια ζώσης

# 5<sup>th</sup> STRESS ECHO COURSE



## SCIENTIFIC PROGRAM

**THURSDAY 28/11/2024**

**13:00-14:15 Stress echo procedure**

14:00-14:15 Indications and contra-indications for stress echo (K. Papadopoulos)

14:15-14:30 Before stress echo (N. Kadoglou)

- Lab set-up and drugs
- Informed consent
- Patient's preparation
- Safety measures

14:30-14:45 During stress echo (K. Papadopoulos)

- Protocols of stress echo:
  - A. Pharmaceutical stress echo
  - B. Exercise stress echo
- Image acquisition and analysis

14:45-15:00 After stress echo (S. Karagiannis)

- Criteria for protocol completion
- Potential complications and their management
- Patient's care and information
- Report

**14:15-14:30 COFFEE BREAK**

**14:30-15:30 Application of novel imaging techniques in stress echo**

14:30-14:45 Contrast agents (N. Kadoglou)

14:45-15:00 Speckle Tracking @ 3D (K. Papadopoulos)

15:00-15:15 ABCDE Stress Echo Protocol (S. Karagiannis)

15:15-15:30 Discussion

# November 28 - December 1, 2024

## Athens, Greece

### ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

#### ΠΕΜΠΤΗ 28/11/2024

12:45-13:00 Εγγραφές

13:00-14:15 **Δυναμική Ηχοκαρδιογραφική Μελέτη - Βασικές αρχές**

13:00-13:15 Ενδείξεις και Αντενδείξεις δυναμικής ηχοκαρδιογραφίας (Κ. Παπαδόπουλος)

13:15-13:35 Πριν τη μελέτη (Ν. Καδόγλου)

- Ενημέρωση / συγκατάθεση / προετοιμασία του ασθενή
- Προετοιμασία εξοπλισμού / φαρμάκων

13:35-13:55 Κατά τη διάρκεια της μελέτης (Κ. Παπαδόπουλος)

- Πρωτόκολλα δυναμικής ηχοκαρδιογραφίας
- Βήμα προς βήμα λήψη των εικόνων

13:55-14:15 Μετά τη μελέτη (Σ. Καραγιάννης)

- Κριτήρια τερματισμού
- Πιθανές επιπλοκές - Τρόπος αντιμετώπισης
- Ψηφιακή ανάλυση μελέτης, Πόρισμα (Πρότυπο πορίσματος)
- Φροντίδα / ενημέρωση του ασθενή

#### 14:15-14:30 ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ

14:30-15:30 **Εφαρμογές των εξειδικευμένων ηχοκαρδιογραφικών τεχνικών**

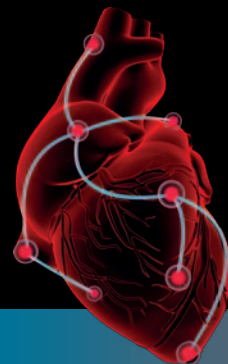
14:30-14:45 Παράγοντες ηχοαντίθεσης (Ν. Καδόγλου)

14:45-15:00 Απεικόνιση Speckle Tracking & 3D (Κ. Παπαδόπουλος)

15:00-15:15 Πρωτόκολλο ABCDE (Σ. Καραγιάννης)

15:15-15:30 Συζήτηση

# 5<sup>th</sup> STRESS ECHO COURSE



## SCIENTIFIC PROGRAM

### 15:30-16:30 Stress echo and coronary artery disease

15:30-15:50 Chronic Coronary artery disease -Diagnosis (K. Papadopoulos)

15:50-16:10 Viability study and pitfalls in special conditions (LBBB, microvascular disease etc) (S. Karagiannis)

16:10-16:30 Stress echo for risk stratification, patient's prognosis and pre-operative evaluation (N. Kadoglou)

### 16:30-17:00 COFFEE BREAK

17:00-19:00 Computer hands-on

## FRIDAY 29/11/2024

09:00-14:00 Echo lab hands-on

### 14:00-15:00 LIGHT LUNCH

### 15:00-16:20 Stress Echo in valvular diseases

15:00-15:10 Mitral Stenosis (N. Kadoglou)

15:10-15:30 Mitral regurgitation (N. Kadoglou)

15:30-15:50 Aortic stenosis (S. Karagiannis)

15:50-16:00 Aortic regurgitation (K. Papadopoulos)

16:00-16:10 Mixed valvulopathies (K. Papadopoulos)

### 16:10-16:30 COFFEE BREAK

16:30-19:00 Computer hands-on

# November 28 - December 1, 2024

## Athens, Greece

### ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

#### 15:30-16:30 Δυναμική Ηχοκαρδιογραφία και Στεφανιαία Νόσος

15:30-15:50 Χρόνια Στεφανιαία Νόσος - Διάγνωση

(Κ. Παπαδόπουλος)

15:50-16:10 Έλεγχος Βιωσιμότητας και ειδικές καταστάσεις στη στεφανιαία νόσο (Σ. Καραγιάννης)

16:10-16:30 Διαστρωμάτωση κινδύνου ασθενών-Προεγχειρητικός Έλεγχος

(Ν. Καδόγλου)

#### 16:30-17:00 ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ - ΚΑΦΕΣ

17:00-19:00 Hands-on session / Περιστατικά σε σταθμούς εργασίας

### ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 29/11/2024

09:00-14:00 Echo lab - Live hands-on session

#### 14:00-15:00 ΕΛΑΦΡΥ ΓΕΥΜΑ

#### 15:00-16:20 Stress Echo στις Βαλβιδοπάθειες

15:00-15:10 Στένωση Μιτροειδούς

(Ν. Καδόγλου)

15:10-15:30 Ανεπάρκεια Μιτροειδούς

(Ν. Καδόγλου)

15:30-15:50 Στένωση Αορτής

(Σ. Καραγιάννης)

15:50-16:00 Ανεπάρκεια Αορτής

(Κ. Παπαδόπουλος)

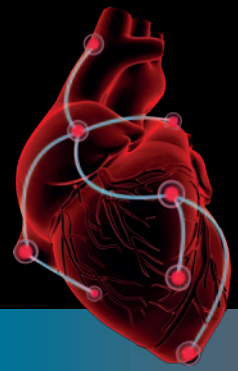
16:00-16:10 Μικτές ή πολυ-βαλβιδοπάθειες

(Κ. Παπαδόπουλος)

#### 16:10-16:30 ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ - ΚΑΦΕΣ

16:30-19:00 Hands-on session / Περιστατικά σε σταθμούς εργασίας

# 5<sup>th</sup> STRESS ECHO COURSE



## SCIENTIFIC PROGRAM

### SATURDAY 30/11/2024

09:00-14:00 Echo lab hands-on

14:00-15:00 LIGHT LUNCH

15:00-16:00 **Stress Echo in heart failure and cardiomyopathies**

15:00-15:20 Ischemic heart failure

(K. Papadopoulos)

15:20-15:40 Non-ischemic heart failure-Cardiomyopathies

(S. Karagiannis)

15:40-16:00 Pulmonary hypertension, unexplained dyspnea

(N. Kadoglou)

16:00-16:20 COFFEE BREAK

16:20-19:00 Computer hands-on

### SUNDAY 01/12/2024

09:00-11:00 Computer hands-on

11:30-12:00 COFFEE BREAK

12:00-15:00 Exam test and results discussion (Interactive session with comments, conclusions and summarized take home messages)

# November 28 - December 1, 2024

## Athens, Greece

### ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

#### ΣΑΒΒΑΤΟ 30/11/2024

09:00-14:00 Echo lab - Live hands-on session

#### 14:00-15:00 ΕΛΑΦΡΥ ΓΕΥΜΑ

15:00-16:20 **Stress Echo στην καρδιακή ανεπάρκεια και στις μυοκαρδιοπάθειες**

15:00-15:20 Ισχαιμική Καρδιακή Ανεπάρκεια

(Κ. Παπαδόπουλος)

15:20-15:40 Καρδιακή Ανεπάρκεια Μη Ισχαιμική - Μυοκαρδιοπάθειες

(Σ. Καραγιάννης)

15:40-16:00 Πνευμονική Υπερταση, «ανεξήγητη» δύσπνοια

(Ν. Καδόγλου)

#### 16:00-16:20 ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ - ΚΑΦΕΣ

16:20-19:00 **Hands-on session / Περιστατικά σε σταθμούς εργασίας**

Ενδιαφέροντα περιστατικά σε σταθμούς εργασίας

(προβληματισμοί στην ερμηνεία και στη διαχείριση) – μέρος I

#### ΚΥΡΙΑΚΗ 01/12/2024

09:00-11:30 **Hands-on session / Περιστατικά σε σταθμούς εργασίας**

Ενδιαφέροντα περιστατικά σε σταθμούς εργασίας

(προβληματισμοί στην ερμηνεία και στη διαχείριση) – μέρος II

#### 11:30-12:00 ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ - ΚΑΦΕΣ

12:00-15:00 **Εξετάσεις και συζήτηση αποτελεσμάτων**

Νίκος Καδόγλου, Στέφανος Καραγιάννης, Κώστας Παπαδόπουλος