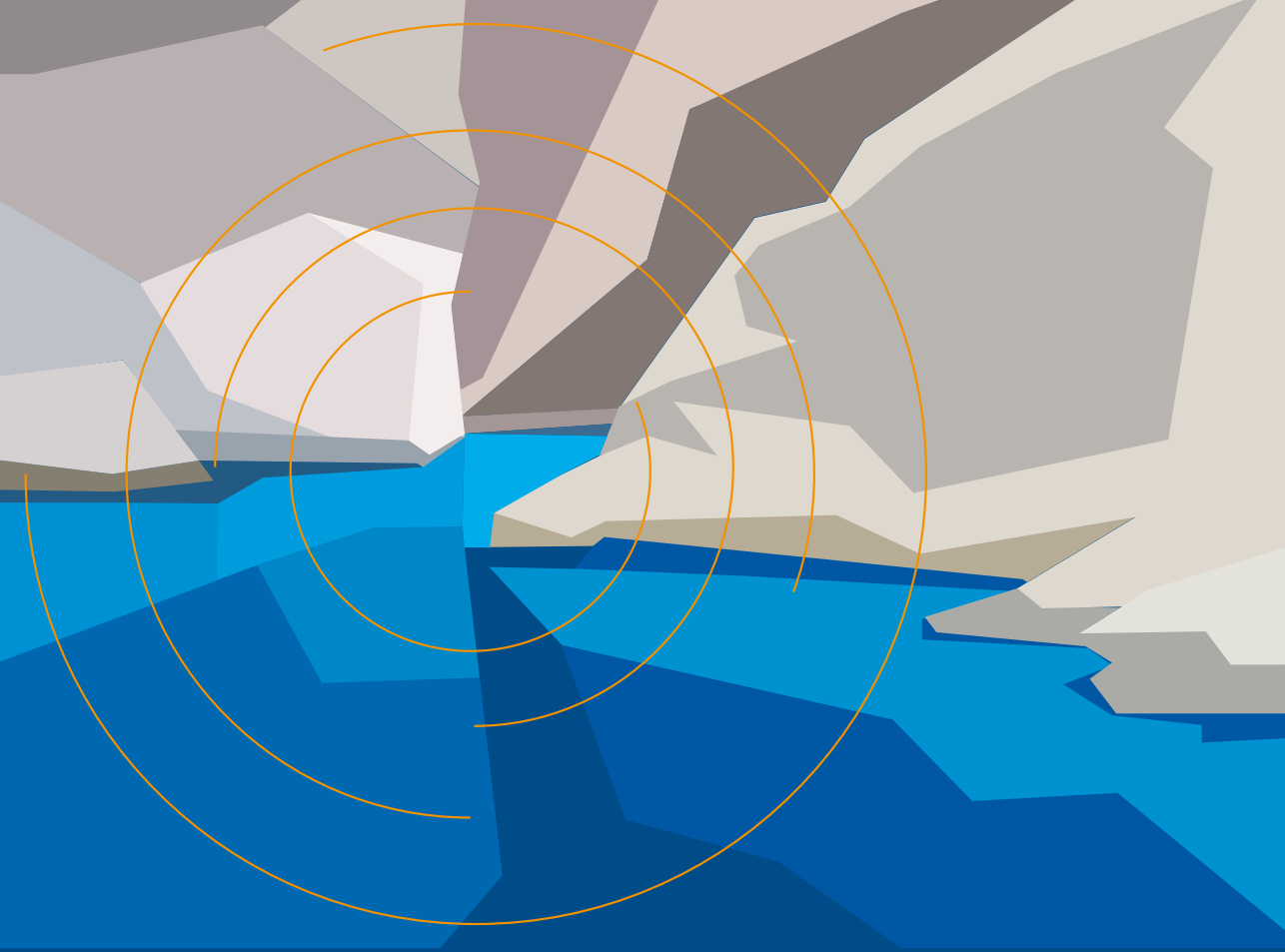
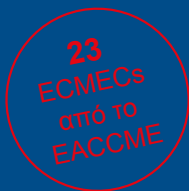




26^ο Πανελλήνιο Συνέδριο
Περιοχικής Αναισθησίας,
Θεραπείας Πόνου
και Παρηγορικής Φροντίδας
17-20 Σεπτεμβρίου 2026
Ξενοδοχείο Ionian Blue
Λευκάδα

Με Διεθνή συμμετοχή

www.regionalpainpalliativecongress.gr



Ελληνική Εταιρία
Θεραπείας Πόνου και
Παρηγορικής Φροντίδας



European Society of
Regional Anaesthesia - Hellas



Α' Ανασθησιολογική Κλινική
Κέντρο Πόνου & Παρηγορικής Αγωγής
ΕΚΠΑ

ΠΡΑΚΤΙΚΗ ΑΣΚΗΣΗ • ΑΝΑΤΟΜΙΑ • ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ • ΑΡΙΣΤΕΙΑ

ΕΦΑΡΜΟΣΜΕΝΟ ΣΕΜΙΝΑΡΙΟ ΠΕΡΙΟΧΙΚΗΣ ΑΝΑΙΣΘΗΣΙΑΣ

3^η έκδοση

Επίσημη γλώσσα: Αγγλικά

**ΜΕ ΠΡΑΚΤΙΚΗ ΑΣΚΗΣΗ
ΣΕ ΠΤΩΜΑΤΙΚΑ ΠΑΡΑΣΚΕΥΑΣΜΑΤΑ**

ΑΘΗΝΑ

Ανάπτυξη δεξιοτήτων Περιοχικής
Αναισθησίας μέσω της Ανατομίας



ΑΘΗΝΑ, ΕΛΛΑΔΑ
13-14 ΝΟΕΜΒΡΙΟΥ 2026



Πρακτική άσκηση σε φρέσκο
κατεψυγμένα πτωματικά
παρασκευάσματα



Εμπειροί εκπαιδευτές και
καθοδήγηση από ειδικούς



Μικρές ομάδες για μέγιστη εκπαιδευτική απόδοση



Ακρίβεια και εφαρμογή
στην κλινική πράξη

UEMS – EACCME CME/CPD Points
ESRA – DRA Points

ΑΘΗΝΑ

Εκεί όπου
η γνώση συναντά
την ερημική



ΠΡΑΓΜΑΤΙΚΗ **ANATOMIA**
ΠΡΑΓΜΑΤΙΚΗ **EMΠΕΙΡΙΑ**



ΜΑΘΕ
ΕΞΑΚΗΘΕΩ
ΔΙΑΚΡΙΤΩ



ΑΦΟΙΩΣΗ ΣΤΗΝ
ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ ΤΗΣ
ΠΕΡΙΟΧΙΚΗΣ ΑΝΑΓΝΩΣΙΑΣ

ΠΡΑΚΤΙΚΗ, ΤΕΛΕΙΟΠΟΙΗΣΗ, ΥΨΗΛΗ ΑΠΟΔΟΣΗ

Συνδιοργάνωση



Τοποθεσία

ATTC, Μαρούσι, Αθήνα

Υπό την Αιγίδα



1770-1771
 1772-1773
 1774-1775
 1776-1777

© 2000 Blackwell Science Ltd, *Journal of Internal Medicine* 247: 361–367



Πληροφορίες & Εγγραφές
info@esrahellas.gr



ΑΙΓΙΔΕΣ

Το 26ο Πανελλήνιο Συνέδριο Περιφερικής Αναισθησίας, Θεραπείας Πόνου & Παρηγορικής Φροντίδας οργανώνεται από την Ελληνική Εταιρεία Θεραπείας Πόνου & Παρηγορικής Φροντίδας ΠΑΡΗ.ΣΥ.Α. σε συνεργασία με την European Society of Regional Anaesthesia – Hellas ESRA HELLAS και την Α' Ανασθησιολογική Κλινική, Κέντρο Πόνου και Παρηγορικής Αγωγής ΕΚΠΑ



Το Συνέδριο τελεί υπό την Αιγίδα:



European League Against Pain



Υπουργείου Υγείας



Ιατρικής Σχολής Εθνικού & Καποδιστριακού Πανεπιστημίου Αθηνών



Χειρουργικού Τομέα της Ιατρικής Σχολής Πανεπιστημίου Αθηνών



Ελληνικής Αντικαρκινικής Εταιρείας



Ελληνική Εταιρεία Καρδιοαναπνευστικής Αναζωογόνησης (ΕΕΚΑΑ)



Ιατρικού Κέντρου Αθηνών

ΟΡΓΑΝΩΣΗ

Ελληνική Εταιρία
Θεραπείας Πόνου &
Παρηγορικής Φροντίδας
(ΠΑΡΗΣΥΑ)

European Society
of Regional Anaesthesia
ESRA-Hellas

Α' Αναλγησιολογική
Κλινική, Κέντρο Πόνου
και Παρηγορικής Αγωγής
ΕΚΠΑ

ΔΙΟΙΚΗΤΙΚΟ ΣΥΜΒΟΥΛΙΟ ΠΑΡΗ.ΣΥ.Α. 2026-2029

Πρόεδρος
Αθηνά Βαδαλούκα

Αντιπρόεδρος
Μαρία Κοκολάκη

Γενικός Γραμματέας
Αναστάσιος Καντιάνης

Ταμίας
Ειρήνη Λυκούδη

Απερχόμενη Πρόεδρος
Ιωάννα Σιαφάκα

Μέλη
Σουζάνα Ανίσογλου
Ιωάννης Μπερδούσης
Νικολίτσα Μπερναλή
Μαρτίνα Ρεκατσίνα
Νίκος Φυρφίρης
Ιωάννης Χρονάκης

ΔΙΟΙΚΗΤΙΚΟ ΣΥΜΒΟΥΛΙΟ ESRA HELLAS

Πρόεδρος
Ευμορφία Σταυροπούλου

Αντιπρόεδρος
Ελένη Μόκα

Γενική Γραμματέας
Κασσιανή Θεοδωράκη

Ειδική Γραμματέας
Μεταξία Μπαρέκα

Ταμίας
Κρυσταλλία Βιτούλα

Μέλη
Μαρτίνα Ρεκατσίνα
Ελένη Κοράκη

Εκπρόσωπος Κύπρου
Μαρίλια Λοΐζου

Εκπρόσωπος Ειδικευόμενων
Φανή Αλευρογιάννη

ΕΠΙΤΙΜΟΙ ΠΡΟΕΔΡΟΙ
Εριφύλη Αργύρα
Αθηνά Βαδαλούκα
Ιωάννα Σιαφάκα

Ελεγκτική Επιτροπή
Αγγελική-Μαρία Σαριδάκη
Δέσποινα Σαρρίδου



ΜΗΝΥΜΑ ΠΡΟΕΔΡΩΝ

Αγαπητοί συνάδελφοι, αγαπητοί φίλοι,

Η ΠΑΡΗ.ΣΥ.Α., σε συνεργασία με την ESRA HELLAS και την Α' Αναισθησιολογική Κλινική – Κέντρο Πόνου και Παρηγορικής Αγωγής ΕΚΠΑ, σας καλεί στο 26ο Πανελλήνιο Συνέδριο Περιφερικής Αναισθησίας, Θεραπείας Πόνου & Παρηγορικής Φροντίδας, 17–20 Σεπτεμβρίου 2026, στη Λευκάδα.

Η επιλογή για δεύτερη φορά της πανέμορφης Λευκάδας έχει να κάνει με το ότι μας φιλοξενεί η μνήμη της αγαπημένης μας Εύης, η οποία συνδέεται με τον συνεδριακό χώρο. Η Λευκάδα είναι ένας τόπος ευλογημένος και μοναδικός που συνδυάζει χρώματα, φύση και αρμονία. Είναι το νησί των ποιητών, το νησί του Λόγου. Και σε αυτό το συνέδριο θα κυριαρχήσουν η νέα γνώση, η πρωτοπορία και η καινοτομία.

Αλλωστε, το οφείλουμε σε όλους εσάς που τόσα χρόνια μας εμπιστεύεστε. Σας καλούμε άλλη μια χρονιά να συμμετέχετε με αγάπη και ενθουσιασμό.

Εκ μέρους της Οργανωτικής Επιτροπής

Οι Πρόεδροι

Μαρία Κοκολάκη

Αναισθησιολόγος
Διευθύντρια Επιστημονικά και
Διοικητικά Υπεύθυνη
Αναισθησιολογικού Τμήματος
και Ιατρείου Πόνου
Γ.Ν.Α «Σισμανόγλειο-Αμαλία Φλέμινγκ»
Αντιπρόεδρος ΔΣ ΠΑΡΗ.ΣΥ.Α

† Κρεμαστινού Φανή

MD-PHD
τ. Διευθύντρια Αναισθησιολογικού Τμήματος
και Ιατρείου Πόνου ΙΓΝΑ
τ. Αντιπρόεδρος ΔΣ ΠΑΡΗ.ΣΥ.Α

Δρ Σουζάνα Ανίσσογλου

Αναισθησιολόγος
Διευθύντρια ΜΕΘ και
Ιατρείου Πόνου Α.Ν.Θ. «Θεαγένειο»
Πρόεδρος Επιστημονικού Συμβουλίου
Α.Ν.Θ. «Θεαγένειο»
Πρόεδρος Ε.Ν.Λ. Α.Ν.Θ. «Θεαγένειο»
Μέλος ΔΣ ΠΑΡΗ.ΣΥ.Α

ΟΡΓΑΝΩΤΙΚΗ ΕΠΙΤΡΟΠΗ

Πρόεδροι

Κοκολάκη Μαρία
† Κρεμαστινού Φανή
Ανίσογλου Σουζάνα

Μέλη

Paladini Antonella
Βαδαλούκα Αθηνά
Βαρβέρη Μαριάνθη
Βιτούλα Κρυσταλία
Γκίδση Σύλβια
Δημοσθένους Ευγενία
Κοράκη Ελένη
Κουτσούλη Εβελίνα
Κωνσταντινίδης Κωνσταντίνος
Λέκκα Νεκταρία
Λυκούδη Ειρήνη
Μις Μαρία
Μπερδούσης Γιάννης
Μπερναλή Νικολέτα
Παπαγεωργίου Ειρήνη
Παπαδοπούλου Έλλη
Σακάς Δαμιανός
Σαριδάκη Αγγελική-Μαρία
Σιαφάκα Ιωάννα
Τσιρτσιρίδου Βασιλική
Φυρφίρης Νίκος
Χρονάκης Ιωάννης

ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΗ ΕΠΙΤΡΟΠΗ

Πρόεδροι

Θεοδωράκη Κασσιανή
Σταυροπούλου Ευμορφία
Κουρούκλη Ειρήνη

Μέλη

Βρεττός Θεοφάνης
Γαρίνη Ελεάνα
Καλημέρης Κωνσταντίνος
Κολοτούρα Αθηνά
Κρητικού Περσεφώνη
Λοϊζου Μαρίλια
Μακρής Αλέξανδρος
Μίχα Γεωργία
Μόκα Ελένη
Μπαϊρακτάρη Αγγελική
Μπαρέκα Μεταξία
Ρεκατσίνα Μαρτίνα
Σαρρίδου Δέσποινα
Σιαφάκα Ιωάννα,
Σιδηροπούλου Τατιανή
Συκιώτη Παναγιώτα
Τζίμας Πέτρος
Τσαρουχά Αθανασία
Τσιρογιάννη Αικατερίνη
Χλωροπούλου Πελαγία
Χρονά Ελένη

ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΑ ΟΡΓΑΝΩΤΙΚΗ ΕΠΙΤΡΟΠΗ

Αντωνοπούλου Ελπίδα,
Ξάνθη
Αποστολάκη Στέλλα,
Χανιά
Γεωργιάδου Θεοδώρα,
Θεσσαλονίκη
Γρηγοριάδου Χαρούλα,
Δράμα
Καρανίκα Έλλη,
Κως
Κιαμήλογλου Μπουλέντ,
Κομοτηνή
Μάκρας Λουκία,
Μυτιλήνη
Μάλλιου Χρυσάνθη,
Καλαμάτα

Παλιαλέξη Λεμονιά,
Λαμία
Παξιμάδη Μαρία,
Πάτρα
Σπυριδωνίδου Αλίκη,
Διδυμότειχο
Αντωνοπούλου Ελπίδα,
Ξάνθη
Τσολερίδης Θεόφιλος,
Ρόδος
Υφαντίδης Φώτης,
Βόλος
Φραντζέσκος Γιώργος,
Ηράκλειο Κρήτης
Χατούρα Εύα,
Βόλος
Χλωροπούλου Παναγιώτα,
Καβάλα

ΕΠΙΤΡΟΠΗ ΚΡΙΣΗΣ ΕΡΓΑΣΙΩΝ

Αμανίτη Αικατερίνη
Αρναούτογλου Ελένη
Κοκολάκη Μαρία
Μπαϊρακτάρη Αγγελική
Σιαφάκα Ιωάννα
Τσαρουχά Αθανασία
Χλωροπούλου Πελαγία

ΕΠΙΤΡΟΠΗ ΕΙΔΙΚΕΥΟΜΕΝΩΝ

Πρόεδρος

Αλευρογιάννη Φανή

Μέλη

Αποστολίδης Δημήτριος
Καράβης Γιάγκος
Μποτού Πολυξένη
Φανερωμένος Περικλής
Φραγκούλη Ιωάννα



ΞΕΝΟΙ ΠΡΟΣΚΕΚΛΗΜΕΝΟΙ ΟΜΙΛΗΤΕΣ

Prof. Dr. Yavuz GURKAN

Koc University, Head of department, Anesthesiology and Reanimation, Istanbul, Turkey,
ESRA Head of Ambassador program and International Committee

Dr Kiran Kumar KONETI

MBBS, DA, FCARCSI, FRCA, ESRA- DRA
Consultant in Anaesthesia & Pain Management
Clinical & Research Lead – Chronic Pain
South Tyneside & Sunderland NHS FT
Clinical Lecturer – Newcastle University
NUSGRA & NUSGRAP course director
ESRA – Education subcommittee lead for LMIC Project
ESRA- POPOS Committee member
British Pain Society- EWG member on HRG- NHS innovation
Reviewer – Neuromodulation journal
ESRA- DRA examiner

Claudia SOMMER

IASP Past President
Univ.-Prof. Dr.
Senior Professor in Universitätsklinikum Würzburg, Germany

Panagiota SYKIOTI

Child and Adolescent Psychiatrist, MRCPsych
Aimis Clinic, Limassol, Cyprus

Athmaja THOTTUNGAL

MBBS, FRCA, FFPMRCA, ESRA-DRA, FIPP, CIPS, Dip IBLM/BSLM, ESRA-DPM, ESRA-DPM Vice Chair
Consultant – Pain management and Anaesthesia
Kent and Canterbury Hospital,
East Kent Hospitals University NHS Foundation Trust
Certified Lifestyle Medicine Physician and IIN Health coach

Giustino VARRASSI

Former Full Professor of Anesthesia and Pain Medicine in the University of L'Aquila, Italy
Fondazione Paolo Procacci Founder and President
Honorary Professor of Pain Medicine in the Baghdad University

Panagiotis ZIS

Associate Professor of Neurology and Clinical Neurophysiology
Medical School, University of Cyprus, Nicosia, Cyprus

ΟΜΙΛΗΤΕΣ-ΠΡΟΕΔΡΕΙΑ-ΣΥΝΤΟΝΙΣΤΕΣ-ΣΧΟΛΙΑΣΤΕΣ

Westzaan Ναταλία Φρανσουάζ	Αναισθησιολόγος, Επιμελήτρια Β', Γ.Ν. Παίδων "Η Αγία Σοφία", Αθήνα
Αηδόνη Ζωή	MD, MHA, MSc, PhD Αναισθησιολόγος - Εντατικολόγος Επιμελήτρια Α' ΕΣΥ ΜΕΘΑ, Π.Γ.Ν.Θ. "ΑΧΕΠΑ", Θεσσαλονίκη
Αλευρογιάννη Φανή	Ειδικευόμενη Αναισθησιολογίας, Γ.Ν.Α. ΚΑΤ
Αμανίτη Αικατερίνη	Καθηγήτρια Αναισθησιολογίας Α.Π.Θ., Μονάδα Πόνου, Π.Γ.Ν.Θ. "ΑΧΕΠΑ", Πρόεδρος Δ.Σ. της ΕΑΕΙΒΕ
Αναστασιάδου Γεωργία	Αναισθησιολόγος Εντατικολόγος, τ. Συντονίστρια Διευθύντρια ΜΕΘ και Ιατρείου Πόνου Α.Ν.Θ. "Θεαγένειο", Θεσσαλονίκη, Εθελοντικά Υπεύθυνη Ιατρείου Πόνου Γ.Ν. Γιαννιτσών
Ανίσσoglου Σουζάνα	Υπεύθυνη Διευθύντρια ΜΕΘ & Ιατρείου Πόνου Α.Ν.Θ. "Θεαγένειο" Διευθύντρια Ιατρικής Υπηρεσίας Α.Ν.Θ. "Θεαγένειο" Πρόεδρος Επιστημονικού Συμβουλίου, Μέλος Δ.Σ. ΠΑΡΗ.ΣΥ.Α.
Αποστολάκη Στυλιανή	Αναισθησιολόγος, Διευθύντρια ΕΣΥ, Αναισθησιολογικό Τμήμα & Ιατρείο Πόνου, Γ.Ν. Χανίων
Αραμπατζίδου Φανή	Αναισθησιολόγος MSc, Διευθύντρια Αναισθησιολογίας, Αναισθησιολογικό Τμήμα και Ιατρείο Πόνου, Σισμανόγλειο Γ.Ν. Κομοτηνής
Αρναούτογλου Ελένη	Καθηγήτρια Αναισθησιολογίας, Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας, Διευθύντρια Αναισθησιολογικής Κλινικής, Π.Γ.Ν. Λάρισας
Βαδαλούκα Αθηνά	MD, PhD, FIPP, Αναπληρώτρια Καθηγήτρια Αναισθησιολογίας – Θεραπείας Πόνου και Παρηγορικής Φροντίδας ΕΚΠΑ, Διευθύντρια Κέντρου Πόνου & Παρηγορικής Ιατρικού Κέντρου Αθηνών, Πρόεδρος ΠΑΡΗ.ΣΥ.Α., π. Πρόεδρος Ευρωπαϊκής Εταιρείας Περιτομικής Αναισθησίας (ESRA), π. Πρόεδρος Ευρωπαϊκού Συνδέσμου κατά του Πόνου (EuLAP), π. Επίτιμη Γενική Γραμματέας Παγκόσμιου Ινστιτούτου Πόνου (WIP), π. Πρόεδρος Γνωμοδοτικού Συμβουλίου Παγκόσμιου Ινστιτούτου Πόνου (WIP)
Βαξεβανίδου Αρχοντία	Phd, Συντονίστρια Διευθύντρια Αναισθησιολογικού Τμήματος και Υπεύθυνη Ιατρείου Πόνου, Γ.Ν.Θ. "Γ. Γεννηματάς-Ο Αγ. Δημήτριος" (Οργανική Μονάδα Αγ. Δημήτριος)
Βαρβέρη Μαριάνθη	Αναισθησιολόγος, Διευθύντρια Αναισθησιολογικού Τμήματος, Γ.Ν. Παπαγεωργίου, Θεσσαλονίκη
Βρεττός Θεοφάνης	Αναισθησιολόγος - Εντατικολόγος, Επίκουρος Καθηγητής Αναισθησιολογίας και Επείγουσας Ιατρικής, Π.Γ.Ν. Πατρών
Βρεττού Ουρανία	Αναισθησιολόγος, Γ.Ν. Λευκάδας
Γαβρά- Παπασπύρου Αικατερίνη	Αναισθησιολόγος, Γενικό Νοσοκομείο Λεμεσού, Κύπρος
Γαρίνη Ελέανα	Αναισθησιολόγος, Διευθύντρια ΕΣΥ, Γ.Ν. Παίδων "Η Αγία Σοφία", Αθήνα, Πρόεδρος Ελληνικής Αναισθησιολογικής Εταιρείας
Γεωργιόπουλος Γιώργος	Επιστημονικά Υπεύθυνος Διευθυντής Αναισθησιολογικού τμήματος & Ιατρείου Πόνου Γ.Α.Ν.Π. Μεταξά
Γεωργοστάθης Κωνσταντίνος	Αναισθησιολόγος, Γενικό Νοσοκομείο Λακωνίας -ΝΜ Σπάρτης- Αναισθησιολογικό Τμήμα
Γκουτζιομήτρου Ευαγγελία	Αναισθησιολόγος, Διευθύντρια Αναισθησιολογίας, Γ.Ν. Παπαγεωργίου, Θεσσαλονίκη
Γρηγοριάδου Χάρης	Αναισθησιολόγος -Εντατικολόγος, Συντονίστρια Διευθύντρια, Ιατρείο Πόνου, Γ.Ν. Δράμας
Δημοσθένους Ευγενία	Δρ., Αναισθησιολόγος, Αλγολόγος, Υπεύθυνη Ιατρείου Πόνου, Γενικό Νοσοκομείο Λευκωσίας, Κύπρος



ΟΜΙΛΗΤΕΣ-ΠΡΟΕΔΡΕΙΑ-ΣΥΝΤΟΝΙΣΤΕΣ-ΣΧΟΛΙΑΣΤΕΣ

Δούκα Μαρία	Ακτινολόγος, Νοσοκομείο «Αρεταίειο»
Ευωδιά Ευφημία	Αναισθησιολόγος, Ιδιωτικό Νοσοκομείο ΥΓΕΙΑ
Ησαΐα Ελένη-Χριστίνα	Αναισθησιολόγος MSc Επιμελήτρια Α' Υπεύθυνη Ιατρείου Πόνου, Γ.Ν. «Παμμακάριστος»
Θεοδωράκη Κασσιανή	Καθηγήτρια Αναισθησιολογίας ΕΚΠΑ, Διευθύντρια Α' Αναισθησιολογικής Κλινικής-Κέντρου Πόνου & Παρηγορικής Αγωγής, Αρεταίειο Νοσοκομείο, Αθήνα
Καλημέρης Κωνσταντίνος	Αν. Καθηγητής Αναισθησιολογίας, Ιατρείο Πόνου, Π.Γ.Ν. "Αττικόν"
Καντιάνης Αναστάσιος	Διδάκτωρ Νομικής με ειδίκευση στην Παρηγορική Ιατρική - Γενικός Γραμματέας ΠΑΡΗ.ΣΥ.Α
Καπελέρη Αναστασία	Βιοπαθολόγος, Πρόεδρος Ιατρικού Συλλόγου Ρεθύμνου
Καράβης Γιάγκος	Ειδικευόμενος Αναισθησιολογίας, Α' Αναισθησιολογική Κλινική "Αρεταίειο" Νοσοκομείο, Αθήνα
Καράβης Μιλτιάδης	Φυσιάτρος - Εξειδίκευση στην Αλγολογία, ΕΚΠΑ
Καρανίκα Έλλη	Phd, Msc, Αναισθησιολόγος, Συντονίστρια Διευθύντρια, Αναισθησιολογικό Τμήμα & Ιατρείο Πόνου, Γ.Ν. Κω
Καραπαναγιώτου Αρετή	Αναισθησιολόγος-Εντατικολόγος, ΜΕΘ. Γ.Ν.Θ. "Γ. Γεννηματάς"
Κετικίδου Ευγενία	Αναισθησιολόγος, Συντονίστρια Διευθύντρια Αναισθησιολογικού Τμήματος/ Ιατρείου Πόνου, Γ.Ν. Καβάλας
Κλήμη Πελαγία	Αναισθησιολόγος, Διευθύντρια Αναισθησιολογικού Τμήματος, Γ.Ν.Α. "Αλεξάνδρα"
Κοκολάκη Μαρία	Αναισθησιολόγος, Υπεύθυνη Διευθύντρια Επιστημονικά - Διοικητικά Αναισθησιολογικού Τμήματος & Ιατρείου Πόνου, Γ.Ν. "Σισμανόγλειο - Α. Φλέμιγκ" Αττικής, Αντιπρόεδρος ΠΑΡΗ.ΣΥ.Α
Κολοτούρα Αθηνά	Αναισθησιολόγος Συντονίστρια Διευθύντρια Αναισθησιολογικού Τμήματος & Υπεύθυνη Μονάδας Πόνου, Γ.Ν. Ελευσίνας "ΘΡΙΑΣΙΟ"
Κοντούλη Ζηναΐς	MD, MSc, PhD, FIP Αναισθησιολόγος Εξειδικευμένη στην Ιατρική Πόνου στην Μεγάλη Βρετανία, Επεμβατικό Ιατρείο Πόνου, Ιατρικό Κέντρο Αθηνών, Επιστημονική Συνεργάτης Πανεπιστημίου Αθηνών ΕΚΠΑ
Κοράκη Ελένη	Αναπληρώτρια Συντονίστρια Διευθύντρια Αναισθησιολογικού Τμήματος & Ιατρείου Πόνου Γ.Ν.Θ. "ΠΑΠΑΓΕΩΡΓΙΟΥ", Θεσσαλονίκη
Κούκη Πηνελόπη	MD, MSc, PhD, DESA, FESAIC, European Diploma in Adult Transthoracic Echocardiography, Αναπληρώτρια Καθηγήτρια, Β' Πανεπιστημιακή Κλινική Αναισθησιολογίας, Π.Γ.Ν. "Αττικόν"
Κουρούκλη Ειρήνη	PhD, FIPP, Αναισθησιολόγος, Διευθύντρια Αναισθησιολογικού Τμήματος & Ιατρείου Πόνου, Γ.Ν.Α. "Ιπποκράτειο"
Κουτούση Χαρά	Αναισθησιολόγος, Γ.Ν. Μεσσηνίας
Κουτσούκου Βικτωρία	Αναισθησιολόγος Επειγοντολόγος Διευθύντρια ΕΣΥ ΤΕΠ, Γ.Ν. "Γ. Γεννηματάς", Αθήνα
Κρητικού Περασφόνη	Οικονομολόγος Υγείας, Rare Disease Consulting
Κτιστάκης Ιωάννης	Ορθοπαιδικός, Επιμελητής Α', Βενιζέλειο Πανάνειο Γενικό Νοσοκομείο Ηράκλειο Κρήτη
Λασηθιωτάκη Ισμήνη	Bsc,MD,PhD, Αναισθησιολόγος, Βελονίστρια, Ιδιωτικό Ιατρείο Πόνου, Σάμος

ΟΜΙΛΗΤΕΣ-ΠΡΟΕΔΡΕΙΑ-ΣΥΝΤΟΝΙΣΤΕΣ-ΣΧΟΛΙΑΣΤΕΣ

Λέκκα Νεκταρία	Β. Διευθύντρια, Ανασθησιολογικό Τμήμα & Ιατρείο Πόνου, Γ.Ν. Λεμεσού, Κύπρος
Λυκούδη Ειρήνη	MD, PhD, EDRA, Διευθύντρια Ανασθησιολογικού Τμήματος, Υπεύθυνη Ιατρείου Πόνου, Γ.Ν. Ν. Ιωνίας "Κωνσταντοπούλειο"
Μάγκλαρη Χρυσή	MD, MSc, Ανασθησιολόγος, Επιμελήτρια Α', Ανασθησιολογικό τμήμα - Ιατρείο Πόνου, Γ.Α.Ο.Ν.Α. "Ο ΑΓΙΟΣ ΣΑΒΒΑΣ"
Μάκρας Λουκία	Ανασθησιολόγος, Διευθύντρια Ανασθησιολογικού Τμήματος, Υπεύθυνη Ιατρείου Πόνου και Παρηγορικής Φροντίδας, Γ.Ν. Μυτιλήνης
Μακρή Φωτεινή	Ειδικευόμενη Ανασθησιολογίας, Ανασθησιολογικό Τμήμα & Ιατρείο Πόνου Γ.Ν. Σισμανόγλειο-Αμαλία Φλέμινγκ
Μακρής Αλέξανδρος	MD, PhD, MSc, ESRA-DRA - Διευθυντής ΕΣΥ, Υπεύθυνος Ιατρείου Πόνου και Παρηγορικής Αγωγής, Γενικό Νοσοκομείο «Ασκληπείο» Βούλας, ESRA-DRA Examiner
Μανιδάκη Μαρία	MSc, Ανασθησιολόγος -Εντατικολόγος, Διευθύντρια ΕΣΥ, Γ.Ν. Χανίων
Μάτσης Γεώργιος	Νευροχειρουργός, Διευθυντής Πρότυπου Τμήματος Επεμβατικής Αντιμετώπισης Πόνου & Σπαστικότητας - Νευροτροποποίησης Νοσοκομείο Υγεία
Μις Μαρία	Ανασθησιολόγος, Διευθύντρια Ανασθησιολογικού Τμήματος και Ιατρείου Πόνου, Γ.Ν. "Ο Ευαγγελισμός"
Μίχα Γεωργία	Ανασθησιολόγος, MD, MSc, PhD, Επίκουρος Καθηγήτρια Ανασθησιολογίας, Κλινική Ανασθησιολογίας και Μετεγχειρητικής Εντατικής Θεραπείας, Σχολή Επιστημών Υγείας, Ιατρική Σχολή, Πανεπιστήμιο Ιωαννίνων, Π.Γ.Ν. Ιωαννίνων
Μόκα Ελένη	MD, PhD, MSc, ESRA-DRA, Ανασθησιολόγος, ESRA former President, ESRA-DRA Examiner, Αντιπρόεδρος ESRA Hellas, Επίκουρη Καθηγήτρια Ανασθησιολογίας, Ιατρική Σχολή ΑΠΘ
Μορέλλα Δήμητρα	Ανασθησιολόγος, Επιμελήτρια Α' ΕΣΥ, Ανασθησιολογικό Τμήμα- Ιατρείο Πόνου, Γ.Ν.Α. "ΚΑΤ"
Μουλούδη Ελένη	Ανασθησιολόγος-Εντατικολόγος, Συντονίστρια Διευθύντρια ΜΕΘ, Γ.Ν. Ιπποκράτειο, Θεσσαλονίκη
Μπαϊρακτάρη Αγγελική	Ανασθησιολόγος, Συντονίστρια Διευθύντρια Ανασθησιολογικού Τμήματος και Ιατρείου Πόνου, Γ.Ν.Α "ΚΑΤ", Αθήνα
Μπαρέκα Μεταξία	Επίκουρη καθηγήτρια Ανασθησιολογίας, Τμήμα Ιατρικής, Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας Ανασθησιολογική Κλινική, Πανεπιστημιακό Νοσοκομείο Λάρισας
Μπάστας Αιμίλιος	Ανασθησιολόγος, Γ.Ν. Ζακύνθου
Μπερναλή Νικολέττα	Ανασθησιολόγος, Διδάκτωρ Ιατρικής Σχολής Πανεπιστημίου Αθηνών, Συντονίστρια-Διευθύντρια Ανασθησιολογικού Τμήματος-Ιατρείου Πόνου, Γ.Ν. Θηβών, Πρόεδρος Ελληνικής Αντικαρκινικής Εταιρείας Θηβών, Μέλος Δ.Σ. ΠΑ.ΡΗ.ΣΥ.Α.
Μποτού Πολυξένη	MD, Ειδικευόμενη Ανασθησιολογίας, Γ.Ν.Α. "Ιπποκράτειο", Αθήνα
Μπρόζου Βασιλική	Επίκουρη Καθηγήτρια Ανασθησιολογίας, Π.Γ.Ν. "Αττικόν"
Νιανάρου Μαρία	Ιατρός Φυσικής Ιατρικής και Αποκατάστασης, Γ.Ν.Α. "ΚΑΤ"
Νούλας Νικόλαος	MD, MSc, ESRA-DRA, SCHSP Ανασθησιολόγος, Διευθυντής ΕΣΥ, Υπεύθυνος Ιατρείου Πόνου και Παρηγορικής Φροντίδας, Γ.Ν. Κορίνθου
Ντάκουλα Ανθούλα	Ανασθησιολόγος, Orama Medical Center



ΟΜΙΛΗΤΕΣ-ΠΡΟΕΔΡΕΙΑ-ΣΥΝΤΟΝΙΣΤΕΣ-ΣΧΟΛΙΑΣΤΕΣ

Ντάφλου Αικατερίνη	Αναισθησιολόγος, Διευθύντρια ΕΣΥ, Αναισθησιολογικό Τμήμα, Γ.Ν. Ιωαννίνων "Γ. Χατζηκώστα"
Παλαβός Ιωάννης	Ορθοπαιδικός, Επιμελητής ΕΣΥ, Κλινική Σκολίωσης και Σπονδυλικής Στήλης, Γ.Ν.Α. "ΚΑΤ"
Παλιαλέξη Λεμονιά	Dr, Διευθύντρια Αναισθησιολογικού Τμήματος και Υπεύθυνη Ιατρείου Πόνου, Γ.Ν. Λαμίας
Παξιμάδη Μαρία	Αναισθησιολόγος, Διευθύντρια Αναισθησιολογικού Τμήματος και Ιατρείου Πόνου, Γ.Ν. «Άγιος Ανδρέας», Πάτρα
Παπαβασιλοπούλου Θεονύμφη	Αναισθησιολόγος Εντατικολόγος, ΜΕΘ, Γ.Ν.Α. "Ιπποκράτειο"
Παπαγεωργίου Ειρήνη	MSc, Αναισθησιολόγος-Εντατικολόγος, Διευθύντρια ΜΕΘ-Ιατρείο Πόνου και Παρηγορικής Φροντίδας, Α.Ν.Θ. "Θεαγένειο", Θεσσαλονίκη
Ρεκασιόνα Μαρτίνα	MD, MSc, PhD, FFPMRCA, ESRA-DPM, Επίκουρη Καθηγήτρια Αναισθησιολογίας, Αρεταίειο Νοσοκομείο, ΕΚΠΑ
Ρόδη Μαρία	Ειδικευόμενη Αναισθησιολογίας, Αναισθησιολογικό τμήμα, Ιατρείο Πόνου και Παρηγορικής Αγωγής, Γ.Ν. Ρεθύμνου, Κρήτη
Σαριδάκη Αγγελική Μαρία	Αναισθησιολόγος MSc, EDAIC, Επιμελήτρια Α' ΓΝΑ «ΚΑΤ»
Σαρρή Γεωργία	Ιατρός, Παθολόγος, Γ' Παθολογική Κλινική, Γ.Ν.Α. «Ο Ευαγγελισμός»
Σαρρίδου Δέσποινα	MD, MSc, PhD, EDAIC, AFICM, PGD Αναισθησιολόγος Εντατικολόγος, Αν. Καθηγήτρια Ιατρικής Α.Π.Θ., Κλινική Αναισθησιολογίας και Εντατικής Θεραπείας Π.Γ.Ν.Θ. ΑΧΕΠΑ, Θεσσαλονίκη
Σεβαστού Σοφία	Ειδικευόμενη Αναισθησιολογίας, Αναισθησιολογικό Τμήμα και Ιατρείο Πόνου, Γενικό Νοσοκομείο Αττικής «Σισμανόγλειο»
Σιαφάκα Ιωάννα	Ομότιμη Καθηγήτρια Αναισθησιολογίας και Θεραπείας Πόνου, Ιατρική Σχολή Πανεπιστημίου Αθηνών, Απερχόμενη Πρόεδρος ΠΑΡΗ.ΣΥ.Α.
Σολεϊμζίδου Χριστίνα	Αναισθησιολόγος, Διευθύντρια Αναισθησιολογικού Τμήματος, Γ.Ν. Σύρου
Σορώκος Κωνσταντίνος	MD, MSc, DESAIC, Αναισθησιολόγος, Orama Medical Center, Λεμεσός, Κύπρος
Σπυριδωνίδου Αλίκη	Αναισθησιολόγος, Επιμελήτρια Α', Αναισθησιολογικό Τμήμα, Υπεύθυνη Ιατρείου Πόνου, Γ.Ν. Διδυμότειχου
Σταυροπούλου Ευμορφία	PhD, ESRA-DRA, Διευθύντρια Αναισθησιολογικού Τμήματος & Υπεύθυνη Ιατρείου Πόνου Γ.Ν.Α. «ΚΑΤ», Πρόεδρος ESRA HELLAS
Στρουμπούλης Κωνσταντίνος	MD, PhD, FEACL, Συντονιστής Διευθυντής Αναισθησιολογικού Τμήματος ΓΝΜ "Ελενα Βενιζέλου", Αθήνα
Σωτηρόπουλος Σπυρίδων	PT, MSc, PhD, Επιστημονικός Συνεργάτης Εργαστηρίου Μυοσκελετικής Φυσικοθεραπείας, Πανεπιστήμιο Δυτικής Αττικής & Κέντρου Πόνου και Παρηγορικής Αγωγής, Αρεταίειο Νοσοκομείο
Τεάζη Νικολέττα	Artificial Intelligence Researcher, Gallowave Ltd., BSc Computer Science, MSc Artificial Intelligence
Τζαμάκου Ευαγγελία	Αναισθησιολόγος, Επιμελήτρια Α', Γ.Ν. Κοργιαλένιο-Μπενάκειο Ε.Ε.Σ., Αθήνα
Τζανιδάκης Χαράλαμπος	Αναισθησιολόγος, Εξειδίκευση Εντατικολογία, Αναισθησιολογικό Τμήμα, Γ.Ν. 'Βενιζέλειο', Ηράκλειο Κρήτης

ΟΜΙΛΗΤΕΣ-ΠΡΟΕΔΡΕΙΑ-ΣΥΝΤΟΝΙΣΤΕΣ-ΣΧΟΛΙΑΣΤΕΣ

Τζίμας Πέτρος	Καθηγητής Ανασθησιολογίας Τμήμα Ιατρικής, Πανεπιστήμιο Ιωαννίνων
Τσιρογιάννη Αικατερίνη	Ανασθησιολόγος, Διευθύντρια Ανασθησιολογικού & Επιστημονικά Υπεύθυνη Ιατρείου Πόνου, Γ.Ν. Κατερίνης
Τσιρτσιρίδου Βασιλική	Διευθύντρια Ανασθησιολογικού Τμήματος και Ιατρείου Πόνου Γ.Ν.Α. "Ιπποκράτειο", Αθήνα
Τσολερίδης Θεόφιλος	MD, PgDIP, MA, MSc, PhD, Ανασθησιολόγος, Διευθυντής ΕΣΥ, Ανασθησιολογικό Τμήμα, Γ.Ν. Ρόδου
Τσουμάνη Μαρία	Ανασθησιολόγος-Εντατικολόγος-Επειγοντολόγος, Επιμ. Α' Ανασθησιολογικό Τμήμα-Ιατρείο Πόνου Γ.Ν.Νίκαιας-Πειραιά, "Άγιος Παντελεήμων"
Τύμπα Αλίκη	MD, PhD, Επίκουρη Καθηγήτρια Ανασθησιολογίας Α' Ανασθησιολογική Κλινική ΕΚΠΑ, Αρεταίειο Νοσοκομείο
Υφαντίδης Φώτης	Ανασθησιολόγος, Διευθυντής ΕΣΥ Ανασθησιολογίας, Θεραπείας Πόνου και Παρηγορικής Φροντίδας, Γ.Ν. Βόλου "Αχιλλοπούλειο"
Φιλίππου Αναστάσιος	PhD, FACSΜ Καθηγητής Φυσιολογίας-Φυσιολογίας της Άσκησης Ιατρική Σχολή, Εθνικό και Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών
Φιλόπουλος Ευάγγελος	Πρόεδρος Ελληνικής Αντικαρκινικής Εταιρείας
Φοράδη Ευγενία	Ανασθησιολόγος Εντατικολόγος Επιμελήτρια Α' ΕΣΥ Τμήμα Επειγόντων Περιστατικών Γ.Ο.Ν.Κ «Άγιοι Ανάργυροι»
Φυρφίρης Νικόλαος	Ανασθησιολόγος, Επιμελητής Α', Γ.Α.Ο.Ν.Α. "Άγιος Σάββας", Αθήνα
Χατζηδημητρίου Άννα	BA, MSc, CPsychol, Ψυχολόγος Υγείας- Ψυχοθεραπεύτρια, Διευθύντρια Ψυχολογίας, Ιατρικό Κέντρο Αθηνών, Ιδρύτρια Κέντρου Ιατρικής Ψυχολογίας LiveWell-BeWell, Chartered Health Psychologist British Psychological Society, Member of American Psychological Society
Χατζηκάφας Απόστολος	Διευθυντής Νευροχειρουργικού Κέντρου Θεραπείας Χρόνιου Πόνου (Ρόδος/Θεσσαλονίκη)
Χατούρα Εύα	Ανασθησιολόγος, Διευθύντρια Ανασθησιολογικού Τμήματος και Ιατρείου Πόνου, Γ.Ν. Βόλου "Αχιλλοπούλειο"
Χλωροπούλου Παναγιώτα	Ανασθησιολόγος, Διευθύντρια Ανασθησιολογικού Τμήματος & Ιατρείου Πόνου, Γ.Ν. Καβάλας, MSc Αλγολογίας και Ανακουφιστικής/Παρηγορικής Ιατρικής
Χλωροπούλου Πελαγία	Καθηγήτρια Ανασθησιολογίας Δ.Π.Θ., Διευθύντρια Πανεπιστημιακής Κλινικής Ανασθησιολογίας και Μονάδας Διαχείρισης Πόνου, Π.Γ.Ν. Αλεξανδρούπολης
Χρονά Ελένη	Ανασθησιολόγος, Διευθύντρια Ανασθησιολογικού Τμήματος και Υπεύθυνη Ιατρείου Πόνου, Γ.Ν. Νίκαιας - Πειραιά "Άγιος Παντελεήμων", Πρόεδρος Ελληνικής Εταιρείας Αλγολογίας
Χρονάκης Ιωάννης	Ανασθησιολόγος, Διευθυντής ΕΣΥ Ανασθησιολογίας · Επιστημονικά Υπεύθυνος Ανασθησιολογικού Τμήματος, Ιατρείου Πόνου & Παρηγορικής Φροντίδας, Γενικό Νοσοκομείο Ρεθύμνου, Μέλος Δ.Σ. ΠΑΡΗ.ΣΥ.Α.
Χυτήρης Παναγιώτης Σ.	Ανασθησιολόγος, Συντονιστής Διευθυντής Ανασθησιολογικού Τμήματος και Ιατρείου Πόνου, Γ.Ν. Κέρκυρας

ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

13:00-14:00 Προσέλευση – Εγγραφές

14:00-15:00 ΕΛΕΥΘΕΡΕΣ ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΕΙΣ Ι - ΜΑΙΕΥΤΙΚΗ - ΠΟΝΟΣ

Προεδρείο: Μις Μαρία, Σπυριδωνίδου Αλίκη, Φοράδη Ευγενία

EA01. Αναισθησιολογική διαχείριση επιτόκου με αποκόλληση προδρομικού πλακούντα:

Επιτυχής εφαρμογή υπαραχνοειδούς αναισθησίας σε επείγουσα καισαρική τομή

Ελισάβετ Μελίσση¹, Αικατερίνη Ντάφλου¹, Ευάγγελος Σήτος¹, Ζωή Αναστασιάδη², Χριστόδουλος Ακρίβης², Φρειδερίκη Στέλιου¹, Απόστολος Ντάνας¹

1 Αναισθησιολογικό Τμήμα, Γενικό Νοσοκομείο Ιωαννίνων, «Γ. Χατζηκώστα», Ιωάννινα

2 Μαιευτική & Γυναικολογική Κλινική, Γενικό Νοσοκομείο Ιωαννίνων, «Γ. Χατζηκώστα», Ιωάννινα

EA02. Αναισθησιολογική διαχείριση υπέρβαρης επιτόκου για προγραμματισμένη

Καισαρική Τομή με περιοχική αναισθησία: παρουσίαση ενδιαφέροντος περιστατικού

Αικατερίνη Παπασπύρου-Γαβρά, Νίνα Ομπολασβίλη, Νατάσα Χαραλάμπους, Βασιλική Κωνσταντάκη, Ιωάννα Ιωάννου, Γεώργιος Τσιάταλος, Νεκταρία Λέκκα

Γενικό Νοσοκομείο Λεμεσού

EA03. Εφαρμογή υπερηχογραφικά καθοδηγούμενου TAP Block μετά από καισαρική τομή σε περιφερειακό νοσοκομείο: καμπύλη εκμάθησης, μείωση χρήσης οπιοειδών και πρώιμη μητρική αποκατάσταση

Αποστολίδης Δ.¹, Ρόδη Μ.¹, Πρωτόπαπα Ι.¹, Κούρρη Π.¹, Γατής Ν.¹, Ζώτου Β.¹, Χρονάκης Ι.¹, Μακρής Α.² Τσαγκάρης Μ.²

1 Αναισθησιολογικό Τμήμα και Ιατρείο Πόνου, Γενικό Νοσοκομείο Ρεθύμνου, Ρέθυμνο, Ελλάδα

2 Αναισθησιολογικό Τμήμα και Ιατρείο Πόνου, Γενικό Νοσοκομείο Αθηνών, Ασκληπιείο Βούλας, Αθήνα, Ελλάδα

EA04. Η αποτελεσματικότητα του tap block στον μετεγχειρητικό πόνο των παιδιών

Τριμανδύλη Μαρία, Χαραμή Σουλτάνα, Μανίκα Κλεάνθη, Δαυίδη Βασιλική, Παππά Ειρήνη, Δημητρακόπουλος Γεώργιος, Γεωργούδη Σταματία, Χρονά Ελένη, Ράλλη Σοφία, Μπαμπάλη Παναγιώτα

Γενικό Κρατικό Νοσοκομείο Νίκαιας – Πειραιά «Άγιος Παντελεήμων»

EA05. Το ανεπιθύμητο αποτέλεσμα της επισκληριδίου αναλγησίας: παρατεταμένη κεφαλαλγία μετά από ακούσια τρώση της σκληράς μήνιγγας με απεικονιστικά ευρήματα στη λοχεία

Χριστίνα Ορφανού¹, Ιωάννα Τριάντη², **Γιάγκος Καράβης¹**, Φανή Ταϊγανίδου³, Ιωάννης Κουταλάς¹, Κασσιανή Θεοδωράκη¹

1 Α' Αναισθησιολογική Κλινική, Αρεταίειο Νοσοκομείο, ΕΚΠΑ,

2 Β' Μαιευτική – Γυναικολογική Κλινική, Αρεταίειο Νοσοκομείο, ΕΚΠΑ, 3 Αναισθησιολογικό Τμήμα, 401 Γενικό Στρατιωτικό Νοσοκομείο Αθηνών



ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

ΠΕΜΠΤΗ 17 / 9 / 2026

ΑΙΘΟΥΣΑ Α

14:00-15:00

ΕΛΕΥΘΕΡΕΣ ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΕΙΣ Ι - ΜΑΙΕΥΤΙΚΗ - ΠΟΝΟΣ

Προεδρείο: Μις Μαρία, Σπυριδωνίδου Αλίκη, Φοράδη Ευγενία

ΕΑ06. Διαδερμική Εφαρμογή Παλμικών Ραδιοσυχνοτήτων στον Χρόνιο Πόνο από Οστεοαρθρίτιδα Γόνατος: Προκαταρκτικά Δεδομένα μιας Διπλά Τυφλής Τυχαιοποιημένης Μελέτης

Θαλής Ασημακόπουλος, Αθανασία Τσαρουχά, Ελένη Στεργίου, Παρασκευή Καγιούλη, Μαρτίνα Ρεκατσίνα

Α' Αναισθησιολογική Κλινική, Κέντρο Πόνου και Παρηγορικής Αγωγής, Αρεταίειο Νοσοκομείο, ΕΚΠΑ, Αθήνα

Αναισθησιολογικό Τμήμα, 424 ΓΣΝΕ, Θεσσαλονίκη

ΕΑ07. Ασθενής με έντονο άλγος αυχενικής δυστονίας: παρουσίαση περιστατικού

Ζαπάντης Γάκης Χ.¹, Βαρβέρη Μ.¹, Χαρπίδου Δ.¹, Τυχάλας Α.², Κοράκη Ε.¹

1 Αναισθησιολογικό Τμήμα, Γ.Ν. "Παπαγεωργίου", Θεσσαλονίκη

2 Νευρολογική Κλινική, Γ.Ν. "Παπαγεωργίου", Θεσσαλονίκη

ΕΑ08. Συνδυασμός πρεγκαμπαλίνης και διήθησης επώδυνων σημείων πυροδότησης (trigger points) με ροπιβακαΐνη σε μυοπεριτοναϊκό σύνδρομο αυχένα και ράχης

Πολυξένη Μποτού, Βασιλική Τσιρτσιρίδου, Δημήτρης-Ορφέας Μονοπάτης, Χρυσάφη Φιλιππούση, Παναγιώτης Προδρομάκης, Αθανασία Παπακωνσταντίνου, Ειρήνη Κουρούκλη

Αναισθησιολογική Κλινική, ΓΝΑ Ιπποκράτειο, Αθήνα

ΕΑ09. Η δυσαυτονομία στη διαβητική περιφερική νευροπάθεια είναι συχνή και ανεξάρτητη από τον νευροπαθητικό πόνο

Μπάρκουλα Θεοδώρα^{1,2}, Ιωάννου Χριστιάννα³, Νεοφύτου Παναγιώτα³, Θεολόγου Ραφαέλλα³, Ρεκατσίνα Μαρτίνα², Θεοδωράκη Κασσιανή², Ζης Παναγιώτης¹

1 Ιατρική σχολή, Πανεπιστήμιο Κύπρου, Λευκωσία, Κύπρος

2 Α' Αναισθησιολογική κλινική, Αρεταίειο Νοσοκομείο, Εθνικό και Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών, Αθήνα, Ελλάδα

3 Νευρολογική κλινική, Γενικό Νοσοκομείο Λευκωσίας, Λευκωσία, Κύπρος

ΕΑ10. Εκτίμηση της προσθήκης του θειϊκού μαγνησίου σε διάλυμα ροπιβακαΐνης και λιδοκαΐνης για υπερηχογραφικά υποβοηθούμενο μασχαλιαίο περιφερικό αποκλεισμό Βασιλική Γεωργακοπούλου¹, Ελένη Καπετανάκη¹, Χρήστος Ιωάννης Παναγιώταρης¹, Μιχαέλα Βλάμη¹, Κασσιανή Θεοδωράκη²

1 Αναισθησιολογικό Τμήμα, Γ.Ν.Α «ΚΑΤ», Αθήνα,

2 Α' Αναισθησιολογική Κλινική – Κέντρο Πόνου και Παρηγορικής Αγωγής, Αρεταίειο Νοσοκομείο, ΕΚΠΑ, Αθήνα

15:00-16:00

ΕΛΕΥΘΕΡΕΣ ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΕΙΣ III - ΠΟΝΟΣ**Προεδρείο:** Παλιαλέξη Λεμονιά, Γεωργοστάθης Κώστας, Σολεϊμεζίδου Χριστίνα**EA20. Ψυχολογική ανθεκτικότητα σε χρήστες αναπηρικού αμαξιδίου με χρόνια πόνο και η σχέση της με το χιούμορ**Θεοφάνης Παπαδημητρίου¹, Βασίλειος Παπαδούλης¹, Στυλιανός Μυλωνάς¹, Ιωάννα Βάτσιου¹, Ευαγγελία Νέου¹, Γεώργιος Στεφανάκης¹, Μαίρη Γκούβα², Ελένη Αρναούτογλου¹¹Αναισθησιολογική Κλινική, Πανεπιστημιακό Γενικό Νοσοκομείο Λάρισας, Τμήμα Ιατρικής, Σχολή Επιστημών Υγείας, Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας²Ερευνητικό Εργαστήριο Ψυχολογίας Ασθενών Οικογενειών και Επαγγελματιών Υγείας, Πανεπιστήμιο Ιωαννίνων, Ιωάννινα, Ελλάδα**EA21. Η στάση των υγειονομικών στα Ιατρεία Πόνου στην Ελλάδα σε σχέση με τα Κανναβινοειδή**Ευαγγελία Μπαλή¹, Μεταξία Μπαρέκα², Βασίλειος Παπαδούλης², Αναστασία Μίχου², Ιωάννα Βάτσιου², Αικατερίνη Μπουζιά², Μαρία Π. Νταλούκα², Ελένη Αρναούτογλου²¹Ιδιώτης Αναισθησιολόγος, Κύπρος²Αναισθησιολογική Κλινική, Πανεπιστημιακό Γενικό Νοσοκομείο Λάρισας, Τμήμα Ιατρικής, Σχολή Επιστημών Υγείας, Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας**EA22. Διαδερμική εφαρμογή παλμικών ραδιοσυχνοτήτων σε ασθενή με χρόνια πόνο, μετά από μετατραυματικό εξελκυσμό βραχιονίου πλέγματος προ 20 έτη: παρουσίαση ενδιαφέροντος περιστατικού**Λέκκα Νεκταρία¹, Γαβρά Αικατερίνη¹, Κορδαλής Νικόλαος², Μαρτίνα Ρεκατσάνα³¹Ιατρείο Πόνου Γενικού Νοσοκομείου Λεμεσού²Ορθοπαιδικός Χειρουργός, Κλινική Όραμα, Λεμεσός³Επίκουρη Καθηγήτρια Αναισθησιολογίας, Αρεταίειο Νοσοκομείο, ΕΚΠΑ**EA23. Η επίδραση της ονδανσετρόνης στη θεραπεία του Μυοπεριτονιακού Συνδρόμου.****Μια κλινική τυχαίοποιημένη μελέτη**Κωνσταντίνα Τριανταφύλλου¹, Ειρήνη Κουρούκλη², Βασιλική Τσιρτσιρίδου²,Κασσιανή Θεοδωράκη³¹Μετεκπαιδευόμενη Αναισθησιολόγος-Ωνάσειο Καρδιοχειρουργικό Κέντρο, MSc Αλγολογίας ΕΚΠΑ²Αναισθησιολογική Κλινική – Κέντρο Πόνου & Παρηγορικής Αγωγής, Γενικό Νοσοκομείο Αθηνών Ιπποκράτειο, Αθήνα³Αναισθησιολογική Κλινική – Κέντρο Πόνου & Παρηγορικής Αγωγής, Αρεταίειο Νοσοκομείο, ΕΚΠΑ, Αθήνα**EA24. Εμμένουσα κεφαλαλγία μετά από αυτόματη εκροή εγκεφαλονωτιαίου υγρού**Δημήτριος Δημόπουλος¹, Μαρία Μις, Χρήστος Ζαφειριάδης, Σταματίνα Νικολοπούλου, Φραγκίσκος Φραντζής, Χριστίνα Καραουλάνη, Στέφανος Κορφιάς¹, Κωνσταντίνα Ρωμανά¹Αναισθησιολογικό Τμήμα, Α' Πανεπιστημιακή Νευροχειρουργική Κλινική ΕΚΠΑ1, ΓΝΑ «Ο ΕΥΑΓΓΕΛΙΣΜΟΣ»



ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

ΠΕΜΠΤΗ 17 / 9 / 2026

ΑΙΘΟΥΣΑ Α

15:00-16:00

ΕΛΕΥΘΕΡΕΣ ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΕΙΣ III - ΠΟΝΟΣ

Προεδρείο: Παλιαλέξη Λεμονιά, Γεωργοστάθης Κώστας, Σολεϊμεζίδου Χριστίνα

ΕΑ25. Επιπολασμός του συνδρόμου ευπάθειας με την κλίμακα Simple FRAIL Scale σε ηλικιωμένους ασθενείς με κατάγματα κάτω άκρων υπό υπαραχνοειδή αναισθησία

Κουτσή Χρυσούλα-Αντιγόνη, Παναγιώτου Παναγιώτα, Κιτσάκου Πηνελόπη, Έξαρχος Χρήστος, Μπαφατάκη Αλεξάνδρα, Στρατσιάνη Αθηνά, Μαυρίδου Παρασκευή
Αναισθησιολογικό Τμήμα, Γενικό Νοσοκομείο Ιωαννίνων "Γ. Χατζηκώστα", Ιωάννινα

ΕΑ26. Πλήρως εμφυτευμένες αντλίες συνεχούς έγχυσης αναλγητικών φαρμάκων (IDDS)

Βαδαλούκα Α., Ρεκατσίνα Μ.

Ιατρικό Κέντρο Αθηνών, Αθήνα

ΕΑ27. Επιτυχής Αντιμετώπιση Ανθεκτικής Οσφυϊκής Μεθερπητικής Νευραλγίας με Παλμική Ραδιοσυχνότητα των Νευρικών Ριζών L2, L3 και L4: Παρουσίαση Περιστατικού

Ρεκατσίνα Μαρτίνα, Βαδαλούκα Αθηνά

Ιατρείο Πόνου, Ιατρικό Κέντρο Αθηνών, Αθήνα

16:00-17:00

ΣΤΡΟΓΓΥΛΟ ΤΡΑΠΕΖΙ I: Κοινωνικοί και Περιβαλλοντικοί Παράγοντες στο Χρόνιο

Μυοσκελετικό πόνο: Από τη βιολογία στη δημόσια υγεία

Προεδρείο: Κοκολάκη Μαρία, Καρανίκα Έλλη, Μακρή Φωτεινή

Κλιματικοί και Περιβαλλοντικοί παράγοντες στο Χρόνιο Μυοσκελετικό Πόνο

Σωτηρόπουλος Σπύρος

Ψυχοκοινωνικοί Παράγοντες και Πόνος

Χατζηδημητρίου Άννα

Πρόληψη του Χρόνιου Μυοσκελετικού Πόνου

Μπαϊρακτάρη Αγγελική

17:00-17:30

Διάλειμμα – καφές

17:30-18:30

ΣΤΡΟΓΓΥΛΟ ΤΡΑΠΕΖΙ II: Όταν ο πόνος αφορά δύο: Μητέρα και Παιδί

Προεδρείο: Θεοδωράκη Κασσιανή, Κετικίδου Ευγενία, Ευωδιά Ευφημία

Διαχείριση χρόνιου πόνου κατά τη διάρκεια της εγκυμοσύνης

Τύμπα Αλίκη

Παρηγορική φροντίδα στον ογκολογικό παιδιατρικό ασθενή:

Τι νεότερο στην Ελλάδα και διεθνώς

Westzaan Ναταλία

Σχέση πόνου με άγχος και κατάθλιψη στα παιδιά

Συκιώτη Παναγιώτα

Σχολιασμός: Γαρίνη Ελεάνα, Στρουμπούλης Κωνσταντίνος

ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

ΠΕΜΠΤΗ 17 / 9 / 2026

ΑΙΘΟΥΣΑ Α

18:30-19:00

ΔΙΑΛΕΞΗ Ι (Ξένου Ομιλητή)

Προεδρείο: Varrassi Giustino, Σιαφάκα Ιωάννα, Ζης Παναγιώτης

Scientific basis of fibromyalgia

Sommer Claudia

19:00-19:30

ΤΕΛΕΤΗ ΕΝΑΡΞΗΣ

Προεδρείο: Κοκολάκη Μαρία, Ανίσογλου Σουζάνα

19:30-20:00

ΕΝΑΡΚΤΗΡΙΑ ΟΜΙΛΙΑ

Προεδρείο: Θεοδωράκη Κασσιανή, Σταυροπούλου Έφη, Κουρούκλη Ειρήνη

Νευροτροποποίηση ως Θεραπευτική Τέχνη: Αρμονία Επιστήμης και Ίασης

Μάτης Γεώργιος

20:00

ΔΕΙΠΝΟ ΥΠΟΔΟΧΗΣ



ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

ΠΕΜΠΤΗ 17 / 9 / 2026

ΑΙΘΟΥΣΑ Β

13:00-14:00 **Προσέλευση – Εγγραφές**

14:00-15:00 **ΕΛΕΥΘΕΡΕΣ ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΕΙΣ II - ΠΟΝΟΣ**

Προεδρείο: Χυτήρης Παναγιώτης, Κουτσούκου Βικτωρία, Βρεττού Ουρανία

EA11. Επισκληρίδια έγχυση στεροειδών για την αντιμετώπιση εμμένουσας οσφυοίσχιαλγίας

Αθανασία Γεωργάκη, Ανδριανή Πιτταρά, Φωτεινή Διαμαντοπούλου, Παναγιώτης Σωτηριάδης, Mohamed Abdullah, Νικόλαος-Παναγιώτης Αναστασίου, Δανάη Αθανασίου, Ευαγγελία Τζαμάκου, π.Γεώργιος Ρουσάκης
Γ.Ν.Α. «Κοργιαλένιο-Μπενάκειο» Ε.Ε.Σ., Αθήνα

EA12. Υπερηχογραφικά καθοδηγούμενη διαδερμική ηλεκτρική νευρική διέγερση [Percutaneous Electrical Nerve Stimulation (PENS)] στην ανθεκτική ιδιοπαθή νευραλγία τριδύμου: Προοπτική μελέτη παρατήρησης (PENS-TGN)

Απόστολος Μητράγκας, Ευαγγελία Παλιανοπούλου
Ιατρείο Πόνου και Παρηγορικής Φροντίδας, Ιατρικό Διαβαλκανικό Θεσσαλονίκης, Θεσσαλονίκη

EA13. Συνδυασμός ηλεκτροβελονισμού Wei Ci και τοπικής φαρμακευτικής κάνναβης για την ανθεκτική μεθερπητική νευραλγία: Προκαταρκτική κλινική εμπειρία και σχεδιασμός προοπτικής μελέτης (Tri-Wei)

Απόστολος Μητράγκας, Ευαγγελία Παλιανοπούλου
Ιατρείο Πόνου και Παρηγορικής Φροντίδας, Ιατρικό Διαβαλκανικό Θεσσαλονίκης, Θεσσαλονίκη

EA14. Πόσιμη οξυκωδώνη σε ηλικιωμένους καρκινοπαθείς >75 ετών:

Αποτελεσματικότητα και ασφάλεια σε ασθενείς Ιατρείου Πόνου

Φανερωμένος Περικλής, Χατζηδημητρίου Ιωάννης, Χαρατσής Χρήστος, Σμαραγδής Γεώργιος, Τερζή Στέλλα, Ανίσσogλου Σουζάνα, **Παπαγεωργίου Ειρήνη**
ΜΕΘ-Ιατρείο Πόνου και Παρηγορικής Φροντίδας ΑΝΘ Θεαγένειο

EA15. Αντιμετώπιση περιστατικών Ερυθρομελαλγίας στο Ιατρείο Πόνου

Σεβαστού Σοφία, Μάκρη Φωτεινή, Φραγκούλη Ιωάννα, Κάψης Αίμων, Αγγελοπούλου Αθανασία, Νιάκα Αναστασία, Κοκολάκη Μαρία
Αναισθησιολογικό τμήμα-Ιατρείο πόνου Σισμανόγλειο ΓΝΑ

EA16. NEUROASPIS: Ασπίδα στη διαβητική περιφερική νευροπάθεια

Σεβαστού Σοφία, Μακρή Φωτεινή, Νικολοπούλου Μαρία-Ζοζεφίν, Γραμμενίδης Αλέξιος, Αγγελοπούλου Αθανασία, Ιωαννίδης Εμμανουήλ, Κοκολάκη Μαρία
Αναισθησιολογικό τμήμα-Ιατρείο πόνου Σισμανόγλειο ΓΝΑ

14:00-15:00

ΕΛΕΥΘΕΡΕΣ ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΕΙΣ II - ΠΟΝΟΣ

Προεδρείο: Κυτήρης Παναγιώτης, Κουτσούκου Βικτωρία, Βρεττού Ουρανία

ΕΑ17. Στάθμιση και ψυχομετρικές ιδιότητες της Ελληνικής Έκδοσης του PainDETECT Μπάρκουλα Θεοδώρα^{1,2}, Ιωάννου Χριστιάνα^{1,2,3}, Ζαβρίδης Περικλής⁴, Νεοφύτου Παναγιώτα³, Θεολόγου Ραφαέλλα³, Ρεκατσάνα Μαρτίνα², Θεοδωράκη Κασσιανή², Βαδαλούκα Αθηνά², Ζης Παναγιώτης¹

1 Ιατρική Σχολή, Πανεπιστήμιο Κύπρου

2 Α Αναισθησιολογική κλινική, Κέντρο Πόνου και Παρηγορικής Αγωγής, Αρεταίειο Νοσοκομείο, ΕΚΠΑ, Αθήνα

3 Γενικό Νοσοκομείο Λευκωσίας

4 Cyprus Pain Clinic, Egkomi 2415, Cyprus

ΕΑ18. Χειρουργική αντιμετώπιση χρόνιου πόνου εξαιτίας μετατραυματικού συνδρόμου επώδυνου περνιαίου οσταρίου: Παρουσίαση περιστατικού

Κουτσή Χρυσούλα-Αντιγόνη¹, Μπαφατάκη Αλεξάνδρα¹, Κιτσάκου Πηνελόπη¹, Παναγιώτου Παναγιώτα¹, Γαλάνης Χαρίλαος², Μαυρίδου Παρασκευή¹

1 Αναισθησιολογικό Τμήμα, Γενικό Νοσοκομείο Ιωαννίνων «Γ. Χατζηκώστα», Ιωάννινα

2 Ορθοπαιδική Κλινική, Γενικό Νοσοκομείο Ιωαννίνων «Γ. Χατζηκώστα», Ιωάννινα

ΕΑ19. Αξονικά καθοδηγούμενη νευρόλυση με ραδιοσυχνότητες σε ασθενείς με ανθεκτική νευραλγία τριδύμου: αποτελεσματικότητα, επίδραση στη φαρμακευτική αγωγή και μακροχρόνια έκβαση

Στέφανη Αγαθαγγέλου¹, Αλέξης Παυλίδης³, Διαμαντίνα Μαρούλη², Μύρια Κωνσταντίνου¹, Χαρίκλεια Μοδίτη¹, Περικλής Ζαβρίδης^{1,4}

1 Cyprus Pain Clinic, Λευκωσία

2 Μονάδα Εντατικής Νοσηλείας, Γερμανικό Ιατρικό Ινστιτούτο, Λεμεσός

3 Ιατρική Σχολή Πανεπιστημίου Κύπρου, Λευκωσία

4 Ιατρική Σχολή Ευρωπαϊκού Πανεπιστημίου Κύπρου, Λευκωσία



ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

ΠΕΜΠΤΗ 17 / 9 / 2026

ΑΙΘΟΥΣΑ Β

15:00-16:00

ΕΛΕΥΘΕΡΕΣ ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΕΙΣ IV - ΠΟΝΟΣ

Προεδρείο: Αραμπατζίδου Φανή, Μπάστας Αιμίλιος, Παξιμάδη Μαρία

EA28. Πλήρης δοσοεξαρτώμενη αγευσία και νευροτοξικότητα κατά την ενδορραχιαία χορήγηση ζικονοτιδης σε ασθενή με ανθεκτικό χρόνιο πόνο: Παρουσίαση περιστατικού Μύρια Κωνσταντίνου¹, Στέφανη Αγαθαγγέλου¹, Διαμαντίνα Μαρούλη², Αλέξης Παυλίδης³, Χαρίκλεια Μοδίτη¹, Περικλής Ζαβρίδης^{1,4}

¹ Cyprus Pain Clinic, Λευκωσία

² Μονάδα Εντατικής Νοσηλείας, Γερμανικό Ιατρικό Ινστιτούτο, Λεμεσός

³ Ιατρική Σχολή Πανεπιστημίου Κύπρου, Λευκωσία

⁴ Ιατρική Σχολή Ευρωπαϊκού Πανεπιστημίου Κύπρου, Λευκωσία

EA29. Φαρμακευτική κάνναβη στη διαχείριση χρόνιου πόνου ασθενούς με μεταγγισιοεξαρτώμενη β-θαλασσαιμία: πρώτη αναφορά περίπτωσης Παναγοπούλου Παρασκευή Μαρία, Ρεκατσίνα Μαρτίνα, Σιαφάκα Ιωάννα
Α΄ Αναισθησιολογική Κλινική, Κέντρο Πόνου και Παρηγορικής Αγωγής, Αρεταίειο Νοσοκομείο, ΕΚΠΑ, Αθήνα

EA30. Ο ρόλος της θεραπείας με ραδιοσυχνότητες RF στην αντιμετώπιση του πόνου μέλους φάντασμα : παρουσίαση περιστατικού

Ελένη Τσεβρένη¹, Αραμπατζίδου Φανή², Τζελέπη Βασιλική², Κούτσης Βασίλειος², Νικουλή Ευαγγελία², Κιαμήλογλου Μπιουλέντ²

¹ Ιδιώτης Αναισθησιολόγος- Αλγολόγος

² Αναισθησιολογικό τμήμα Σισμανόγλειου Νοσοκομείου Κομοτηνής

EA31. Η εμπειρία μας από την πολυδύναμη αντιμετώπιση του πυελικού πόνου Ιωάννα Φραγκούλη, Εμμανουήλ Ιωαννίδης, Σοφία Σεβαστού, Μαρία-Ζοζεφίν Νικολοπούλου, Αίμων Κάψης, Ερασμία Κυριαζή, Αναστασία Νιάκα, Μαρία Κοκολάκη
Ιατρείο πόνου, Γ.Ν.Α Σισμανόγλειο-Αμαλία Φλέμινγκ, Αθήνα

EA32. Η χρήση παλμικών ραδιοσυχνοτήτων μέσω διαδερμικών ηλεκτροδίων (TcPRF) σε ασθενείς με χρόνια πόνο από οστεοαρθρίτιδα γόνατος

Αλεξάκη Ε.¹, Αποστολίδης Δ.¹, Σταυγιανουδάκης Ν.¹, Μπαλάσα Θ.¹, Κουτσιπετσίδης Β.¹, Χρονάκης Ι.¹, Ρεκατσίνα Μ.²

¹ Γενικό Νοσοκομείο Ρεθύμνου, Ρέθυμνο, Ελλάδα

² Α΄ Αναισθησιολογική Κλινική, Κέντρο Πόνου και Παρηγορικής Αγωγής, Αρεταίειο Νοσοκομείο, ΕΚΠΑ, Αθήνα

EA33. Υπερηχογραφικά καθοδηγούμενος διασκαληνικός αποκλεισμός σε υποψία συνδρόμου θωρακικής εξόδου που εκδηλώθηκε με ανθεκτικό νευροπαθητικό πόνο στην ωμοπλάτη και το άνω άκρο: Παρουσίαση περιστατικού

Δήμητρα Αναστασία Χαρπίδου, Μαριάνθη Βαρβέρη, Ειρήνη Γρουσουζάκου, Μελέτιμ Περεντέ, Πηνελόπη Σαρρή- Φλωρίδου, Μαρία Τσιόττσιου, Δέσποινα Γόγαλη, Ελένη Κοράκη
Αναισθησιολογικό Τμήμα, Γενικό Νοσοκομείο Θεσσαλονίκης Παπαγεωργίου, Ελλάδα

15:00-16:00

ΕΛΕΥΘΕΡΕΣ ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΕΙΣ IV - ΠΟΝΟΣ

Προεδρείο: Αραμπατζίδου Φανή, Μπάστας Αιμίλιος, Παξιμάδη Μαρία

EA34. ΧΡΟΝΙΟΣ ΠΥΕΛΙΚΟΣ ΠΟΝΟΣ ΚΑΙ ΕΝΔΟΜΗΤΡΙΩΣΗ : ΔΥΣΚΟΛΟ ΘΕΡΑΠΕΥΤΙΚΟ ΠΡΟΒΛΗΜΑ ΓΙΑ ΤΟΝ ΑΛΓΟΛΟΓΟ

Φανή Αλευρογιάννη, Κρυσταλλία Βιτούλα, Αγγελική Σαριδάκη, Εβελίνα Μητακίδη, Θωμάς Ψαθάς, **Ευμορφία Σταυροπούλου**, Αγγελική Μπαϊρακτάρη
Ιατρείο Πόνου ΓΝΑ ΚΑΤ

EA35. Ελάσσον ινιακό νεύρο: ο «ξεχασμένος ένοχος» πίσω από την επίμονη μονόπλευρη κεφαλαλγία – Παρουσίαση περιστατικού

Μαρτίνα Ρεκατσίνα, Μαριάννα Μαυρομάτη

Α΄ Ανασθησιολογική Κλινική, Κέντρο Πόνου και Παρηγορικής Αγωγής, Αρεταίειο Νοσοκομείο, ΕΚΠΑ, Αθήνα

EA36. Προλοθεραπεία στην οσφυαλγία – Προκαταρκτικά αποτελέσματα μιας τυχαιοποιημένης κλινικής μελέτης

Ευγενίδης Ιωάννης¹, **Μποβιάτσος Βασίλειος**¹, Ζενέλι Ερόντ¹, Σταυρινού Λάμπης², Σαραντέας Θεοδόσιος¹, Καλημέρης Κωνσταντίνος¹

1 Ιατρείο Πόνου, Β΄ Πανεπιστημιακή Κλινική Ανασθησιολογίας, ΕΚΠΑ, Π.Γ.Ν. «Αττικόν», Αθήνα,

2 Β΄ Πανεπιστημιακή Νευροχειρουργική και Νευροτραυματιολογική Κλινική, ΕΚΠΑ,

Π.Γ.Ν. «Αττικόν», Αθήνα

EA36α. Fibromyalgia Care Under Pressure: A Six-Year Longitudinal Study of Healthcare Utilization and Continuity During Compounding National Crises in Lebanon

Jessica Nicolas^{*1,2,3,4}, Jad Nicolas², Piercarlo Sarzi Puttini^{1,5,6}, Matteo Luigi Giuseppe Leoni^{1,7}, Anthony Nicolas², Y Van Tran^{1,8,9}, Phong Van Pham^{1,8,9}, Giacomo Fari^{1,10}, Imad Uthman², Giustino Varrassi^{*1,11}

1. VIBRA Group, Fondazione Paolo Procacci, Roma, Italy

2. American University of Beirut Medical Center, Beirut, Lebanon

3. Chronic Pain Center, Paris Saint-Joseph Hospital, Paris, France

4. Luarasi University, Tirana, Albania

5. Rheumatology Unit, IRCCS Ospedale Galeazzi Sant'Ambrogio, Milan, Italy; Department of Biomedical and Clinical Sciences, University of Milan, Milan, Italy

6. Department of Rheumatology, University of Milano, Milano, Italy

7. Department of Medical and Surgical Sciences and Translational Medicine, Sapienza University of Rome, Rome, Italy

8. Department of Anesthesiology, Tam Anh General Hospital, Ho Chi Minh City, 700000 Vietnam

9. Lab of Tissue Engineering & Regenerative Medicine, School of Biomedical Engineering, International University, VNU – HCM, Ho Chi Minh City, 70000, Vietnam

10. Department of Experimental Medicine (Di.Me.S.), University of Salento, Lecce, Italy

11. College of Medicine, University of Baghdad, Baghdad, Iraq



ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 18 / 9 / 2026

ΑΙΘΟΥΣΑ Α

08:00 - 09:00

ΕΛΕΥΘΕΡΕΣ ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΕΙΣ V - ΜΕΤΕΓΧΕΙΡΗΤΙΚΗ ΑΝΑΛΓΗΣΙΑ

Προεδρείο: Λέκκα Νεκταρία, Γκουτζιομήτρου Ευαγγελία, Τζανιδάκης Χαράλαμπος

EA37. Σύγκριση adductor canal block με adductor canal block και anterior femoral cutaneous nerve block, ως μετεγχειρητική αναλγησία σε ολική αρθροπλαστική γόνατος

Αλεξιάδου Νέλη¹, Μαύρος Βασίλειος¹, Μπιμπίκα Σταυρούλα¹, Δαβή Βαρβάρα¹, Καραϊσκος Σταμάτης¹, Κουϊνέλη Χρυσούλα-Χρυσόστομη¹, Τσιούλη Ελένη, Κούκος Αθανάσιος², Αντωνοπούλου Ελπίδα¹

¹Αναισθησιολογικό Τμήμα, Γενικό Νοσοκομείο Ξάνθης

²Ορθοπαιδική κλινική, Γενικό Νοσοκομείο Ξάνθης

EA38. Συγκριτική μελέτη αποτελεσματικότητας του αποκλεισμού του εγκάρσιου κοιλιακού μυός (tap block) σε επεμβάσεις βουβωνοκήλης στην μετεγχειρητική αναλγησία

Λαζαρίδου Ε., Φιλίππου Α., Πίνας Δ., Γκισούρης Μ., Γεωργιάδου Θ., Νικολαΐδης Χ.

Γενικό Νοσοκομείο Θεσσαλονίκης Αγ.Παύλος

EA39. Συγκριτική μελέτη αποτελεσματικότητας του αποκλεισμού στο επίπεδο του ορθού κοιλιακού μυός (rectus sheath block = rsb) σε επεμβάσεις ομφαλοκήλης στην μετεγχειρητική αναλγησία

Φιλίππου Α., Λαζαρίδου Ε., Πίνας Δ., Παπαχατυοπούλου Ε., Γεωργιάδου Θ., Νικολαΐδης Χ.

Γενικό Νοσοκομείο Θεσσαλονίκης Αγ.Παύλος

EA40. Σύγχρονες Πρακτικές Μετεγχειρητικής Αναλγησίας σε Μείζονες Κοιλιακές και Θωρακικές Επεμβάσεις: Αναδρομική Μελέτη Παρατήρησης ενός Τριτοβάθμιου Κέντρου σε διάστημα ενός έτους

Καραμολέγκου Α., Μποτού Π., Τσούμα Κ., Μονοπάτης Ο., Παπακωνσταντίνου Α., Μπραϊμάκης Φ., Κουρούκλη Ε.

Αναισθησιολογικό Τμήμα, ΓΝΑ Ιπποκράτειο, Αθήνα

EA41. Αξιολόγηση της ποιότητας ζωής πριν και 1 & 3 μήνες μετά από επέμβαση ολικής αρθροπλαστικής γόνατος. Συγκριτική μελέτη

Φακίνου Ε., Μπαϊρακτάρη Α. Σαριδάκη Α., Σταυροπούλου Ε., Παρασκευόπουλος Τ., Πατίκας Η., Ζαμπετίδης Χ., Γούτσου Κ.

Αναισθησιολογικό Τμήμα, Γ.Ν.Α. ΚΑΤ

EA42. Διεγχειρητική τιτλοποίηση της χορήγησης οπιοειδών σε γυναικολογικές επεμβάσεις υπό γενική αναισθησία. Σύγκριση ευρημάτων σε ασθενείς που παρακολουθείται ο πόνος με συσκευές αλγαισθησίας έναντι της καθιερωμένης πρακτικής. Προκαταρκτικά αποτελέσματα μιας μελέτης παρατήρησης.

Ειρήνη Παπακίτσου¹, Ελευθέριος Παπακίτσος¹, Γεώργιος Παπακίτσος²

¹Πατρική Σχολή, Αριστοτέλειο Πανεπιστήμιο Θεσσαλονίκης, Θεσσαλονίκη

²Αναισθησιολογικό Τμήμα, Γενικό Νοσοκομείο Άρτας, Άρτα

ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 18 / 9 / 2026

ΑΙΘΟΥΣΑ Α

08:00 - 09:00

ΕΛΕΥΘΕΡΕΣ ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΕΙΣ V - ΜΕΤΕΓΧΕΙΡΗΤΙΚΗ ΑΝΑΛΓΗΣΙΑ

Προεδρείο: Λέκκα Νεκταρία, Γκουτζιομήτρου Ευαγγελία, Τζανιδάκης Χαράλαμπος

ΕΑ43. Μετεγχειρητικός πόνος σε ασθενείς με Ιδιοπαθείς Φλεγμονώδεις Νόσους του Εντέρου

Παναγοπούλου Παρασκευή Μαρία, Κουταλάς Ιωάννης, Στάικου Χρυσούλα
Α' Αναισθησιολογική Κλινική, Κέντρο Πόνου και Παρηγορικής Αγωγής, Αρεταίειο Νοσοκομείο, ΕΚΠΑ, Αθήνα

ΕΑ44. Η πολυνοσηρότητα ως καθοριστικός παράγοντας της περιεγχειρητικής διαχείρισης ηλικιωμένων με κατάγματα μετά από πτώση και αποκατάσταση τους υπό υπαραχνοειδή αναισθησία

Κουτσή Χρυσούλα-Αντιγόνη, Κιτσάκου Πηνελόπη, Παναγιώτου Παναγιώτα, Έξαρχος Χρήστος, Γκέγκα Μαρίνα, Μακρή Αλεξάνδρα, Μαυρίδου Παρασκευή
Αναισθησιολογικό Τμήμα, Γενικό Νοσοκομείο Ιωαννίνων "Γ. Χατζηκώστα", Ιωάννινα

09:00 - 10:30

ΣΤΡΟΓΓΥΛΟ ΤΡΑΠΕΖΙ ΙΙΙ ESRA HELLAS

Απεικονιστικά Καθοδηγούμενες παρεμβάσεις στην ΟΜΣΣ: Από τη διάγνωση στη θεραπεία

Προεδρείο: Σταυροπούλου Έφη, Κολοτούρα Αθηνά, Αλευρογιάννη Φανή

Tips & tricks για την ερμηνεία των CT-MRI ΟΜΣΣ που καθοδηγούν τις παρεμβατικές τεχνικές
Παλαβός Ιωάννης

Βασικές αρχές ακτινοπροστασίας: Συμβουλές για την κλινική πράξη
Δούκα Μαρία

Βασικές τεχνικές υπό ακτινοσκόπηση στις θεραπευτικές παρεμβάσεις στην ΟΜΣΣ (τοποθέτηση ασθενούς & ακτινολογικού μηχανήματος, ανατομικά οδηγά σημεία, λήψεις)
Ρεκατσίνα Μαρτίνα

Χρήση υπερήχου κατά τις θεραπευτικές παρεμβάσεις στην ΟΜΣΣ : Εναλλακτική ή συνδυαστική χρήση με την ακτινοσκόπηση;
Κοράκη Ελένη

Σχολιασμός: Χρονά Ελένη, Νούλας Νικόλαος

10:30-11:30

ΑΝΤΙΠΑΡΑΘΕΣΕΙΣ

Προεδρείο: Κουρούκλη Ειρήνη, Κοράκη Ελένη, Χατζηκάλφας Απόστολος

Η Σκοτεινή πλευρά των Παρεμβατικών Τεχνικών Χρόνιου Πόνου. Αντιπαράθεση: Θεραπεία ή Υπερθεραπεία;

Υπέρ Βαρβέρη Μαριάνθη

Κατά Αμανίτη Αικατερίνη



ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 18 / 9 / 2026

ΑΙΘΟΥΣΑ Α

- 11:30-12:00** **Διάλειμμα – καφές**
- 12:00-13:00** **ΔΟΥΡΥΦΟΡΙΚΟ ΣΥΜΠΟΣΙΟ** (Λεπτομέρειες σελ. 36)
- 13:00-13:30** **ΔΟΥΡΥΦΟΡΙΚΗ ΔΙΑΛΕΞΗ** (Λεπτομέρειες σελ. 36)
- 13:30-14:30** **ΣΥΝΑΝΤΗΣΗ ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΩΝ ΕΤΑΙΡΙΩΝ
Η ΠΑΡΗΓΟΡΙΚΗ ΦΡΟΝΤΙΔΑ ΣΤΗΝ ΕΛΛΑΔΑ ΣΗΜΕΡΑ**
Προεδρείο: Σιαφάκα Ιωάννα, Καπελήρη Αναστασία, Λυκούδη Ειρήνη
- Ελληνική Εταιρεία Θεραπείας Πόνου Παρηγορικής Φροντίδας Βαδαλούκα Αθηνά
 - Ελληνική Εταιρεία Καρδιοαναπνευστικής Αναζωογόνησης Κοκολάκη Μαρία
 - Ελληνική Αντικαρκινική Εταιρεία Φιλόπουλος Ευάγγελος
 - Exercise is Medicine – Greece Φιλίππου Αναστάσιος
- 14:30-15:30** **Διάλειμμα – Ελαφρύ Γεύμα**
- 15:30-16:30** **ΣΤΡΟΓΓΥΛΟ ΤΡΑΠΕΖΙ IV: Πόνος και Εντατική Θεραπεία**
Προεδρείο: Ανίσογλου Σουζάνα, Μουλούδη Ελένη, Χλωροπούλου Παναγιώτα
- Chronic post-ICU pain and post-intensive care syndrome (PICS)**
Παπαβασιλοπούλου Θεονύμφη
- Η ψυχολογική επίπτωση της νοσηλείας στη ΜΕΘ και η διαχείριση του πόνου**
Αηδόνη Ζωή
- Ο ρόλος της νευροτροποποίησης στο περιβάλλον της ΜΕΘ**
Καραπαναγιώτου Αρετή
- Σχολιασμός:** Αναστασιάδου Γεωργία
- 16:30-17:30** **ΣΤΡΟΓΓΥΛΟ ΤΡΑΠΕΖΙ V**
Τεχνολογία AI και καινοτομία στη Διαχείριση του Πόνου
Προεδρείο: Παπαγεωργίου Ειρήνη, Χρονάκης Ιωάννης, Ησαΐα Ελένη Χριστίνα
- AI στη διάγνωση και παρακολούθηση του Πόνου: Εφαρμογές και περιορισμοί**
Μποτού Πολυξένη
- Wearables και τηλεπαρακολούθηση ασθενών με χρόνιο πόνο**
Αποστολάκη Στέλλα
- Digital therapeutics: Νέο εργαλείο στην Παρηγορική Ιατρική**
Ρόδη Μαρία

08:00-08:45

ΕΛΕΥΘΕΡΕΣ ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΕΙΣ VI – ΠΑΡΗΓΟΡΙΚΗ ΦΡΟΝΤΙΔΑ

Προεδρείο: Τζαμάκου Ευαγγελία, Γρηγοριάδου Χάρης, Κουτούση Χαρά

EA45. Το ελληνικό νομοθετικό πλαίσιο για την παρηγορική ιατρική και η ευρωπαϊκή έννομη τάξη

Γκελεβέ Γεωργία, Μαρκάκη Ειρήνη, Ζαμπέρτση Παρασκευή
Αναισθησιολογικό τμήμα Γ.Ν. Φλώρινας

EA46. Η επίδραση της κοινοτικής μουσικοθεραπείας στον αντιλαμβανόμενο πόνο ωφελουμένων Γηροκομείου. Τυχαιοποιημένη ελεγχόμενη δοκιμή

Γεωργία Νίκα¹, Κωνσταντίνος Τασούδης¹, Βασίλειος Παπαδούλης¹, Στυλιανός Μυλωνάς¹, Μαρκ Φαντέλ¹, Ευαγγελία Νέου¹, Έλενα Λάσδα¹, Μεταξία Μπαρέκα¹, Μαίρη Γκούβα², Ελένη Αρναούτογλου¹

¹Αναισθησιολογική Κλινική, Πανεπιστημιακό Γενικό Νοσοκομείο Λάρισας, Τμήμα Ιατρικής, Σχολή Επιστημών Υγείας, Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας, Λάρισα, Ελλάδα,

²Ερευνητικό Εργαστήριο Ψυχολογίας Ασθενών Οικογενειών και Επαγγελματιών Υγείας, Πανεπιστήμιο Ιωαννίνων, Ιωάννινα, Ελλάδα

EA47. Έμμεση επίδραση του μοντέλου Μουσικοθεραπείας Guided Imagery and Music (GIM) στους φροντιστές ασθενών με Ρευματοειδή Αρθρίτιδα: δευτερογενής ανάλυση έως τη Χρονική Στιγμή 2

Γεωργία Νίκα¹, Βασίλειος Παπαδούλης¹, Κωνσταντίνος Βαβίτσας¹, Αλεξάνδρα Χαραλαμπίδου¹, Ευαγγελία Νέου¹, Αικατερίνη Μπουζιά¹, Μαρία Π Νταλούκα¹, Μαίρη Γκούβα², Αλέξανδρος Μπρότης³, Ελένη Αρναούτογλου¹

¹Αναισθησιολογική Κλινική, Πανεπιστημιακό Γενικό Νοσοκομείο Λάρισας, Τμήμα Ιατρικής, Σχολή Επιστημών Υγείας, Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας

²Ερευνητικό Εργαστήριο Ψυχολογίας Ασθενών Οικογενειών και Επαγγελματιών Υγείας, Πανεπιστήμιο Ιωαννίνων, Ιωάννινα, Ελλάδα

³Νευροχειρουργική Κλινική, Πανεπιστημιακό Γενικό Νοσοκομείο Λάρισας, Τμήμα Ιατρικής, Σχολή Επιστημών Υγείας, Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας

EA48. Πολυδιάστατη Επιβάρυνση και Ανεξάρτητη Επίδραση της Καταστροφικοποίησης του Πόνου στην Ποιότητα Ζωής Ασθενών που Παραπέμπονται σε Εξειδικευμένα Ιατρεία Πόνου

Σιαφάκα Ι.¹, Κρητικού Π.², Παπαχρήστου Στ.^{1,3}, Βαδαλούκα Α.³

¹Α΄ Αναισθησιολογική Κλινική, Κέντρο Πόνου και Παρηγορικής Αγωγής, Αρεταίειο Νοσοκομείο, ΕΚΠΑ, Αθήνα, ²Rare Disease Consulting, Αθήνα, Ελλάδα, ³Ιατρείο Πόνου και Παρηγορικής Φροντίδας, Ιατρικό Κέντρο Αθηνών, Αθήνα, Ελλάδα

EA49. Παρηγορική διατροφική υποστήριξη: Η οπτική του οικογενειακού φροντιστή και οι σύγχρονες προκλήσεις (2024-2026)

Φανερωμένος Περικλής, Χατζηδημητρίου Ιωάννης, Χαρατσής Χρήστος, Σμαραγδής Γεώργιος, Τερζή Στέλλα, Ανίσσogλου Σουζάνα, **Παπαγεωργίου Ειρήνη**
ΜΕΘ-Ιατρείο Πόνου και Παρηγορικής Φροντίδας ΑΝΘ Θεάγενειο



ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 18 / 9 / 2026

ΑΙΘΟΥΣΑ Β

08:00-08:45

ΕΛΕΥΘΕΡΕΣ ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΕΙΣ VI – ΠΑΡΗΓΟΡΙΚΗ ΦΡΟΝΤΙΔΑ

Προεδρείο: Τζαμάκου Ευαγγελία, Γρηγοριάδου Χάρης, Κουτούση Χαρά

EA50. Συμπεράσματα μελέτης σε εργαζομένους των Τ.Ε.Π. ελληνικών νοσηλευτικών ιδρυμάτων σχετικά με τη διαχείριση ασθενών τελικού σταδίου

Ευγενία Φοράδη¹, Μαρία Κοκολάκη², Βικτωρία Κουτσούκου³, Σουζάνα Ανίσσολου⁴, Νικολέττα Μπερναλή⁵, Σοφία Αντιόπη Γεννηματά⁶, Παρασκευή Πέππα⁷, Ιωάννα Σιαφάκα⁸

1 Αναισθησιολόγος-Εντατικολόγος, Επιμελήτρια Α-Τμήμα Επειγόντων Περιστατικών, Γενικό Ογκολογικό Νοσοκομείο «Αγιοι Ανάργυροι»

2 Αναισθησιολόγος, Διευθύντρια, Επιστημονικά και Διοικητικά Υπεύθυνη, Αναισθησιολογικού τμήματος & Ιατρείου Πόνου, Γ.Ν.Α «Σισμανόγλειο-Αμαλία Φλέμινγκ»

3 Αναισθησιολόγος – Επειγοντολόγος, Διευθύντρια ΤΕΠ Γ.Ν.Α «Γ. Γεννηματάς»

4 Αναισθησιολόγος Διευθύντρια ΜΕΘ & Ιατρείου Πόνου Α.Ν.Θ. «Θεαγένειο», Πρόεδρος Επιστημονικού Συμβουλίου Α.Ν.Θ. «Θεαγένειο», Πρόεδρος Ε.Ν.Α. Α.Ν.Θ. «Θεαγένειο»

5 Αναισθησιολόγος, Διδάκτωρ Ιατρικής Σχολής Πανεπιστημίου Αθηνών, Συντονίστρια-Διευθύντρια Αναισθησιολογικού Τμήματος-Ιατρείου Πόνου, Γ.Ν. Θηβών, Πρόεδρος Ελληνικής Αντικαρκινικής Εταιρείας Θηβών, Μέλος ΔΣ ΠΑ.ΡΗ.ΣΥ.Α.

6 Πνευμονολόγος Εντατικολόγος επιμελήτρια ΜΕΘ, Ιατρικό Κέντρο Αθηνών

7 Πνευμονολόγος Εντατικολόγος, Επιμελήτρια ΜΕΘ, Ερρίκος Ντυνάν Hospital center

8 Ομότιμη Καθηγήτρια Αναισθησιολογίας και Θεραπείας Πόνου, Ιατρική Σχολή ΕΚΠΑ, Απερχόμενη Πρόεδρος ΠΑΡΗ.ΣΥ.Α, Μέλος ΔΣ Ελληνικής Αντικαρκινικής Εταιρείας

08:45-09:30

ΕΛΕΥΘΕΡΕΣ ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΕΙΣ VII – ΠΑΡΗΓΟΡΙΚΗ ΦΡΟΝΤΙΔΑ

Προεδρείο: Μάκρας Λουκία, Σορώκος Κώστας, Ντάκουλα Ανθή

EA51. Αναγκαιότητα εκπαίδευσης φροντιστών για τους ασθενείς παρηγορικής φροντίδας

Εμμανουήλ Ιωαννίδης¹, **Σοφία Σεβαστού¹**, Αίμων Κάψης¹, Αθανασία Αγγελοπούλου¹, Αθηνά Βαδαλούκα², Ιωάννα Σιαφάκα², Μαρία Κοκολάκη^{1,2}

1 Ιατρείο Πόνου, Γ.Ν.Α. Σισμανόγλειο-Αμαλία Φλέμινγκ, Αθήνα

2 ΠΑΡΗ.ΣΥ.Α

EA52. Επίδραση του νευροπαθητικού πόνου στην ποιότητα ζωής των ασθενών με καρκίνο κεφαλής και τράχηλου

Νικόλαος Καραπατάκης¹, Μαρία Κουρή², Μαρτίνα Ρεκασιόνα³, Φοίβος-Ιωάννης-Μαρτσέλλο Καραγιάννης¹, Αθηνά Βαδαλούκα⁴

1 Facultatea de Medicină, Universitatea de Medicină și Farmacie „Iuliu Hațieganu” - Cluj-Napoca, Romania

2 Κλινική Στοματολογίας και Νοσοκομειακής Οδοντιατρικής, Οδοντιατρική Σχολή, ΕΚΠΑ

3 Α΄ Αναισθησιολογική Κλινική, Κέντρο Πόνου και Παρηγορικής Αγωγής, Αρεταίειο Νοσοκομείο, ΕΚΠΑ, Αθήνα

4 Κέντρο Πόνου, Ιατρικό Αθηνών

08:45-09:30

ΕΛΕΥΘΕΡΕΣ ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΕΙΣ VII – ΠΑΡΗΓΟΡΙΚΗ ΦΡΟΝΤΙΔΑ**Προεδρείο:** Μάρκα Λουκία, Σορώκος Κώστας, Ντάκουλα Ανθή**EA53. Κατ' οίκον Παρηγορική Φροντίδα από την ΠΑΡΗ.ΣΥ.Α. στην Αττική και την Κρήτη: αποτελέσματα κλινικής εφαρμογής**

Ι. Μπερδούσης¹, Ι. Χρονάκης², Κ. Ιωαννίδης³, Β. Κουτσούκου⁴, Ν. Φυρφίρης³,
 Ν. Σταυγιανουδάκης², Β. Αλεξάκης², Θ. Μπαλάσα², Μ. Κοκολάκη¹, Ι. Σιαφάκα¹, Α. Βαδαλούκα¹
 1 ΠΑΡΗΣΥΑ,

2 Ιατρείο Πόνου Γ.Ν. Ρεθύμνου,

3 Ιατρείο Πόνου ΑΟΝΑ «Ο Άγιος Σάββας», 4ΤΕΠ, Γ.Ν. "Γ. Γεννηματάς", Αθήνα

EA54. Παρουσίαση του Κέντρου Ημέρας Παιδιών, Εφήβων και Νέων Ενηλίκων με Νεοπλασματικές Ασθένειες (ΚΗΠΕΝ) της ΕΑΕ και υλοποίηση του Προγράμματος YARN για νέους επιβιώσαντες**Ευμορφία Κούκια**

Καθηγήτρια Ψυχιατρικής Νοσηλευτικής, Διευθύντρια του Μεταπτυχιακού Προγράμματος Σπουδών «Ψυχική Υγεία», Διευθύντρια Εργαστηρίου Συμβουλευτικής Νοσηλευτικής Υποστήριξης, Τμήμα Νοσηλευτικής, Α' Ψυχιατρική Κλινική Αιγινήτειο Νοσοκομείο Ιατρική Σχολή - Σχολή Επιστημών Υγείας, Εθνικό και Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών, Επιστημονικά Υπεύθυνη ΚΗΠΕΝ

EA55. Η σημασία της έγκυρης χρήσης ενδοραχιαίας αντλίας σε ασθενείς με καρκινικό πόνο**Απόστολος Χατζηκάλφας**

Διευθυντής Νευροχειρουργικού Κέντρου Θεραπείας Χρόνου Πόνου (Ρόδος/Θεσσαλονίκη)

11:30-12:00

Διάλειμμα – καφές

13:30-15:00

ΔΟΥΦΟΡΙΚΟ ΚΛΙΝΙΚΟ ΦΡΟΝΤΙΣΤΗΡΙΟ (Λεπτομέρειες σελ. 36)

14:30-15:30

Διάλειμμα – Ελαφρύ Γεύμα

16:00-17:00

Quiz Ειδικευομένων (Λεπτομέρειες σελ. 33)

Συντονιστής: Φανή Αλευρογιάννη



ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 18 / 9 / 2026

ΑΙΘΟΥΣΑ Γ

08:00-09:30

ΕΛΕΥΘΕΡΕΣ ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΕΙΣ VIII - REVIEW

Προεδρείο: Βαξεβανίδου Αρχοντία, Χαυτούρα Εύα, Ντάφλου Αικατερίνη

EA56. Πόνος στη Νόσο Parkinson: από την Παθοφυσιολογία και τα Κλινικά Χαρακτηριστικά στην Εξατομικευμένη Αντιμετώπιση

Θαλής Ασημακόπουλος¹, Ηλιάνα Ψυχάρη², Μαρτίνα Ρεκατσάνα¹, Ζηνοβία Κεφαλοπούλου²

¹ Α΄ Αναισθησιολογική Κλινική, Κέντρο Πόνου και Παρηγορικής Αγωγής, Αρεταίειο Νοσοκομείο, ΕΚΠΑ, Αθήνα

² Νευρολογική Κλινική Πανεπιστημιακού Νοσοκομείου Πατρών, Ιατρική Σχολή, Πάτρα

EA57. Διαδερμική Εφαρμογή Παλμικών Ραδιοσυχνοτήτων (TcPRF) στον Χρόνιο Πόνο: Συστηματική Ανασκόπηση Τυχαιοποιημένων Κλινικών Μελετών

Θαλής Ασημακόπουλος, Αθανασία Τσαρούχα, Μαρτίνα Ρεκατσάνα

Α΄ Αναισθησιολογική Κλινική, Κέντρο Πόνου και Παρηγορικής Αγωγής, Αρεταίειο Νοσοκομείο, ΕΚΠΑ, Αθήνα

EA58. Χρόνιος πόνος και Νευροδιαφορετικότητα. Προς ένα μοντέλο προβλεπτικής μνήμης απειλής στο νοσηπιαστικό πόνο

Μαρία Πούλου

ΓΝ Λαϊκό

EA59. Αντιποκίνες και πόνος: Από τη νευροφλεγμονή στη σύγχρονη αναλγητική θεραπεία

Απόστολος Ντάνασης, Ευάγγελος Σήτος, Αικατερίνη Ντάφλου, Φρειδερίκη Στέλιου, Ελισάβετ Μελίσση

Αναισθησιολογικό Τμήμα, Γενικό Νοσοκομείο Ιωαννίνων, «Γ. Χατζηκώστα», Ιωάννινα

EA60. Εφαρμογή τεχνικών περιοχικής αναισθησίας για χειρουργεία ώμου με προστατευτική δράση έναντι της πάρεσης του σύστοιχου ημιαφράγματος : Νεότερα δεδομένα και κλινικές εφαρμογές

Σιούλα Ελισάβετ, Βάικος Δημήτριος, Χαλκίδης Όμηρος

Αναισθησιολογικό τμήμα, 424 Γ.Σ.Ν.Ε., Θεσσαλονίκη

EA61. Νευρικοί αποκλεισμοί κάτω άκρων με διατήρηση της κινητικότητας στη σύγχρονη περιοχική αναισθησία: Ανασκόπηση των Νεότερων Δεδομένων και εφαρμογή στα πρωτόκολλα ERAS

Βάικος Δημήτριος, Σιούλα Ελισάβετ, Χαλκίδης Όμηρος

Αναισθησιολογικό τμήμα, 424 Γ.Σ.Ν.Ε., Θεσσαλονίκη

EA62. Ενδορραχιαία θεραπεία στην ανθεκτική μεθερπητική νευραλγία: Ανασκόπηση βιβλιογραφίας με αφορμή περιστατικό από την κλινική πράξη

Αλέξης Παυλίδης³, Στέφανη Αγαθαγγέλου¹, Διαμαντίνα Μαρούλη², Μύρια Κωνσταντίνου¹, Χαρίκλεια Μοδίτη¹, Περικλής Ζαβρίδης^{1,4}

¹ Cyprus Pain Clinic, Λευκωσία,

² Μονάδα Εντατικής Νοσηλείας, Γερμανικό Ιατρικό Ινστιτούτο, Λεμεσός,

³ Ιατρική Σχολή Πανεπιστημίου Κύπρου, Λευκωσία,

ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 18 / 9 / 2026

ΑΙΘΟΥΣΑ Γ

08:00-09:30

ΕΛΕΥΘΕΡΕΣ ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΕΙΣ VIII - REVIEW

Προεδρείο: Βαξεβανίδου Αρχοντία, Χαυτούρα Εύα, Ντάφλου Αικατερίνη

ΕΑ63. Τεχνητή νοημοσύνη στην παρηγορική φροντίδα: σύγχρονες εφαρμογές και ηθικές προκλήσεις

Στέφανη Αγαθαγγέλου¹, Μύρια Κωνσταντίνου¹, Διαμαντίνα Μαρούλη², Αλέξης Παυλίδης³, Χαρίκλεια Μοδίτη¹, Περικλής Ζαβρίδης^{1,4}

¹ Cyprus Pain Clinic, Λευκωσία

² Μονάδα Εντατικής Νοσηλείας, Γερμανικό Ιατρικό Ινστιτούτο, Λεμεσός

³ Ιατρική Σχολή Πανεπιστημίου Κύπρου, Λευκωσία

⁴ Ιατρική Σχολή Ευρωπαϊκού Πανεπιστημίου Κύπρου, Λευκωσία

ΕΑ64. Τεχνητή νοημοσύνη στη θεραπεία πόνου, την παρηγορική φροντίδα και την εξατομικευμένη υποστηρικτική παρέμβαση: Συνοπτική ανασκόπηση πρόσφατων τυχαιοποιημένων μελετών

Αλέξης Παυλίδης³, Στέφανη Αγαθαγγέλου¹, Διαμαντίνα Μαρούλη², Μύρια Κωνσταντίνου¹, Χαρίκλεια Μοδίτη¹, Περικλής Ζαβρίδης^{1,4}

¹ Cyprus Pain Clinic, Λευκωσία

² Μονάδα Εντατικής Νοσηλείας, Γερμανικό Ιατρικό Ινστιτούτο, Λεμεσός

³ Ιατρική Σχολή Πανεπιστημίου Κύπρου, Λευκωσία

⁴ Ιατρική Σχολή Ευρωπαϊκού Πανεπιστημίου Κύπρου, Λευκωσία

10:30-11:30

Live Demonstration

Συντονισμός: Μόκα Ελένη

Blocks κοιλιακού τοιχώματος

Kiran Kumar Koneti

14:30-15:30

Διάλειμμα – Ελαφρύ Γεύμα

15:00-16:30

ΚΛΙΝΙΚΟ ΦΡΟΝΤΙΣΤΗΡΙΟ I: Βιοϊατρικός Βελονισμός για Αναισθησιολόγους

(Λεπτομέρειες σελ. 34)

Συντονισμός: Καράβης Γιάγκος, Καράβης Μιλτιάδης



ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

ΣΑΒΒΑΤΟ 19 / 9 / 2026

ΑΙΘΟΥΣΑ Α

08:30-10:00

**ΣΤΡΟΓΓΥΛΟ ΤΡΑΠΕΖΙ VI: Εκπαίδευση στην Παρηγορική Φροντίδα:
από τη θεωρία στην πράξη**

Προεδρείο: Μπερναλή Νικολέττα, Λυκούδη Ειρήνη, Τσιρτσιρίδου Βασιλική

Βασικές δεξιότητες παρηγορικής φροντίδας για νέους κλινικούς
Παπαγεωργίου Ειρήνη

Εκπαίδευση φροντιστών στην Παρηγορική Φροντίδα
Καρανίκα Έλλη

Αξιολόγηση συμπτωμάτων με σύγχρονα εργαλεία
Φυρφίρης Νικόλαος

Σχολιασμός: Τσιρογιάννη Αικατερίνη, Δημοσθένους Ευγενία

10:00-10:30

ΔΙΑΛΕΞΗ II

**ΔΙΑΛΕΞΗ Αφιερωμένη στη μνήμη της Αείμνηστης Συναδέλφου
Ευνομίας Αλεξοπούλου-Βραχνού**

Προεδρείο: Βαδαλούκα Αθηνά, Σιαφάκα Ιωάννα, Κλήμη Μελίνα

Παρηγορική Φροντίδα στην Ελλάδα: Θεσμικό Πλαίσιο - Πραγματικότητα - Προκλήσεις
Καντιάνης Αναστάσιος

10:30-11:00

ΔΙΑΛΕΞΗ III (ξένου ομιλητή)

Προεδρείο: Μόκα Ελένη, Σταυροπούλου Έφη, Τσολερίδης Θεόφιλος

Red herrings of shoulder pain
Thottungal Atmaja

11:00-11:30

ΔΙΑΛΕΞΗ IV (ξένου ομιλητή)

Προεδρείο: Χλωροπούλου Πελαγία, Σαρρίδου Δέσποινα, Αλευρογιάννη Φανή

Education in Regional Anaesthesia: Building Skills for Better Patient Care
Yavuz Gurkan

11:30-12:00

Διάλειμμα – καφές

12:00-12:30

ΔΟΥΡΥΦΟΡΙΚΗ ΔΙΑΛΕΞΗ (Λεπτομέρειες σελ. 36)

ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

ΣΑΒΒΑΤΟ 19 / 9 / 2026

ΑΙΘΟΥΣΑ Α

12:30-13:00

ΔΙΑΛΕΞΗ V

Προεδρείο: Βαδαλούκα Αθηνά, Κοκολάκη Μαρία, Υφαντίδης Φώτης

Το μητρώο του χρόνιου πόνου και παρηγορικής φροντίδας σαν εργαλείο δημόσιας υγείας

Σιαφάκα Ιωάννα

Σχολιασμός: Κρητικού Περσεφόνη

13:00-14:00

ΣΤΡΟΓΓΥΛΟ ΤΡΑΠΕΖΙ VII

Χρόνιος Πόνος 2026: Από τα Νευρωνικά Δίκτυα στην Ολοκληρωμένη Κλινική Παρέμβαση

Προεδρείο: Αρναούτογλου Ελένη, Βρεττός Θεοφάνης, Γαβρά Κατερίνα

Beyond Motor Control: Ο Ρόλος της Παρεγκεφαλίδας στην αντίληψη του Πόνου
Ζης Παναγιώτης

Κεντρική Ευαισθητοποίηση & Νευροανοσολογία: Όταν ο Πόνος Αυτονομείται
Καλημέρης Κωνσταντίνος

14:00-14:30

ΔΙΑΛΕΞΗ VI

Προεδρείο: Τζίμας Πέτρος, Σαριδάκη Αγγελική, Λασηθιωτάκη Ισμήνη

Κεφαλαλγία : από τις κλασικές θεραπείες στις σύγχρονες στοχευμένες παρεμβάσεις
Μίχα Γεωργία

14:30-16:00

Διάλειμμα – Ελαφρύ Γεύμα

16:00-17:00

ΒΗΜΑ ΝΕΩΝ ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΩΝ

Προεδρείο: Θεοδωράκη Κασσιανή, Μόκα Ελένη, Μπρόζου Βασιλική

Η επίδραση της αϋπνίας των επαγγελματιών υγείας λόγω των νυχτερινών βαρδιών στην αντίληψη του πόνου

Σαρρή Γεωργία

Επίπτωση χρόνιου πόνου στις καθημερινές λειτουργίες ατόμων μετά από κάκωση του νωτιαίου μυελού: μελέτη στον ελληνικό πληθυσμό

Νιάναρου Μαρία

AI: New Horizons

Τεάζη Νικολέττα

17:00-17:30

ΒΡΑΒΕΥΣΕΙΣ

17:30-18:00

ΣΥΜΠΕΡΑΣΜΑΤΑ – ΛΗΞΗ ΣΥΝΕΔΡΙΟΥ

20:30

ΔΕΙΠΝΟ ΣΥΝΕΔΡΙΟΥ



ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

ΣΑΒΒΑΤΟ 19 / 9 / 2026

ΑΙΘΟΥΣΑ Β

09:30-10:30

ΔΟΥΡΥΦΟΡΙΚΟ ΚΛΙΝΙΚΟ ΦΡΟΝΤΙΣΤΗΡΙΟ (Λεπτομέρειες σελ. 37)

ΣΑΒΒΑΤΟ 19 / 9 / 2026

ΑΙΘΟΥΣΑ Γ

08:00-09:00

ΕΛΕΥΘΕΡΕΣ ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΕΙΣ IX – ΠΕΡΙΟΧΙΚΗ ΑΝΑΙΣΘΗΣΙΑ

Προεδρείο: Μάγκλαρη Χρυσή, Γεωργιόπουλος Γιώργος, Κτιστάκης Ιωάννης

EA65. Επιπλοκή μονόπλευρης αναισθησίας κάτω άκρου μετά από υπαραχνοειδή αναισθησία σε χειρουργείο ΟΑΙ

Νικόλαος Νικητίδης¹, Πούπε Χριστίνα², Θανασούλη Μαρία Ευφροσύνη¹,
Χλωροπούλου Πελαγία Παρασκευή¹, Ζαχαρούλη Δανάη²

¹ Πανεπιστημιακή Αναισθησιολογική Κλινική,

² Αναισθησιολογική Κλινική ΕΣΥ, Πανεπιστημιακό Γενικό Νοσοκομείο Αλεξανδρούπολης

Ειδικός Αναισθησιολόγος αιθούσης: Νικητίδης Νικόλαος (Πανεπιστημιακής Αναισθησιολογικής κλινικής)

EA66. Επείγουσα υστερεκτομή κατά τη διάρκεια καισαρικής τομής λόγω ατονίας μήτρας, υπό υπαραχνοειδή αναισθησία: παρουσίαση περιστατικού.

Θεόφιλος Τσολερίδης, Μαρία Διακοσταυριανού, Δήμητρα Λάσπα

Αναισθησιολογικό Τμήμα, Γενικό Νοσοκομείο Ρόδου

EA67. Η αναισθησιολογική διαχείριση ασθενούς με υποκεφαλικό κάταγμα ισχίου, αυτοάνοση γαγγλιοπάθεια του αυτόνομου νευρικού συστήματος και πρόσφατη λοίμωξη από COVID-19 : Μία πραγματική πρόκληση

Σταυρούλα Παπαδοπούλου, Μελίνα-Τζοζεφίν Μακκόρμακ-Πρεκεζέ, Ξένια Τσαγκανίδη,
Αλέξανδρος Μορφόπουλος, Αικατερίνη-Ειρήνη Νίκα, Μαρία Κοντογιάννη, Ειρήνη Λυκούδη
Αναισθησιολογικό Τμήμα, ΓΝΝΙ «Κωνσταντοπούλειο-Πατησίων»

EA68. Περινευρικές εγχύσεις για τον χρόνιο πόνο σε οστεοαρθρίδα γόνατος: Μια τυχαίοποιημένη κλινική μελέτη – προκαταρκτικά αποτελέσματα.

Μποβιάτσος Βασίλειος¹, Ευγενίδης Ιωάννης¹, Ζενέλι Ερόντ¹, Μαυρογένης Ανδρέας²,
Σαραντέας Θεοδόσιος¹, Καλημέρης Κωνσταντίνος¹

¹ Ιατρείο Πόνου, Β Πανεπιστημιακή Κλινική Αναισθησιολογίας, ΕΚΠΑ, Π.Γ.Ν. Αττικών, Αθήνα

² Α΄ Ορθοπαιδική Πανεπιστημιακή Κλινική, ΕΚΠΑ, Π.Γ.Ν. Αττικών, Αθήνα

EA69. Η αποτελεσματική διαχείριση της παραισθητικής μηραλγίας με τον υπερβουβωνικό αποκλεισμό της λαγόνιας περιτονίας: Παρουσίαση Περιστατικού

Βασίλειος Παπαδούλης, Στυλιανός Μυλωνάς, Αλεξάνδρα Χαραλαμπίδου, Ευαγγελία Νέου,
Αικατερίνη Μπουζιά, Μαρία Π Νταλούκα, Μεταξία Μπαρέκα, Ελένη Αρναούτογλου
Αναισθησιολογική Κλινική, Πανεπιστημιακό Γενικό Νοσοκομείο Λάρισας, Τμήμα Ιατρικής, Σχολή
Επιστημών Υγείας, Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας

ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

ΣΑΒΒΑΤΟ 19 / 9 / 2026

ΑΙΘΟΥΣΑ Γ

08:00-09:00

ΕΛΕΥΘΕΡΕΣ ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΕΙΣ IX – ΠΕΡΙΟΧΙΚΗ ΑΝΑΙΣΘΗΣΙΑ

Προεδρείο: Μάγκλαρη Χρυσή, Γεωργιόπουλος Γιώργος, Κτιστάκης Ιωάννης

EA70. Ατυχηματική Θραύση Επισκληρίδιου Καθετήρα

Χαλασάρας Κ., Τσαντικός Χ., Θωμαΐδη Ε., Υφαντίδης Φ., Φιλίππου Ε., Κατσούλη Θ., Λογοθέτη Ε.

Αναισθησιολογικό Τμήμα και Ιατρείο Πόνου, Αχιλλοπούλειο Νοσοκομείο Βόλου

EA71. Η συμβολή της περιοχικής αναισθησίας στη διαχείριση ασθενούς με μυοτονική δυστροφία τύπου 2

Ελισάβετ Μελίσση¹, Αικατερίνη Ντάφλου¹, Ευάγγελος Σήτος¹, Χριστόδουλος Ακρίβης², Φρειδερίκη Στέλιου¹, Απόστολος Ντάνας¹

1 Αναισθησιολογικό Τμήμα, Γενικό Νοσοκομείο Ιωαννίνων, «Γ. Χατζηκώστα», Ιωάννινα

2 Μαιευτική & Γυναικολογική Κλινική, Γενικό Νοσοκομείο Ιωαννίνων, «Γ. Χατζηκώστα», Ιωάννινα

EA72. Η διαδρομή της περιοχικής αναισθησίας στην Ελλάδα: Από τις πρώτες εφαρμογές στη διεθνή καταξίωση

Απόστολος Ντάνας¹, Ευάγγελος Σήτος, Αικατερίνη Ντάφλου, Φρειδερίκη Στέλιου, Ελισάβετ Μελίσση

Αναισθησιολογικό Τμήμα, Γενικό Νοσοκομείο Ιωαννίνων, «Γ. Χατζηκώστα», Ιωάννινα

EA73. Τεχνητή Νοημοσύνη στην Υπερηχογραφικά Καθοδηγούμενη Περιοχική

Αναισθησία: Εφαρμογές και Μελλοντικές Προοπτικές

Σιούλα Ελισάβετ, Βάικος Δημήτριος, Χαλκείδης Όμηρος

Αναισθησιολογικό τμήμα, 424 Γ.Σ.Ν.Ε., Θεσσαλονίκη

12:30-14:00

ΔΟΥΡΥΦΟΡΙΚΟ ΚΛΙΝΙΚΟ ΦΡΟΝΤΙΣΤΗΡΙΟ (Λεπτομέρειες σελ. 37)

14:30-17:30

ΚΛΙΝΙΚΟ ΦΡΟΝΤΙΣΤΗΡΙΟ III - ESRA HELLAS (Λεπτομέρειες σελ. 35)

Point of Care Ultrasound

Συντονισμός: Μπαρέκα Μεταξία, Σταυροπούλου Ευμορφία

ΣΑΒΒΑΤΟ 19 / 9 / 2026

ΓΕΝΙΚΟ ΝΟΣΟΚΟΜΕΙΟ ΛΕΥΚΑΔΑΣ

08:45-10:00

ΚΛΙΝΙΚΟ ΦΡΟΝΤΙΣΤΗΡΙΟ II (Λεπτομέρειες σελ. 34)

Διαχείριση του Πόνου στην Επείγουσα Ιατρική σε ασθενείς με Έγκαυμα

Συντονισμός: Κοκολάκη Μαρία, Μπαϊρακτάρη Αγγελική, Σεβαστού Σοφία



ΑΝΑΛΥΤΙΚΗ ΠΕΡΙΓΡΑΦΗ QUIZ

ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 18 / 9 / 2026

ΑΙΘΟΥΣΑ Β

16.00-17.00

QUIZ ΕΙΔΙΚΕΥΟΜΕΝΩΝ

**Το διαδραστικό παιχνίδι του 26ου Πανελληνίου Συνεδρίου
Περιφερικής Αναισθησίας, Θεραπείας Πόνου και
Παρηγορικής Φροντίδας**

Συντονιστής: Αλευρογιάννη Φανή



Γνώση • Συνεργασία • Δημιουργικότητα

Στο πλαίσιο του 26ου Πανελληνίου Συνεδρίου Περιφερικής Αναισθησίας, Θεραπείας Πόνου και Παρηγορικής Φροντίδας, σας προσκαλούμε να συμμετάσχετε σε μια ξεχωριστή διαδραστική εμπειρία που συνδυάζει την επιστημονική γνώση με το ομαδικό πνεύμα και τη διασκέδαση. Το BLOCK & SKETCH είναι ένα παιχνίδι σχεδιασμένο για όσους αγαπούν την πρόκληση και θέλουν να δοκιμάσουν τις γνώσεις τους στην ανατομία, την περιφερική αναισθησία και τη θεραπεία του πόνου. Δημιουργήστε την ομάδα σας

- Ομάδες των 3 ατόμων
- Συμμετοχή όλων των μελών σε κάθε στάδιο του παιχνιδιού

1ος Γύρος – ANATOMY BLOCK

Σε 60 δευτερόλεπτα, κάθε ομάδα καλείται να αναφέρει όσες περισσότερες σωστές απαντήσεις μπορεί σε μία θεματική κατηγορία.

Ενδεικτικές κατηγορίες:

- Νεύρα του άνω ή κάτω άκρου
- Περιφερικοί νευρικοί αποκλεισμοί
- Τοπικά αναισθητικά
- Επιπλοκές της περιφερικής αναισθησίας
- Σύνδρομο πόνου

Κάθε σωστή απάντηση αποδίδει 1 πόντο.

2ος Γύρος – BLOCK (Taboo Challenge)

Ένα μέλος της ομάδας περιγράφει μια επιστημονική έννοια ή όρο χωρίς να χρησιμοποιήσει τις πέντε απαγορευμένες λέξεις της κάρτας.

Χρόνος: 2 λεπτά ανά παίκτη ανά ομάδα

Κάθε σωστή αναγνώριση αποδίδει 2 πόντους.

3ος Γύρος – SKETCH

Η επιστήμη συναντά τη φαντασία!

Ένα μέλος της ομάδας ζωγραφίζει μία από τις λέξεις του προηγούμενου γύρου και οι συμπαίκτες του προσπαθούν να τη βρουν.

1 λεπτό για τη δημιουργία του σκίτσου

Έως 3 λεπτά για τη σωστή αναγνώριση

Σωστή απάντηση = 5 πόντοι

Βασικοί Κανόνες

Δεν επιτρέπεται η χρήση κινητών τηλεφώνων ή άλλων βοηθημάτων.

Οι απαντήσεις δίνονται αποκλειστικά μέσα στον προβλεπόμενο χρόνο.

Οι αποφάσεις της οργανωτικής επιτροπής είναι οριστικές.

Νικήτρια αναδεικνύεται η ομάδα με τη μεγαλύτερη συνολική βαθμολογία.

ΕΠΑΘΛΟ

ΑΝΑΛΥΤΙΚΗ ΠΕΡΙΓΡΑΦΗ ΚΛΙΝΙΚΩΝ ΦΡΟΝΤΙΣΤΗΡΙΩΝ

ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 18 / 9 / 2026

ΑΙΘΟΥΣΑ Γ

15:00-16:30

ΚΛΙΝΙΚΟ ΦΡΟΝΤΙΣΤΗΡΙΟ Ι: Βιοϊατρικός Βελονισμός για Αναισθησιολόγους

Συντονισμός: **Καράβης Γιάγκος, Καράβης Μιλτιάδης**

Εισαγωγική ομιλία
Καράβης Μιλτιάδης

Κοινός Hands-on σταθμός
Εκπαιδευτής: **Καράβης Γιάγκος**

Πρακτικό μέρος: 3 ταυτόχρονοι σταθμοί με κυκλική εναλλαγή ομάδων

Σταθμός 1: Βελονισμός υπό υπερηχογραφική καθοδήγηση
Εκπαιδευτές: **Ρεκατσίνα Μαρτίνα, Καράβης Γιάγκος**

Σταθμός 2: Περιεγχειρητικός βελονισμός
Εκπαιδευτρια: **Θεοδωράκη Κασσιανή**

Σταθμός 3: Βελονισμός σε μυοπεριτονιακό σύνδρομο και Trigger points
Εκπαιδευτής: **Τσολερίδης Θεόφιλος**

ΣΑΒΒΑΤΟ 19 / 9 / 2026

ΓΕΝΙΚΟ ΝΟΣΟΚΟΜΕΙΟ ΛΕΥΚΑΔΑΣ

08:45-10:00

ΚΛΙΝΙΚΟ ΦΡΟΝΤΙΣΤΗΡΙΟ ΙΙ

Χώρος ΤΕΠ Νοσοκομείου

Διαχείριση του Πόνου στην Επείγουσα Ιατρική σε ασθενείς με Έγκαυμα

Συντονισμός: **Κοκολάκη Μαρία, Μπαϊρακτάρη Αγγελική, Σεβαστού Σοφία**



ΑΝΑΛΥΤΙΚΗ ΠΕΡΙΓΡΑΦΗ ΚΛΙΝΙΚΩΝ ΦΡΟΝΤΙΣΤΗΡΙΩΝ

ΣΑΒΒΑΤΟ 19 / 9 / 2026

ΑΙΘΟΥΣΑ Γ

14:30-17:30

ΚΛΙΝΙΚΟ ΦΡΟΝΤΙΣΤΗΡΙΟ III - ESRA HELLAS Point of Care Ultrasound

Συντονισμός: **Μπαρέκα Μεταξία, Σταυροπούλου Έφη**



Εκπαιδευτές: **Αλευρογιάννη Φανή, Μορέλλα Δήμητρα, Μακρής Αλέξανδρος, Κούκη Πηνελόπη, Τσουμάνη Μαρία, Μανιδάκη Μαρία**

14.30-17.30	ΚΛΙΝΙΚΟ ΦΡΟΝΤΙΣΤΗΡΙΟ ESRA HELLAS: Point of Care Ultrasound					
Εκπαιδευτές	Φ. Αλευρογιάννη	Δ. Μορέλλα	Α. Μακρής	Π. Κούκη	Μ.Τσουμάνη	Μ. Μανιδάκη
Σταθμοί Εργασίας (30min/ Σταθμός)	ΣΤΑΘΜΟΣ 1 Αεραγωγός	ΣΤΑΘΜΟΣ 2 Πνεύμονες – Διάφραγμα	ΣΤΑΘΜΟΣ 3 Γαστρικό περιεχόμενο	ΣΤΑΘΜΟΣ 4 Καρδιά	ΣΤΑΘΜΟΣ 5 FAST	ΣΤΑΘΜΟΣ 6 Έν τω βάθει φλεβοθρόμβωση – Εκτίμηση κάτω κοίλης φλέβας
	ΟΜΑΔΕΣ					
14.30-15.00	A	B	Γ	Δ	Ε	ΣΤ
15.00-15.30	B	Γ	Δ	Ε	ΣΤ	A
15.30-16.00	Γ	Δ	Ε	ΣΤ	A	B
16.00- 16.30	Δ	Ε	ΣΤ	A	B	Γ
16.30- 17.00	Ε	ΣΤ	A	B	Γ	Δ
17.00 – 17.30	ΣΤ	A	B	Γ	Δ	Ε

ΑΝΑΛΥΤΙΚΗ ΠΕΡΙΓΡΑΦΗ ΔΟΡΥΦΟΡΙΚΩΝ ΣΥΝΕΔΡΙΩΝ

ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 18 / 9 / 2026

ΑΙΘΟΥΣΑ Α

12:00-13:00

ΔΟΡΥΦΟΡΙΚΟ ΣΥΜΠΟΣΙΟ

**Αποκωδικοποιώντας τους Μηχανισμούς του Πόνου:
Από την Παθοφυσιολογία στην Εξατομικευμένη
Θεραπευτική Απόφαση**
Προεδρείο: **Βαδαλούκα Αθηνά**

Μικτός Πόνος: Από την Αναγνώριση του Φαινοτύπου
στη Στοχευμένη Θεραπεία
Ρεκατσίνα Μαρτίνα

Νευροπαθητικός Καρκινικός Πόνος:
Σύγχρονες Φαρμακοθεραπευτικές Προσεγγίσεις και Προοπτικές
Χρονά Ελένη



ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 18 / 9 / 2026

ΑΙΘΟΥΣΑ Α

13:00-13:30

ΔΟΡΥΦΟΡΙΚΗ ΔΙΑΛΕΞΗ

Προεδρείο: **Αρναούτογλου Ελένη**

Ιατρική Κάνναβη: Από την ισορροπημένη έναρξη
στη σταθερή θεραπευτική πορεία
Κοντούλη Ζηναΐς



ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 18 / 9 / 2026

ΑΙΘΟΥΣΑ Β

13:30-15:00

ΔΟΡΥΦΟΡΙΚΟ ΚΛΙΝΙΚΟ ΦΡΟΝΤΙΣΤΗΡΙΟ

Radio Frequency STP: Less Heat,
More Effect – The Leiden PRF Consensus

Συντονισμός: **Κουρούκλη Ειρήνη, Ρεκατσίνα Μαρτίνα**



ΣΑΒΒΑΤΟ 19 / 9 / 2026

ΑΙΘΟΥΣΑ Α

12.00-12.30

ΔΟΡΥΦΟΡΙΚΗ ΔΙΑΛΕΞΗ

Προεδρείο: **Σιαφάκα Ιωάννα, Ανίσσoglou Σουζάνα**

Φαρμακευτική Κάνναβη, Πόνος,
Παρηγορική Φροντίδα: 2 χρόνια κλινικής
εμπειρίας σε αριθμούς και πράξη
Χρονάκης Ιωάννης





26ο Πανελλήνιο Συνέδριο Περιφερικής Αναισθησίας,
Θεραπείας Πόνου και Παρηγορικής Φροντίδας
17-20 Σεπτεμβρίου 2026 Λευκάδα

ΑΝΑΛΥΤΙΚΗ ΠΕΡΙΓΡΑΦΗ ΔΟΥΡΥΦΟΡΙΚΩΝ ΣΥΝΕΔΡΙΩΝ

ΣΑΒΒΑΤΟ 19 / 9 / 2026

ΑΙΘΟΥΣΑ Β

09:30-10:30

ΔΟΥΡΥΦΟΡΙΚΟ ΚΛΙΝΙΚΟ ΦΡΟΝΤΙΣΤΗΡΙΟ

**Από τη θεωρία στην πράξη: Ασφάλεια, εργονομία
και παρακολούθηση της πίεσης έγχυσης
στην περιφερική αναισθησία**
Συντονισμός: **Μακρής Αλέξανδρος**

Areteion
MEDICALS

Καλωσόρισμα – Εισαγωγή: Σταυροπούλου Ευμορφία

Διάλεξη – Διαδραστική Συζήτηση

Περιφερική Νευρική Βλάβη στην Περιφερική Αναισθησία: Πρόληψη, Αναγνώριση και
Αντιμετώπιση
Μακρής Αλέξανδρος

Πρακτική εφαρμογή:

Live Demonstration: Γνωριμία με το SAFIRA®
Συναρμολόγηση και χρήση του συστήματος
Επίλυση προβλημάτων και πρακτικές συμβουλές

Σταθμός 1: Υπερηχογραφικά Καθοδηγούμενη Προσομοίωση Αποκλεισμών (Phantom)
Χειρισμός βελόνας

Τεχνικές in-plane και out-of-plane
Ελεγχόμενη έγχυση με το SAFIRA®

Μακρής Αλέξανδρος

Σταθμός 2: Πρακτική Εξάσκηση σε Παρασκευάσμα Ζωικού Ιστού

Βελτιστοποίηση απεικόνισης βελόνας

Έλεγχος της έγχυσης από τον χειριστή

Ασφάλεια και εργονομία στην καθημερινή κλινική πρακτική

Εφαρμογή του SAFIRA® σε συνθήκες που προσομοιάζουν την κλινική πραγματικότητα

Χρονάκης Ιωάννης

ΣΑΒΒΑΤΟ 19 / 9 / 2026

ΑΙΘΟΥΣΑ Γ

12:30-14:00

ΔΟΥΡΥΦΟΡΙΚΟ ΚΛΙΝΙΚΟ ΦΡΟΝΤΙΣΤΗΡΙΟ

Caudal PRF (Rohof Method): Patient Selection

Συντονισμός: **Κουρούκλη Ειρήνη, Ρεκασιόνα Μαρτίνα**







ΓΕΝΙΚΕΣ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ

ΓΕΝΙΚΕΣ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ

ΤΟΠΟΣ & ΧΡΟΝΟΣ ΔΙΕΞΑΓΩΓΗΣ

Το Συνέδριο πραγματοποιείται στη Λευκάδα, 17-20 Σεπτεμβρίου 2026, στο ξενοδοχείο **Ionian Blue** (τηλ. +30 2645 029029)

Στον ευρύτερο χώρο του Συνεδρίου θα λειτουργήσουν: η Γραμματεία του Συνεδρίου & η Έκθεση Φαρμακευτικών προϊόντων, Ιατρικών οργάνων και μηχανημάτων.

ΚΟΣΤΟΣ ΕΓΓΡΑΦΗΣ (Οι τιμές δεν συμπεριλαμβάνουν 24% ΦΠΑ)

ΤΥΠΟΣ ΕΓΓΡΑΦΗΣ	ΚΟΣΤΟΣ
Ειδικευμένοι	€140,00
Ειδικευόμενοι	€120,00
Νοσηλεύτες	€120,00
Άνεργοι Αναισθησιολόγοι	ΔΩΡΕΑΝ
Φοιτητές	ΔΩΡΕΑΝ
Κλινικά Φροντιστήρια	ΔΩΡΕΑΝ

Οι ανωτέρω τιμές δεν συμπεριλαμβάνουν 24% ΦΠΑ

Η Εγγραφή περιλαμβάνει:

- Παρακολούθηση των επιστημονικών συνεδριάσεων
- Επίσκεψη στον εκθεσιακό χώρο/ Συνεδριακό υλικό & Μοριοδοτημένο πιστοποιητικό παρακολούθησης
- Διάλειμμα καφέ
- Συμμετοχή στην Τελετή Έναρξης του Συνεδρίου

Το δικαίωμα συμμετοχής στα Κλινικά Φροντιστήρια περιλαμβάνει:

Παρακολούθηση στο αντίστοιχο Κλινικό Φροντιστήριο, Διαλείμματα καφέ, Πιστοποιητικό Παρακολούθησης. Απαραίτητη προϋπόθεση συμμετοχής στα Κλινικά Φροντιστήρια είναι η εγγραφή στο κυρίως Συνέδριο.

***ΠΡΟΣΟΧΗ ΘΑ ΤΗΡΗΘΕΙ ΑΥΣΤΗΡΑ ΣΕΙΡΑ ΠΡΟΤΕΡΑΙΟΤΗΤΑΣ**

ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

Το Επιστημονικό Πρόγραμμα του Συνεδρίου αποτελείται από Διαλέξεις, Στρογγυλά Τραπέζια, Live Demonstration, Συναυλίες με τους Ειδικούς, Κλινικά Φροντιστήρια και Ελεύθερες Ανακοινώσεις.

ΔΙΑΛΕΞΕΙΣ

Οι διαλέξεις αφορούν θέματα ιδιαίτερου κλινικού και θεωρητικού ενδιαφέροντος από προσκεκλημένους ομιλητές διεθνούς κύρους με ιδιαίτερη ενασχόληση στο αντικείμενο που θα αναπτύξουν.

ΣΤΡΟΓΓΥΛΑ ΤΡΑΠΕΖΙΑ

Τα θέματα ειδικά επιλεγμένα θα καλύψουν ζητήματα αμφιλεγόμενα, νέες μεθόδους καθημερινής πρακτικής στην Περιχορική Αναισθησία και Αναλγησία, την εφαρμογή τους στην αντιμετώπιση του Οξέος και Χρόνιου πόνου, καθώς και επίκαιρα θέματα στην Παρηγορική Ιατρική.

ΔΟΥΡΥΦΟΡΙΚΕΣ ΣΥΝΕΔΡΙΕΣ

Ευχαριστούμε τις φαρμακευτικές εταιρείες GALENICA, ARETEION MEDICALS, IMPACKT, LAVIPHARM, VIATRIS για τη συμμετοχή τους στις εργασίες του Συνεδρίου.

ΕΛΕΥΘΕΡΕΣ ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΕΙΣ

Η κάθε ανακοίνωση θα διαρκεί αυστηρά 5'. Η καλύτερη εργασία θα κριθεί από ειδική Επιτροπή και θα βραβευθεί.

ΠΙΣΤΟΠΟΙΗΣΗ

Στους Συνέδρους θα χορηγηθούν **23** ECMECs από το EACCME. Το πιστοποιητικό θα σταλεί ηλεκτρονικά μετά την ολοκλήρωση του Συνεδρίου, εφόσον έχουν συμπληρωθεί οι απαραίτητες ώρες παρακολούθησης.



ΓΕΝΙΚΕΣ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ

ΚΟΙΝΩΝΙΚΕΣ ΕΚΔΗΛΩΣΕΙΣ

Εναρκτήρια Τελετή: Η Εναρκτήρια Τελετή του Συνεδρίου θα γίνει την **Πέμπτη 17 Σεπτεμβρίου 2024** και ώρα **19.00** στο ξενοδοχείο Ionian Blue.

Δείπνο Υποδοχής: θα πραγματοποιηθεί μετά την Εναρκτήρια Τελετή του Συνεδρίου, για τους εγγεγραμμένους Συνέδρους.

ΕΠΙΣΤΙΤΙΣΤΙΚΕΣ ΥΠΗΡΕΣΙΕΣ ΣΥΝΕΔΡΙΟΥ

17/9 κόστος ανά Σύνοδρο 45€ (συμπ/νου ΦΠΑ)

18/9 κόστος ανά Σύνοδρο 45€ (συμπ/νου ΦΠΑ)

ΔΕΙΠΝΟ ΣΥΝΕΔΡΙΟΥ

Το Δείπνο του Συνεδρίου θα πραγματοποιηθεί το **Σάββατο 19 Σεπτεμβρίου 2026** και ώρα 20.30 στο χώρο της πισίνας του συνεδριακού ξενοδοχείου Ionian Blue. Το κόστος ανέρχεται στο ποσόν των 70€ ανά άτομο.

ΕΜΠΟΡΙΚΗ ΕΚΘΕΣΗ

Εκθεσιακός χώρος για φαρμακευτικές εταιρείες και ιατρικές εκδόσεις που έχουν σχέση με την περιφερική αναισθησία και θεραπεία πόνου θα λειτουργεί καθ' όλη τη διάρκεια του συνεδρίου.

ΟΠΤΙΚΟΑΚΟΥΣΤΙΚΑ ΜΕΣΑ

Οι αίθουσες διεξαγωγής του Συνεδρίου θα είναι εξοπλισμένες με data video projector για παρουσιάσεις μέσω Η/Υ. Το υλικό θα πρέπει να παραδίδεται μία τουλάχιστον ώρα πριν τη συνεδρίαση στην ειδική γραμματεία.

ΓΛΩΣΣΑ

Επίσημη γλώσσα του Συνεδρίου θα είναι η Ελληνική. Οι διαλέξεις των Ξένων Ομιλητών θα δοθούν στα **Αγγλικά**.

ΔΙΑΜΟΝΗ ΣΥΝΕΔΡΩΝ

Για την διευκόλυνση των Συνέδρων, δωμάτια έχουν προκρατηθεί στο Συνεδριακό ξενοδοχείο και σε κοντινά ξενοδοχεία

ΞΕΝΟΔΟΧΕΙΟ	ΜΟΝΟΚΛΙΝΟ ΜΕ ΠΡΩΙΝΟ	ΔΙΚΛΙΝΟ ΜΕ ΠΡΩΙΝΟ (ΓΙΑ 2 Ε.Υ.)
IONIAN BLUE	150€	150€
CRYSTAL WATERS	150 €	160€
RED TOWER	140€	150€

ΠΟΛΙΤΙΚΗ ΠΛΗΡΩΜΩΝ – ΑΚΥΡΩΤΙΚΑ

- Για την επιβεβαίωση των εγγραφών απαιτείται πλήρης εξόφληση.
- Οι εγγραφές στο Συνέδριο δεν επιστρέφονται.
- Για την επιβεβαίωση της διαμονής απαιτείται προκαταβολή 50% του συνολικού ποσού και εξόφληση έως τις 15 Ιουνίου.
- Ακυρώσεις δωματίων θα γίνονται δεκτές μόνο εγγράφως προς τη Γραμματεία του Συνεδρίου έως τις 15 Ιουνίου.
- Για ακυρώσεις δωματίων μεταξύ 15 και 30 Ιουνίου θα υπάρχει παρακράτηση του 50% του συνολικού κόστους.
- Μετά τις 30 Ιουνίου ακυρώσεις δωματίων δεν θα γίνονται δεκτές και θα χρεώνονται με 100% ακυρωτικά τέλη.

Η Γραμματεία θα λειτουργεί καθ' όλη τη διάρκεια του Συνεδρίου στο Ξενοδοχείο Ionian Blue.

ΕΤΑΙΡΕΙΑ ΔΙΟΡΓΑΝΩΣΗΣ ΣΥΝΕΔΡΙΟΥ– ΤΑΞΙΔΙΩΤΙΚΟ ΓΡΑΦΕΙΟ



congresses
and events

ERA ΕΠΕ – Ασκληπιού 17, 106 80 Αθήνα, Τηλ: 210 3634944, Fax: 210 3631690,
e-mail: info@era.gr, Web Site: www.era.gr





26ο Πανελλήνιο Συνέδριο Περιφερειακής Αναισθησίας,
Θεραπείας Πόνου και Παρηγορικής Φροντίδας
17-20 Σεπτεμβρίου 2026 Λευκάδα

ΕΥΧΑΡΙΣΤΙΕΣ

Η Οργανωτική Επιτροπή του
26ου Πανελληνίου Συνεδρίου Περιφερειακής Αναισθησίας,
Θεραπείας Πόνου & Παρηγορικής Φροντίδας

Ευχαριστεί
για την ενεργό συμμετοχή και υποστήριξη στην πραγματοποίηση του Συνεδρίου
τις εταιρείες:



Fentanyl/Sandoz

Fentanyl citrate



Το μέγεθος των δισκίων που απεικονίζονται δεν είναι πραγματικό.

Φαρμακευτικό προϊόν για το οποίο απαιτείται ειδική ιατρική συνταγή του Ν 3459/06 περί ναρκωτικών (ΠΙΝΑΚΑΣ Γ).
FENTANYL/SANDOZ SUBL.TAB 100MCG/TAB BTx30x1 Λ.Τ.: 81,85 €, FENTANYL/SANDOZ SUBL.TAB 200MCG/TAB BTx30x1 Λ.Τ.: 92,73 €,
FENTANYL/SANDOZ SUBL.TAB 300MCG/TAB BTx30x1 Λ.Τ.: 95,97 €, FENTANYL/SANDOZ SUBL.TAB 400MCG/TAB BTx30x1 Λ.Τ.: 95,97 €



Πριν την συνταγογράφηση συμβουλευτείτε την Περίληψη Χαρακτηριστικών του Προϊόντος σκανάροντας τον παρακάτω σύνδεσμο.
Η έντυπη μορφή της Περίληψης των Χαρακτηριστικών του Προϊόντος είναι επίσης διαθέσιμη από την εταιρεία Lavipharma Hellas A.E., τηλ.: 210 6691 000, e-mail: SafetyGreece@lavipharma.com

FENT/SAND/poster/LAV/02.2026

Βεβαιώστε το μέγεθος του φάρμακου στο σκεύος και
Ανακρίψτε
ΟΛΕΣ τις αποθηκευμένες ενέσεις του
ΟΛΑ τα φάρμακα
Συνεργισμός της «ΑΓΓΕΛΗ ΚΑΡΤΑ»

ΥΠΕΥΘΥΝΟΣ ΠΡΩΘΗΣΗΣ

Lavipharma Hellas A.E.
Οδός Αγίας Μαρίας, 190 02 Παιανία Αττικής
Τηλ.: 210 6691 000
www.lavipharma.com

SANDOZ

ΚΑΤΟΧΟΣ ΤΗΣ ΑΔΕΙΑΣ ΚΥΚΛΟΦΟΡΙΑΣ
Sandoz Pharmaceuticals d.d., Veronškova
ulica 57, SI-1000 Ljubljana, Σλοβενία.

ΤΟΠΙΚΟΣ ΑΝΤΙΠΡΟΣΩΠΟΣ
SANDOZ HELLAS ΜΟΝΟΠΡΟΣΩΠΗ Α.Ε.
Φραγκοκκλησιάς 7B, 151 25 Μαρούσι
Τηλ: +30 216 600 5000

ATHENS MEDICAL GROUP

GREEK LEGACY GLOBAL STANDARDS



Organizations
Accredited by
Joint Commission
International

ATHENS
MEDICAL CENTER
EUROPEAN
INTERBALKAN
MEDICAL CENTER



ATHENS MEDICAL
GROUP

www.iatriko.gr


Imperial College Healthcare
INTERNATIONAL AFFILIATE



35 Χρόνια μετά
προσθέσαμε
μια νότα ακόμα!

LADOSOLE®

φλουοξετίνη

28 σκληρά καψάκια
LADOSOLE® 20mg
σκληρά καψάκια
φλουοξετίνη

Λ.Τ. : 11,91 €

Βοηθήστε να γίνουν τα φάρμακα πιο
ασφαλή και Αναφέρετε **ΟΛΕΣ** τις
ανεπιθύμητες ενέργειες για **ΟΛΑ** τα
φάρμακα. Συμπληρώνοντας την
«KITPINH KAPTA»

Συμβουλευτείτε την
Περίληψη
Χαρακτηριστικών των
Προϊόντων σκανάροντας
το QR code



Ίδιες Αξίες, Ίδια Φροντίδα, Νέο Όνομα.