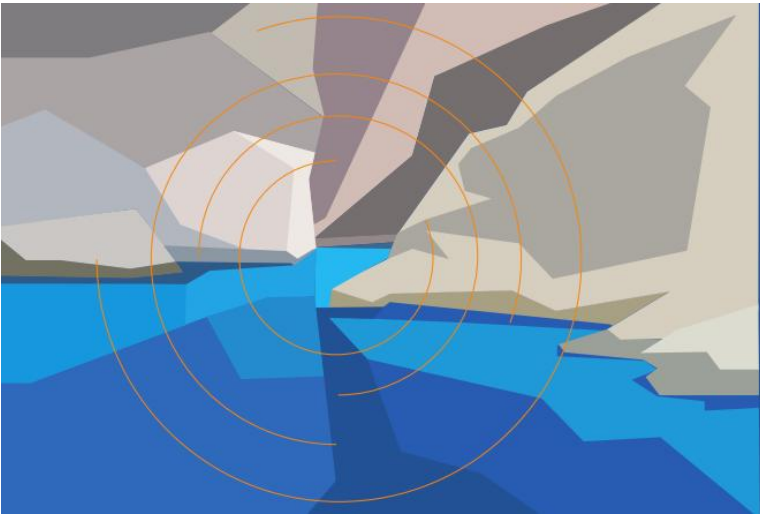




26^ο Πανελλήνιο Συνέδριο Περιφερικής Αναισθησίας, Θεραπείας Πόνου και Παρηγορικής Φροντίδας

17-20 Σεπτεμβρίου 2026

Ξενοδοχείο Ionian Blue Λευκάδα

Με Διεθνή συμμετοχή

www.regionalpainpalliativecongress.gr



Ελληνική Εταιρία
Θεραπείας Πόνου και
Παρηγορικής Φροντίδας



European Society of
Regional Anaesthesia - Hellas



Α' Ανασθησιολογική Κλινική
Κέντρο Πόνου & Παρηγορικής Αγωγής
ΕΚΠΑ



GRAMMATEIA SYNEΔΡΙΟΥ

ERA ΕΠΕ, Ασκληπιού 17, 106 80 Αθήνα

T. 210 3634944 F. 210 3631690 E. info@era.gr

ΠΡΟΚΑΤΑΡΚΤΙΚΟ ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

Πέμπτη 17 Σεπτεμβρίου 2026		
ΩΡΑ	ΑΙΘΟΥΣΑ Α	ΑΙΘΟΥΣΑ Β
13:00-14:00	Προσέλευση-Εγγραφές	
14:00-15:00	ΕΛΕΥΘΕΡΕΣ ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΕΙΣ I Προεδρείο: Μις Μαρία, Σπυριδωνίδου Αλίκη, Φοράδη Ευγενία	ΕΛΕΥΘΕΡΕΣ ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΕΙΣ II Προεδρείο: Χυτήρης Παναγιώτης, Κουτσούκου Βικτωρία, Βρεττού Ουρανία
15:00-16:00	ΕΛΕΥΘΕΡΕΣ ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΕΙΣ III Προεδρείο: Παλιαλέξη Λεμονιά, Γεωργοστάθης Κώστας, Σολεΐμεζίδου Χριστίνα	ΕΛΕΥΘΕΡΕΣ ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΕΙΣ IV Προεδρείο: Αραμπατζίδου Φανή, Μπάστας Αιμίλιος, Παξιμάδη Μαρία
16:00-17:00	ΣΤΡΟΓΓΥΛΟ ΤΡΑΠΕΖΙ I: Κοινωνικοί και περιβαλλοντικοί παράγοντες στον χρόνια μυοσκελετικό πόνο: από τη βιολογία στη δημόσια υγεία Προεδρείο: Κοκολάκη Μαρία, Καρανίκα Έλλη, Μακρή Φωτεινή Κλιματικοί και περιβαλλοντικοί παράγοντες στο Χρόνιο Μυοσκελετικό Πόνο Σωτηρόπουλος Σπύρος Ψυχοκοινωνικοί παράγοντες και Πόνος Χατζηδημητρίου Άννα Πρόληψη του Χρόνιου Μυοσκελετικού Πόνου Μπαϊρακτάρη Αγγελική	
17:00-17:30	Διάλειμμα – καφές	
17:30-18:30	ΣΤΡΟΓΓΥΛΟ ΤΡΑΠΕΖΙ II: Όταν ο πόνος αφορά δύο: Μητέρα και Παιδί Προεδρείο: Θεοδωράκη Κασσιανή, Κετικίδου Ευγενία, Τσαπάρια Βάγια Διαχείριση χρόνιου πόνου κατά τη διάρκεια της εγκυμοσύνης Τύμπα Αλίκη Παρηγορική φροντίδα στον ογκολογικό παιδιατρικό ασθενή: Τι νεότερο στην Ελλάδα και διεθνώς Westzaan Ναταλία Σχέση πόνου με άγχος και κατάθλιψη στα παιδιά Συκιώτη Παναγιώτα Σχολιασμός: Γαρίνη Ελέανα, Στρουμπούλης Κωνσταντίνος	
18:30-19:00	ΔΙΑΛΕΞΗ I Προεδρείο: Varrassi Giustino, Σιαφάκα Ιωάννα, Ζης Παναγιώτης Scientific basis of fibromyalgia Sommer Claudia	
19:00-19:30	ΤΕΛΕΤΗ ΕΝΑΡΞΗΣ Προεδρείο: Κοκολάκη Μαρία, Ανίσογλου Σουζάνα	
19:30-20:00	ΕΝΑΡΚΤΗΡΙΑ ΟΜΙΛΙΑ Προεδρείο: Θεοδωράκη Κασσιανή, Σταυροπούλου Έφη, Κουρούκλη Ειρήνη Νευροτροποποίηση ως Θεραπευτική Τέχνη: Αρμονία Επιστήμης και Ίασης Μάτης Γεώργιος	
20:00	ΔΕΙΠΝΟ ΥΠΟΔΟΧΗΣ	

Παρασκευή 18 Σεπτεμβρίου 2026			
ΩΡΑ	ΑΙΘΟΥΣΑ Α	ΑΙΘΟΥΣΑ Β	ΑΙΘΟΥΣΑ Γ
08:00- 09:00	ΕΛΕΥΘΕΡΕΣ ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΕΙΣ V Προεδρείο: Λέκκα Νεκταρία, Γκουτζιομήτρου Ευαγγελία, Τζανιδάκης Χαράλαμπος	08:00-08:45 ΕΛΕΥΘΕΡΕΣ ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΕΙΣ VI Προεδρείο: Τζαμάκου Ευαγγελία, Γρηγοριάδου Χάρις, Κουτούση Χαρά	ΕΛΕΥΘΕΡΕΣ ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΕΙΣ VII Προεδρείο: Βαξεβανίδου Αρχοντία, Χατούρα Εύα, Κουτσούλη Εβελίνα
		08:45-09:30 ΕΛΕΥΘΕΡΕΣ ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΕΙΣ VIII Προεδρείο: Μάκρας Λουκία, Σορώκος Κώστας, Ντάκουλα Ανθή	
09.00-10.30	ΣΤΡΟΓΓΥΛΟ ΤΡΑΠΕΖΙ III ESRA HELLAS Απεικονιστικά Καθοδηγούμενες παρεμβάσεις στην ΟΜΣΣ: Από τη διάγνωση στη θεραπεία Προεδρείο: Σταυροπούλου Έφη, Κολοτούρα Αθηνά, Αλευρογιάννη Φανή Tips & tricks για την ερμηνεία των CT-MRI ΟΜΣΣ που καθοδηγούν τις παρεμβατικές τεχνικές Παλαβός Ιωάννης Βασικές αρχές ακτινοπροστασίας: Συμβουλές για την κλινική πράξη Δούκας Μαρία Βασικές τεχνικές υπό ακτινοσκόπηση στις θεραπευτικές παρεμβάσεις στην ΟΜΣΣ (τοποθέτηση ασθενούς & ακτινολογικού μηχανήματος, ανατομικά οδηγία σημεία, λήψεις) Ρεκατσίνα Μαρτίνα Χρήση υπερήχου κατά τις θεραπευτικές παρεμβάσεις στην ΟΜΣΣ : Εναλλακτική η συνδυαστική χρήση με την ακτινοσκόπηση; Κοράκη Ελένη Σχολιασμός: Χρονά Ελένη, Νούλας Νικόλαος		
10:30-11:30	ΑΝΤΙΠΑΡΑΘΕΣΕΙΣ Προεδρείο: Κουρούκλη Ειρήνη, Χλωροπούλου Παναγιώτα, Κοράκη Ελένη Η Σκοτεινή πλευρά των Παρεμβατικών τεχνικών Χρόνιου πόνου. Αντιπαράθεση: Θεραπεία ή υπερθεραπεία; Pro Βαρβέρη Μαριάνθη Con Αμανίτη Αικατερίνη		10:30-11:30 ΔΟΥΦΟΡΙΚΟ ΚΛΙΝΙΚΟ ΦΡΟΝΤΙΣΤΗΡΙΟ I
11:30-12.00	Δ ι ά λ ε ι μ μ α – Κ α φ έ ς		
12.00-13.00	ΔΟΥΦΟΡΙΚΟ ΣΥΜΠΟΣΙΟ		
13:00- 13:30	ΔΟΥΦΟΡΙΚΗ ΔΙΑΛΕΞΗ		
13:30-14:30	ΣΥΝΑΝΤΗΣΗ ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΩΝ ΕΤΑΙΡΙΩΝ Η ΠΑΡΗΓΟΡΙΚΗ ΦΡΟΝΤΙΔΑ ΣΤΗΝ ΕΛΛΑΔΑ ΣΗΜΕΡΑ Προεδρείο: Κοκολάκη Μαρία, Σιαφάκα Ιωάννα, Καπελέρη Αναστασία - Ελληνική Εταιρεία Θεραπείας Πόνου Παρηγορικής Φροντίδας Βαδαλούκας Αθηνά - Ελληνική Εταιρεία Καρδιοαναπνευστικής Αναζωογόνησης Ξάνθος Θεόδωρος - Ελληνική Αντικαρκινική Εταιρεία Φιλόπουλος Ευάγγελος - Exercise is Medicine – Greece Φιλίππου Αναστάσιος	13:00 – 14:30 ΔΟΥΦΟΡΙΚΟ ΚΛΙΝΙΚΟ ΦΡΟΝΤΙΣΤΗΡΙΟ II	

ΩΡΑ	ΑΙΘΟΥΣΑ Α	ΑΙΘΟΥΣΑ Β	ΑΙΘΟΥΣΑ Γ
14:30-15:30	Δ ι α λ ε ι μ μ α – Ε λ α φ ρ ύ Γ ε ύ μ α		14:30-15:30 ΚΛΙΝΙΚΟ ΦΡΟΝΤΙΣΤΗΡΙΟ ΒΙΟΙΑΤΡΙΚΟΥ ΒΕΛΟΝΙΣΜΟΥ Συντονισμός: Καράβης Γιάγκος Καράβης Μιλτιάδης
15:30-16:30	ΣΤΡΟΓΓΥΛΟ ΤΡΑΠΕΖΙ IV Προεδρείο: Ανίσσoglου Σουζάνα, Μουλούδη Ελένη, Χλωροπούλου Παναγιώτα Chronic post-ICU pain and post-intensive care syndrome (PICS) Παπαβασιλοπούλου Θεονύμφη Η ψυχολογική επίπτωση της νοσηλείας στη ΜΕΘ και η διαχείριση του πόνου Αηδόνη Ζωή Ο ρόλος της νευροτροποποίησης στο περιβάλλον της ΜΕΘ Καραπαναγιώτου Αρετή Σχολιασμός: Αναστασιάδου Γεωργία	16:00–17:00 Quiz ειδικευομένων Συντονιστής: Φανή Αλευρογιάννη	
16:30-17:30	ΣΤΡΟΓΓΥΛΟ ΤΡΑΠΕΖΙ V Τεχνολογία AI και καινοτομία στη διαχείριση του πόνου Προεδρείο: Παπαγεωργίου Ειρήνη, Χρονάκης Ιωάννης, Ησαΐα Ελένη Χριστίνα AI στη διάγνωση και παρακολούθηση του πόνου-εφαρμογές και περιορισμοί Μποτού Πολυξένη Wearables και τηλεπαρακολούθηση ασθενών με χρόνιο πόνο Αποστολάκη Στέλλα Digital therapeutics: νέο εργαλείο στην Παρηγορική Ιατρική Ρόδη Μαρία		

Σάββατο 19 Σεπτεμβρίου 2026			
ΩΡΑ	ΑΙΘΟΥΣΑ Α	ΑΙΘΟΥΣΑ Β	ΑΙΘΟΥΣΑ Γ
08:00-09:00			ΕΛΕΥΘΕΡΕΣ ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΕΙΣ IX Προεδρείο: Κούτσικου Ευαγγελία, Γεωργιόπουλος Γιώργος, Κτιστάκης Ιωάννης
08:30-09:30		Live Demonstration Συντονισμός: Μόκα Ελένη Blocks κοιλιακού τοιχώματος Kiran Kumar Koneti	
08:30-10:00	ΣΤΡΟΓΓΥΛΟ ΤΡΑΠΕΖΙ VI: Εκπαίδευση στην Παρηγορική Φροντίδα: από τη θεωρία στην πράξη Προεδρείο: Βαδαλούκα Αθηνά, Μπερναλή Νικολέττα, Τσιρτσιρίδου Βασιλική Βασικές δεξιότητες παρηγορικής φροντίδας για νέους κλινικούς Παπαγεωργίου Ειρήνη Εκπαίδευση φροντιστών στην Παρηγορική Φροντίδα Καρανίκα Έλλη Αξιολόγηση συμπτωμάτων με σύγχρονα εργαλεία Φυρφίρης Νικόλαος Σχολιασμός: Τσιρογιάννη Αικατερίνη, Δημοσθένους Ευγενία		09:00 -10:00 ΚΛΙΝΙΚΟ ΦΡΟΝΤΙΣΤΗΡΙΟ I <i>(Νοσοκομείο Λευκάδας)</i> Συντονισμός: Κοκολάκη Μαρία
			09:30-10:30 ΔΟΥΡΥΦΟΡΙΚΟ ΚΛΙΝΙΚΟ ΦΡΟΝΤΙΣΤΗΡΙΟ III
10:00 -10:30	ΔΙΑΛΕΞΗ Αφιερωμένη στη μνήμη της Αείμνηστης Συναδέλφου Ευνομίας Αλεξοπούλου-Βραχνού Προεδρείο: Σιαφάκα Ιωάννα, Λυκούδη Ειρήνη, Κλήμη Μελίνα Παρηγορική Φροντίδα στην Ελλάδα: Θεσμικό Πλαίσιο - Πραγματικότητα – Προκλήσεις Καντιάνης Αναστάσιος		
10:30-11:00	ΔΙΑΛΕΞΗ IV (ξένου ομιλητή) Προεδρείο: Μόκα Ελένη, Σταυροπούλου Έφη, Τσολερίδης Θεόφιλος Red herrings of shoulder pain Thottungal Atmaja		
11:00 – 11:30	ΔΙΑΛΕΞΗ V (ξένου ομιλητή) Προεδρείο: Σταυροπούλου Έφη, Χλωροπούλου Πελαγία, Αλευρογιάννη Φανή Postoperative analgesia for geriatrics Saricaoglou Fatma		
11:30-12:00	Δ ι ά λ ε ι μ μ α – Κ α φ έ ς		
12:00-12:30	ΔΟΥΡΥΦΟΡΙΚΗ ΔΙΑΛΕΞΗ		
12:30- 13:00	ΔΙΑΛΕΞΗ VI Προεδρείο: Βαδαλούκα Αθηνά, Κοκολάκη Μαρία, Υφαντίδης Φώτιος Το μητρώο του χρόνιου πόνου και παρηγορικής φροντίδας σαν εργαλείο δημόσιας υγείας Σιαφάκα Ιωάννα Σχολιασμός: Κρητικού Περσεφόνη		12:30-14:00 ΔΟΥΡΥΦΟΡΙΚΟ ΚΛΙΝΙΚΟ ΦΡΟΝΤΙΣΤΗΡΙΟ IV

13:00- 13:30	ΔΙΑΛΕΞΗ VII Προεδρείο: Τζίμας Πέτρος, Σαριδάκη Αγγελική, Πουλίδα Σοφία Κεφαλαλγία : από τις κλασικές θεραπείες στις σύγχρονες στοχευμένες παρεμβάσεις Μίχα Γεωργία		
13:30-14:30	ΣΤΡΟΓΓΥΛΟ ΤΡΑΠΕΖΙ VII Χρόνιος Πόνος 2026: Από τα Νευρωνικά Δίκτυα στην Ολοκληρωμένη Κλινική Παρέμβαση Προεδρείο: Αρναούτογλου Ελένη, Βρεττός Θεοφάνης, Γαβρά Κατερίνα Beyond Motor Control: Ο Ρόλος της Παρεγκεφαλίδας στην αντίληψη του Πόνου Ζης Παναγιώτης Κεντρική Ευαισθητοποίηση & Νευροανοσολογία Όταν ο Πόνος Αυτονομείται Καλημέρης Κωνσταντίνος		
14:30-15:30	<i>Διάλειμμα - Γεύμα</i>		14:30-16:30 ΚΛΙΝΙΚΟ ΦΡΟΝΤΙΣΤΗΡΙΟ II ESRA HELLAS Point of Care Ultrasound Συντονισμός: Μπαρέκα Μεταξία, Βιτούλα Κρυσταλλία
15:30-16:30	ΒΗΜΑ ΝΕΩΝ ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΩΝ Προεδρείο: Θεοδωράκη Κασσιανή, Μόκα Ελένη, Μπρόζου Βασιλική Η επίδραση της αϋπνίας των επαγγελματιών υγείας λόγω των νυχτερινών βαρδιών στην αντίληψη του πόνου Σαρρή Γεωργία Επίπτωση χρόνιου πόνου στις καθημερινές λειτουργίες ατόμων μετά από κάκωση του νωτιαίου μυελού: μελέτη στον ελληνικό πληθυσμό Νιάναρου Μαρία		
16:30-17:30	ΒΡΑΒΕΥΣΕΙΣ		
17:30-18 00	ΣΥΜΠΕΡΑΣΜΑΤΑ – ΛΗΞΗ ΣΥΝΕΔΡΙΟΥ		
20:30	<i>Δείπνο Συνεδρίου</i>		

14.30-17.30	ΚΛΙΝΙΚΟ ΦΡΟΝΤΙΣΤΗΡΙΟ ESRA HELLAS:: Point of Care Ultrasound Συντονισμός: Μ.Μπαρέκα- Ε.Σταυροπούλου					
Εκπαιδευτές	Φ.Αλευρογιάννη	Δ.Μορέλλα	Α. Μακρής	Π. Κούκη	Μ.Τσουμάνη	Μ.Μανιδάκη
Σταθμοί Εργασίας (30min/ Σταθμό)	<u>ΣΤΑΘΜΟΣ 1</u> Αεραγωγός	<u>ΣΤΑΘΜΟΣ 2</u> Πνεύμονες – Διάφραγμα	<u>ΣΤΑΘΜΟΣ 3</u> Γαστρικό περιεχόμενο	<u>ΣΤΑΘΜΟΣ 4</u> . Καρδιά	<u>ΣΤΑΘΜΟΣ 5</u> FAST	<u>ΣΤΑΘΜΟΣ 6</u> Εν τω βάθει φλεβοθρόμβωση – Εκτίμηση κάτω κοίλης φλέβας
	ΟΜΑΔΕΣ					
14.30-15.00	A	B	Γ	Δ	E	ΣΤ
15.00-15.30	B	Γ	Δ	E	ΣΤ	A
15.30-16.00	Γ	Δ	E	ΣΤ	A	B
16.00– 16.30	Δ	E	ΣΤ	A	B	Γ
16.30- 17.00	E	ΣΤ	A	B	Γ	Δ
17.00 – 17.30	ΣΤ	A	B	Γ	Δ	E

WORKSHOP ΒΙΟΪΑΤΡΙΚΟΥ ΒΕΛΟΝΙΣΜΟΥ

Μέγιστος αριθμός συμμετεχόντων: 18–20 άτομα

Δομή: Εισαγωγική ομιλία – Κοινός πρακτικός σταθμός – 3 ταυτόχρονοι σταθμοί με κυκλική εναλλαγή ομάδων

Διαχωρισμός συμμετεχόντων: 3 ομάδες (6–7 άτομα ανά ομάδα)

ΣΥΝΟΛΙΚΗ ΔΙΑΡΚΕΙΑ: 90 λεπτά

Εισαγωγική Ομιλία – 25 λεπτά

Ομιλητής: Μιλτιάδης Καράβης, Φυσίατρος

Περιεχόμενο: Θεμελιώδεις αρχές βιοϊατρικού βελονισμού, μηχανισμοί δράσης σε περιφερικό και κεντρικό επίπεδο, έννοιες De-Qi και needle grasp, βασικές αρχές ασφάλειας και κλινικές εφαρμογές.

Κοινός Hands-on Σταθμός – 15 λεπτά

Εκπαιδευτής: Γιάγκος Καράβης

Περιεχόμενο: Εξοικείωση με τον εξοπλισμό, τύποι και μεγέθη βελόνων, τεχνικές εισαγωγής και απόσυρσης, έλεγχος βάθους και κατεύθυνσης, βασικές αρχές αντισηψίας.

Εξοπλισμός: Πρόπλασμα, βελόνες, αντισηπτικά, γάντια, δοχείο αιχμηρών.

Πρακτικό Μέρος – 45 λεπτά

Τρεις σταθμοί λειτουργούν ταυτόχρονα. Κάθε ομάδα παραμένει 15 λεπτά σε κάθε σταθμό και στη συνέχεια μετακινείται κυκλικά.

Σταθμός 1 – Βελονισμός Υπό Υπερηχογραφική Καθοδήγηση – 15 λεπτά ανά ομάδα

Εκπαιδευτές: Μαρτίνα Ρεκατσίνα και Γιάγκος Καράβης

Περιεχόμενο: Ανατομική αναγνώριση δομών, ασφαλής προσπέλαση, αποφυγή επιπλοκών.

Εξοπλισμός: 1 υπερηχογράφος (linear probe), 1 λάπτοπ με παρουσίαση, 1 κρεβάτι, 1 μοντέλο, σετ βελόνων.

Σταθμός 2 – Περιεγχειρητικός Βελονισμός – 15 λεπτά ανά ομάδα

Εκπαιδύτρια: Κασσιανή Θεοδωράκη

Περιεχόμενο: Εφαρμογές περιεγχειρητικής νευροδιαμόρφωσης για αναλγησία, έλεγχο άγχους και πρόληψη μετεγχειρητικής ναυτίας.

Εξοπλισμός: 1 κρεβάτι, 1 μοντέλο, 1 λάπτοπ με παρουσίαση, σετ βελόνων.

Σταθμός 3 – Βελονισμός σε Μυοπεριτονιακό Σύνδρομο και Trigger Points – 15 λεπτά ανά ομάδα

Εκπαιδευτής: Θεόφιλος Τσολερίδης

Περιεχόμενο: Εντόπιση trigger points, τεχνικές De-Qi και needle grasp, εφαρμογές σε χρόνιο πόνο.

Εξοπλισμός: 1 κρεβάτι, 1 μοντέλο, διαγράμματα ή παρουσίαση, σετ βελόνων.

Συνολικός εξοπλισμός που απαιτείται

3 κρεβάτια

3 μοντέλα (ένα ανά σταθμό)

1 υπερηχογράφος

3 λάπτοπ

1 πρόπλασμα

Βελόνες και αναλώσιμα για όλους τους σταθμούς

Αντισηπτικά, γάντια, δοχεία απόρριψης αιχμηρών