



ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΑ ΕΤΑΙΡΕΙΑ  
**ΜΕΛΕΤΗΣ**  
**ΤΗΣ ΠΑΧΥΣΑΡΚΙΑΣ**

**ABCD FORUM**

Adiposity | Based | Chronic | Disease

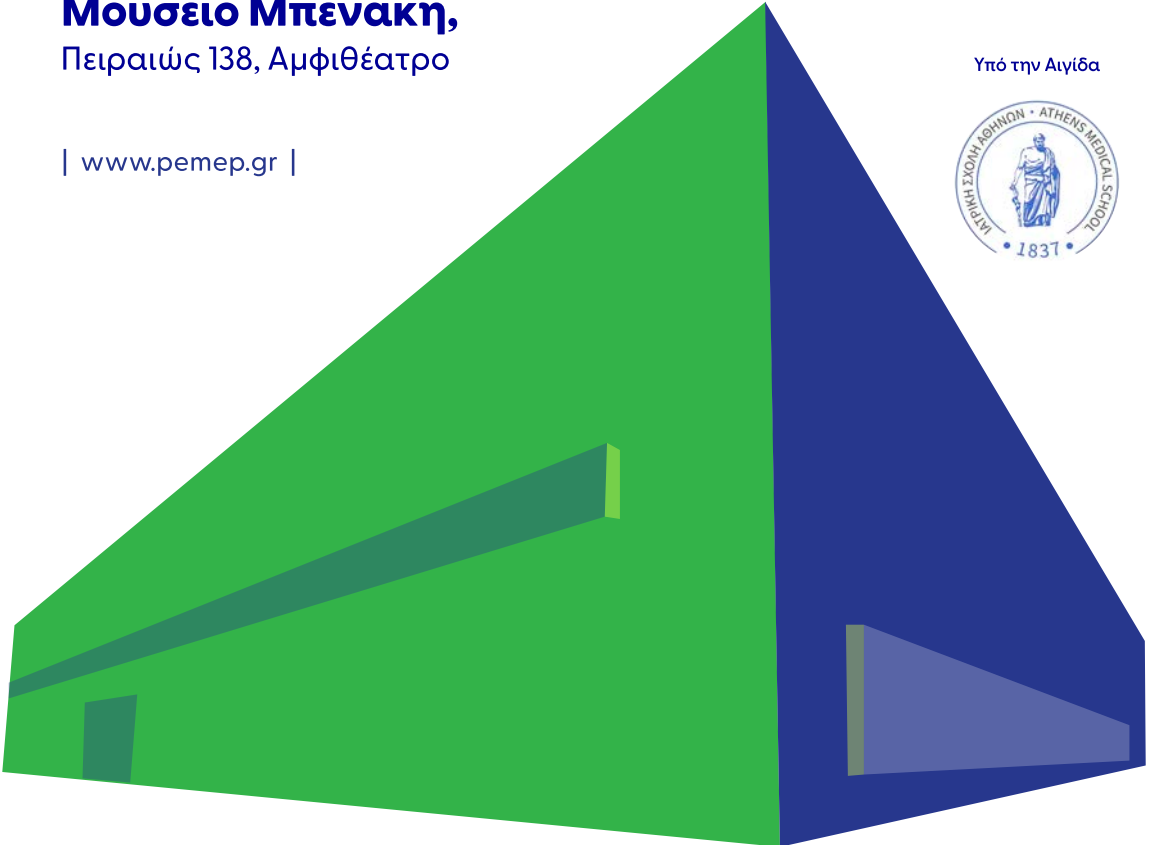
# Excellence in Obesity

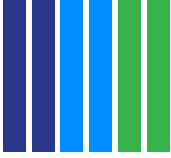
**21 & 22 NOE** 

**Μουσείο Μπενάκη,**  
Πειραιώς 138, Αμφιθέατρο

| [www.pemep.gr](http://www.pemep.gr) |

Υπό την Αιγίδα







ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΑ ΕΤΑΙΡΕΙΑ  
**ΜΕΛΕΤΗΣ**  
**ΤΗΣ ΠΑΧΥΣΑΡΚΙΑΣ**

**1<sup>η</sup> Επιστημονική  
Εκδήλωση ΠΕΜΕΠ**

**ABCD FORUM:  
EXCELLENCE IN  
OBESITY**

Adiposity Based Chronic Disease

Οργανωτική Επιτροπή

**Πρόεδρος:**

Αλέξανδρος Κόκκινος

**Μέλη:**

Γιούλη Αργυρακοπούλου

Βαΐα Λαμπαδιάρη

Σαράντης Λιβαδάς

Κωνσταντίνος Μιχαλάκης

Γεώργιος Σκρουμπής

Αναστάσιος Φιλίππου

Ευάγγελος Φουστέρης

Μαρία Χασαπίδου

# ΧΑΙΡΕΤΙΣΜΟΣ ΠΡΟΕΔΡΟΥ



**Αγαπητές/-οί συνάδελφοι,**

Έχω τη χαρά και την τιμή εκ μέρους του Διοικητικού Συμβουλίου της Πανελληνίας Εταιρείας Μελέτης της Παχυσαρκίας (ΠΕΜΕΠ) και της Οργανωτικής Επιτροπής να σας προσκαλέσω στην πρώτη Επιστημονική Διημερίδα της ΠΕΜΕΠ με διεθνή συμμετοχή, **ABCD Forum: Excellence in Obesity**.

Η **Πανελλήνια Εταιρεία Μελέτης της Παχυσαρκίας** ιδρύθηκε την άνοιξη του τρέχοντος έτους με πρωταρχικό στόχο την παροχή εκπαίδευσης υψηλού επιστημονικού επιπέδου και κύρους στο εξαιρετικά σημαντικό νόσημα της παχυσαρκίας σε όλους τους επαγγελματίες υγείας, ιατρούς όλων των ειδικοτήτων αλλά και μη ιατρούς, των οποίων το γνωστικό πεδίο σχετίζεται με την παχυσαρκία.

Κεφαλιώδης στόχος της Εταιρείας είναι η παροχή γνώσης σε όλους τους επαγγελματίες υγείας, και ιδιαίτερα στους νέους, καθώς και η στήριξη της αριστείας αυτών. Στο προσεχές μέλλον επιδίωξή μας είναι η ενίσχυση των νέων συναδέλφων για τη συμμετοχή τους σε επιστημονικά συνέδρια και εκεί παρουσίαση του ερευνητικού τους έργου, καθώς και η στήριξη της μετεκπαίδευσής τους σε παγκόσμια κέντρα αριστείας στον τομέα της παχυσαρκίας.

Όπως θα διαπιστώσετε, το επιστημονικό πρόγραμμα περιλαμβάνει πλούσια και πολύπλευρη θεματολογία, με ομιλίες από επιστήμονες πανελλήνιου και διεθνούς βεληνεκούς, οι οποίοι έχουν μεγάλο εκπαιδευτικό, κλινικό, ερευνητικό και συγγραφικό έργο στον τομέα. Κάθε ομιλία θα ακολουθείται από συζήτηση σχετικού περιστατικού ασθενούς, διασφαλίζοντας τη διαδραστικότητα και την ενεργό συμμετοχή του ακροατηρίου με ερωτήσεις, σχόλια, τοποθετήσεις και ανταλλαγή απόψεων.

Κάθε χρόνο στην εκπαιδευτική αυτή εκδήλωση θα συμμετέχουν και θα μοιράζονται τις πολύτιμες γνώσεις τους επιστήμονες του εξωτερικού με παγκόσμια ακτινοβολία. Φέτος, τη διημερίδα θα λαμπρύνουν με την παρουσία τους η Καθηγήτρια Karine Clément και ο Καθηγητής Carel W le Roux.

Σας περιμένουμε στις 21 και 22 Νοεμβρίου στο Μουσείο Μπενάκη επί της οδού Πειραιώς για να εγκαινιάσουμε μαζί το πιο σημαντικό εν Ελλάδα εκπαιδευτικό γεγονός της χρονιάς στο χώρο της παχυσαρκίας.

**Με τιμή,**

**Αλέξανδρος Κόκκινος**

Καθηγητής Παθολογίας-Μεταβολικών Νοσημάτων

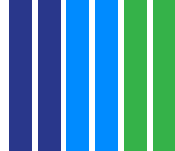
Α' Προπαιδευτική Παθολογική Κλινική και Διαβητολογικό Κέντρο

Ιατρική Σχολή, Εθνικό και Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών

Πρόεδρος του ΔΣ της Πανελληνίας Εταιρείας Μελέτης της Παχυσαρκίας

International SCOPE Fellow

# GUEST INVITED SPEAKERS



### ▶ **Professor Carel Le Roux**

Professor Carel le Roux graduated from medical school in Pretoria South Africa, completed his specialist training in metabolic medicine at St Bartholomew's Hospitals and the Hammersmith Hospitals. He obtained his PhD from Imperial College London where he later took up a faculty position. He moved to University College Dublin for the Chair in Chemical Pathology and Metabolic Medicine and he is now a Director of the Metabolic Medicine Group. He also holds the position of Professor of Metabolic Medicine at Ulster University and Extra-ordinary Professor of Chemical Pathology at University of Pretoria. He currently coordinates an Innovative Medicine Initiative project on obesity. He previously received the Irish Research Council Researcher of the Year award, a President of Ireland Young Researcher Award, the Irish Research Council Laureate Award, a Clinician Scientist Award from the National Institute Health Research in the UK, and a Wellcome Trust Clinical Research Fellowship for his work on how the gut talks to the brain.

### ▶ **Professor Karine Clément**

Professor Karine Clément is a full professor of nutrition in the Nutrition department at Pitié Salpêtrière hospital and Sorbonne Université in Paris, President of the French Association for the Study of Obesity (AFERO) and board member of WOF (World Obesity Federation). She is heading an Inserm, Sorbonne research group on the pathophysiology of obesity (called NutriOmics) exploring the multifaceted aspects of obesity. She has been involved in genetic aspects of human obesity. She contributed to the identification of monogenic forms of obesity (Leptin receptor and MC4R mutations) and to several genetic risk factors in common obesity. Today, novel therapies can be proposed to patients with genetic obesity.



# ▶ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

## Παρασκευή 21 Νοεμβρίου 2025

11:00-12:00 Υπερεπεξεργασμένα τρόφιμα: Tips & Tricks αναγνώρισης μέσω των διατροφικών ετικετών

**Πρόεδρος: Α. Παπαλαζάρου**

Ομιλήτρια: **Ε. Γίτση**

12:00-13:00 Ο Τρόπος Ζωής ως Φάρμακο

**Πρόεδρος: Μ. Γιαννακούλια**

- ▶ **12:00-12:20** Διατροφικές οδηγίες στην αντιμετώπιση της παχυσαρκίας  
Ομιλήτρια: **Μ. Χασαπίδου**
- ▶ **12:20-12:40** Η άσκηση στην αντιμετώπιση της παχυσαρκίας  
Ομιλητής: **Α. Φιλίππου**
- ▶ **12:40-13:00** Κλινικό περιστατικό  
Ασθενής 67 ετών με ΔΜΣ 37kg/m<sup>2</sup> υπό αγωγή με GLP-1 ανάλογο  
**Μ. Γιαννακούλια & Α. Φιλίππου**

13:00-13:30 Παχυσαρκία και ήπαρ

**Πρόεδρος: Γ. Αργυρακοπούλου, Δ. Σκούτας**

- ▶ **13:00-13:20** State-of-the-art διάλεξη: Στεάτωση του Ήπατος  
Ομιλητής: **Ι. Ελευσινιώτης**
- ▶ **13:20-13:30** Κλινικό περιστατικό  
Ασθενής 37 ετών με ΔΜΣ 26kg/m<sup>2</sup> με λιπώδη διήθηση ήπατος και παγκρέατος  
**Ι. Ελευσινιώτης**

13:30-14:00 Ειδικοί πληθυσμοί στην Παχυσαρκία

**Πρόεδρος: Α. Μπαργιώτα**

- ▶ **13:30-13:45** Τι νεότερο στην Παιδική και Εφηβική Παχυσαρκία  
Ομιλήτρια: **Ε. Ραμούζη**
- ▶ **13:45-14:00** Κλινικό περιστατικό  
Ασθενής 14 ετών με ΔΜΣ στην 95η εκατοστιαία θέση  
**Ε. Ραμούζη & Α. Παπαλαζάρου**

14:00-15:00 ▲ **Μεσημβρινή Διακοπή | Ελαφρύ γεύμα**

15:00-15:30 **Επιτυχάνοντας βιώσιμη απώλεια βάρους**

**Πρόεδρος: Χ. Δημοσθενόπουλος**

- ▶ **15:00-15:20** Δεδομένα για τα σύγχρονα διατροφικά πρότυπα  
Ομιλήτρια: **Μ. Χασαπίδου**
- ▶ **15:20-15:30** Κλινικό περιστατικό  
Ασθενής 47 ετών με ΔΜΣ: 33kg/m<sup>2</sup> και eGFR: 25 mL/min/1.73m<sup>2</sup>  
**Μ. Χασαπίδου**

15:30-16:00 **Ορμόνες και Παχυσαρκία: Σχέση αλληλεξάρτησης**

**Πρόεδρος: Κ. Μιχαλάκης**

- ▶ **15:30-15:50** Το Ενδοκρινολογικό Αποτύπωμα της Παχυσαρκίας  
Ομιλητής: **Ν. Γεωργόπουλος**
- ▶ **15:50-16:00** Κλινικό περιστατικό  
Γυναίκα ασθενής 33 ετών με ΔΜΣ 48 kg/m<sup>2</sup> και υπογονιμότητα  
**Ν. Γεωργόπουλος**

16:00-16:50 **Η φαρμακευτική επανάσταση στην Παχυσαρκία**

**Πρόεδρος: Θ. Κουφάκης**

- ▶ **16:00-16:40** Φάρμακα παχυσαρκίας: Παρόν και μέλλον  
Ομιλητής: **Α. Κόκκινος**
- ▶ **16:40-16:50** Κλινικό περιστατικό  
Ασθενής 46 ετών με ΔΜΣ 33kg/m<sup>2</sup> στο έτος 2030  
**Α. Κόκκινος**

16:50-17:50 **Meet the expert: Ειδικά θέματα στην Παχυσαρκία**

**Πρόεδρος: Ν. Γεωργόπουλος, Ι. Οικονομίδης**

- ▶ **16:50-17:10** ΣΔ τύπου 1 και Παχυσαρκία  
**Β. Λαμπαδιάρη**
- ▶ **17:10-17:20** Κλινικό περιστατικό  
Ανδρας ασθενής 46 ετών με ΔΜΣ 41kg/m<sup>2</sup> και ΣΔτ1  
**Β. Λαμπαδιάρη**

▶ **17:20-17:40** ΣΔ τύπου 2 και Παχυσαρκία

**Γ. Αργυρακοπούλου**

▶ **17:40-17:50** Κλινικό περιστατικό

Ασθενής 32 ετών με ΔΜΣ: 31kg/m<sup>2</sup> και ΣΔτ2

**Γ. Αργυρακοπούλου**

---

17:50-18:20 ▷ **Δορυφορική Διάλεξη**

---

18:20-18:30 ▲ **Διάλειμμα**

18:30-19:00 Διακεκριμένη διάλεξη

**Από το Χειρουργείο στη Μεταβολική Υγεία**

**Πρόεδρος: Χ. Παπής**

▶ **18:30-18:50** Τι νεότερο στη Μεταβολική Χειρουργική

Ομιλήτης: **Γ. Σκρουμπής**

▶ **18:50-19:00** Κλινικό περιστατικό

Ασθενής 59 ετών με ΔΜΣ: 41 kg/m<sup>2</sup>

**Γ. Σκρουμπής**

---

19:00-19:30 ▷ **Δορυφορική Διάλεξη**

---

19:30-20:30 **Διαδραστική συζήτηση περιστατικών: Α' μέρος**

**Συντονίστρια: Γ. Αργυρακοπούλου**

▶ **19:30-19:50** Περιστατικό 1: **Κ. Μιχαλάκης**

▶ **19:50-20:10** Περιστατικό 2: **Κ. Μπαλαμπάνης**

▶ **20:10-20:30** Περιστατικό 3: **Σ. Λιβαδάς**

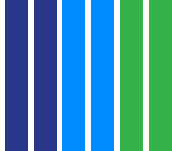
---

20:30-21:00 **Wrap-up ημέρας, συζήτηση με ολομέλεια**

**Συντονιστές: Α. Κόκκινος, Ε. Φουστέρης**

---

21:00-21:30 > **Χαιρετισμοί επίσημων προσκεκλημένων**



## Σάββατο 22 Νοεμβρίου 2025

08:00-09:00 Κλινική διαχείριση παχυσαρκίας

**Πρόεδρος:** Θ. Στρατηγού

Ομιλητής: Ε. Φουστέρης

09:00-09:30 Πολιτικές Υγείας και Παχυσαρκία: Από την Κατανόηση στην Υλοποίηση Αποδοτικών Παρεμβάσεων

**Πρόεδρος:** Ν. Τεντολούρης

Ομιλήτρια: Μ. Καραγεώργου

09:30-10:00 Από τους Αριθμούς στην Πραγματικότητα: Πρόσφατα Στατιστικά και Προκλήσεις για το «Τσουνάμι» της Παχυσαρκίας

**Πρόεδρος:** Σ. Λιβαδάς

Ομιλητής: Δ. Παναγιωτάκος

10:00-10:45 The Significance of Monogenic Obesity

**Πρόεδρος:** Β. Λαμπαδιάρη

▶ **10:00-10:30** When One Gene Changes Everything

Ομιλήτρια: **K. Clément**

▶ **10:30-10:45** Clinical case presentation

**K. Clément**

10:45-11:15 ↘ Δορυφορική Διάλεξη

11:15-12:00 **Obesity as a disease**

**Πρόεδρος: Α. Κόκκινος**

▶ **11:15-11:45** Is Obesity a disease of the subcortical areas of the brain?

Ομιλητής: **C. Le Roux**

▶ **11:45-12:00** Clinical case presentation

**C. Le Roux**

---

12:00-12:30 ▽ **Δορυφορική Διάλεξη**

---

12:30-13:00 ▲ **Διάλειμμα**

13:00-14:00 **Διαδραστική συζήτηση περιστατικών: Β' μέρος**

**Συντονίστρια: Β. Λαμπαδιάρη**

▶ **13:00-13:15** Περιστατικό 4: **Α. Κόκκινος**

▶ **13:15-13:30** Περιστατικό 5: **Ε. Φουστέρης**

▶ **13:30-13:45** Περιστατικό 6: **Θ. Κουφάκης**

▶ **13:45-14:00** Συζήτηση

---

14:00-16:00 ▲ **Μεσημβρινή διακοπή | Ελαφρύ γεύμα**

---

16:00-16:30 **Διαδραστικό Φροντιστήριο:**  
**Ακούγοντας το Σώμα, Κατανοώντας το Άτομο: Η Παχυσαρκία μέσα από το Βιο-Ψυχο-Κοινωνικό Φακό**  
Πρόεδρος: **Ε. Φουστέρης**  
Ομιλήτρια: **Χ. Καραπάνου**

---

16:30-17:30 **Στρογγυλό τραπέζι:**  
**Πέρα από τα Σύνορα των Ειδικοτήτων: Η Παχυσαρκία και το Καρδιο-Νεφρο-Μεταβολικό Σύνδρομο**  
Πρόεδρος: **Κ. Μακρυλάκης, Ζ. Μούσλεχ**

- ▶ **16:30-16:50** Καρδιοαγγειακές επιπλοκές  
**Κ. Τούτουζας**
  - ▶ **16:50-17:10** Νεφρικές επιπλοκές  
**Κ. Σταματέλου**
  - ▶ **17:10-17:30** Δυσλιπιδαιμία στην Παχυσαρκία  
**Ε. Λυμπερόπουλος**
- 

17:30-18:00 **↳ Δορυφορική Διάλεξη**

---

18:00-18:30 **▲ Διάλειμμα**

18:30-19:30 **Διαδραστική συζήτηση περιστατικών: Γ' μέρος**

**Συντονιστής: Α. Κόκκινος**

▶ **18:30-18:50 Περιστατικό 7: Γ. Αργυρακοπούλου**

▶ **18:50-19:10 Περιστατικό 8: Α. Παπαζαφειροπούλου**

▶ **19:10-19:30 Περιστατικό 9: Β. Λαμπαδιάρη**

---

19:30-20:30 **↳ Δορυφορικό Συμπόσιο**

---

20:30-21:00 **Wrap-up διημερίδας, άλυτες ανάγκες, προβληματισμοί**

**Συντονίστριες: Β. Λαμπαδιάρη, Γ. Αργυρακοπούλου**

**Συμμετοχή: Ολομέλεια**



# | ΕΥΧΑΡΙΣΤΙΕΣ





# ▶ ΚΑΤΑΛΟΓΟΣ ΟΜΙΛΗΤΩΝ ΠΡΟΕΔΡΩΝ

#### **I CLEMENT KARINE**

Professor,  
Pitié Salpêtrière hospital,  
Sorbonne Université, Inserm Paris  
France

#### **I LE ROUX CAREL**

Professor,  
University College Dublin



#### **I ΑΡΓΥΡΑΚΟΠΟΥΛΟΥ ΓΙΟΥΛΗ**

MD, MSc, PhD, Παθολόγος - Διαβητολόγος,  
Διευθύντρια Διαβητολογικής Μονάδας  
και Ιατρείου Παχυσαρκίας, EASO  
COM, Ιατρικό Κέντρο Αθηνών, SCOPE  
International Member, EASO National  
Scope member



#### **I ΓΕΩΡΓΟΠΟΥΛΟΣ ΝΕΟΚΛΗΣ**

Καθηγητής Ενδοκρινολογίας,  
Τμήμα Ενδοκρινολογίας, Ενδοκρινολογίας  
Αναπαραγωγής Παθολογικής Κλινικής,  
Ιατρικής Σχολής Πανεπιστημίου Πατρών

#### **I ΓΙΑΝΝΑΚΟΥΛΙΑ ΜΑΡΙΑ**

Καθηγήτρια Διατροφής & Διαιτητικής  
Συμπεριφοράς, Σχολή Επιστημών Υγείας,  
Τμήμα Επιστήμης Διαιτολογίας -  
Διατροφής, Χαροκόπειο Πανεπιστήμιο

#### **I ΓΙΤΣΗ ΕΒΙΤΑ**

RD, MSc, ESPEN Diploma in Clinical  
Nutrition Κλινική Διαιτολόγος,  
Ιατρικό Κέντρο Αθηνών - Διαβητολογική  
Μονάδα, Ιατρείο Παχυσαρκίας & Κλινική  
Συνεργασία



#### **I ΔΗΜΟΣΘΕΝΟΠΟΥΛΟΣ ΧΑΡΙΛΑΟΣ**

MMedSci, PhD, Κλινικός Διαιτολόγος,  
Προϊστάμενος Διαιτολογικού Τμήματος,  
Γ.Ν.Α. «ΛΑΪΚΟ», Διδάκτωρ Ιατρικής Σχολής  
ΕΚΠΑ, Αντιπρόεδρος «Ε.Μ.Πα.Κ.Α.Ν.»,  
Scientific Secretary of Diabetes Nutrition  
Study Group (DNSG), Board member IDF  
Europe



#### **I ΕΛΕΥΣΙΝΙΩΤΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ**

Καθηγητής Παθολογίας & Ηπατολογίας  
ΕΚΠΑ, Πανεπιστημιακή Παθολογική  
Κλινική & Ηπατογαστρεντερολογική  
Μονάδα, Γ.Ο.Ν.Κ. «ΟΙ ΑΓΙΟΙ ΑΝΑΡΓΥΡΟΙ»



#### **I ΚΑΡΑΓΕΩΡΓΟΥ ΜΑΙΡΗ**

Health Policy Expert



#### **I ΚΑΡΑΠΑΝΟΥ ΧΡΙΣΤΙΝΑ**

Ψυχολόγος Υγείας, Phd, Ψυχοθεραπεύτρια Γνωσιακής Συμπεριφορικής Προσέγγισης, MCI, πιστοποιημένη ιατρική εκπαιδευτρια εξειδικευμένη στη διαχείριση χρόνιων παθήσεων, Motivational Interviewing Certified Trainer (MINT)

#### **I ΚΟΚΚΙΝΟΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ**

Καθηγητής Παθολογίας-Μεταβολικών Νοσημάτων Α' Προπαιδευτική Παθολογική Κλινική και Διαβητολογικό Κέντρο Ιατρική Σχολή, Εθνικό και Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών, Πρόεδρος του ΔΣ της Πανελληνίας Εταιρείας Μελέτης της Παχυσαρκίας International SCOPE Fellow

#### **I ΚΟΥΦΑΚΗΣ ΘΕΟΧΑΡΗΣ**

Παθολόγος - Διαβητολόγος, Επίκουρος Καθηγητής, Τμήμα Ιατρικής ΑΠΘ, Β' Προπαιδευτική Παθολογική Κλινική, Γ.Ν.Θ. «ΙΠΠΟΚΡΑΤΕΙΟ»



#### **I ΛΑΜΠΑΔΙΑΡΗ ΒΑΪΑ**

Καθηγήτρια Παθολογίας - Ενδοκρινολογίας ΕΚΠΑ, Β' Προπαιδευτική Παθολογική Κλινική ΕΚΠΑ, Υπεύθυνη Διαβητολογικού Κέντρου, Π.Γ.Ν. «ΑΤΤΙΚΟΝ», Αθήνα

#### **I ΛΙΒΑΔΑΣ ΣΑΡΑΝΤΗΣ**

Ενδοκρινολόγος, Διδάκτωρ Πανεπιστημίου Αθηνών, Ιατρικό Κέντρο Αθηνών, Ελληνικό Δίκτυο Ενδοκρινολόγων



#### **I ΛΥΜΠΕΡΟΠΟΥΛΟΣ ΕΥΑΓΓΕΛΟΣ**

Καθηγητής Παθολογίας - Μεταβολικών Νοσημάτων, Ιατρική Σχολή ΕΚΠΑ, Α' Προπαιδευτική Παθολογική Κλινική, Γ.Ν.Α. «ΛΑΪΚΟ», Αθήνα

#### **I ΜΑΚΡΥΛΑΚΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ**

Καθηγητής Παθολογίας - Μεταβολικών Νοσημάτων, Ιατρική Σχολή ΕΚΠΑ, Α' Προπαιδευτική Παθολογική Κλινική & Διαβητολογικό Κέντρο, Γ.Ν. «ΛΑΪΚΟ», Αθήνα, Πρόεδρος Ελληνικής Διαβητολογικής Εταιρείας

#### **I ΜΙΧΑΛΑΚΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ**

Ενδοκρινολόγος, MD, PHD, SCOPE International Teaching Fellow in Obesity (WOF)

#### **I ΜΟΥΣΛΕΧ ΖΑΔΑΛΛΑ**

Ενδοκρινολόγος, Διδάκτωρ Ιατρικής Σχολής ΑΠΘ, Υπεύθυνος Ενδοκρινολογικού Τμήματος και Διαβητολογικού Κέντρου, "Euromedica" Γενική Κλινική, Θεσσαλονίκη

#### **I ΜΠΑΛΑΜΠΑΝΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ**

Παθολόγος, Πανεπιστημιακός Υπότροφος Παθολογίας - Σακχαρώδους Διαβήτη – Παχυσαρκίας Β' Προπ. Παθολογική Κλινική - Μονάδα Έρευνας & Διαβητολογικό Κέντρο, Πανεπιστημιακό Γ.Ν.Α. «ΑΤΤΙΚΟΝ»

#### Ι ΜΠΑΡΓΙΩΤΑ ΑΛΕΞΑΝΔΡΑ

Καθηγήτρια Παθολογίας -  
Ενδοκρινολογίας, Πανεπιστήμιο  
Θεσσαλίας, Διευθύντρια  
Ενδοκρινολογικής Κλινικής και  
Μεταβολικών Νόσων, Πανεπιστημιακό  
Γ.Ν. Λάρισας



#### Ι ΟΙΚΟΝΟΜΙΔΗΣ ΙΓΝΑΤΙΟΣ

Καθηγητής Καρδιολογίας Ε.Κ.Π.Α.,  
Υπεύθυνος Υπερηχοκαρδιογραφίας και  
Εργαστηρίου Προληπτικής Καρδιολογίας,  
Β' Καρδιολογική Κλινική ΕΚΠΑ, Π.Γ.Ν.  
«ΑΤΤΙΚΟΝ», Αθήνα



#### Ι ΠΑΝΑΓΙΩΤΑΚΟΣ ΔΗΜΟΣΘΕΝΗΣ

Καθηγητής, Σχολή Επιστημών Υγείας &  
Αγωγής, Τμήμα Επιστήμης Διαιτολογίας -  
Διατροφής, Χαροκόπειο Πανεπιστήμιο,  
Αθήνα

#### Ι ΠΑΠΑΖΑΦΕΙΡΟΠΟΥΛΟΥ ΑΘΑΝΑΣΙΑ

Παθολόγος με εξειδίκευση στο Διαβήτη,  
PhD, MSc (Βιοστατιστική), Επιμελήτρια Α',  
Α' Παθολογικό Τμήμα & Διαβητολογικό  
Κέντρο Γ.Ν. Πειραιά «ΤΖΑΝΕΙΟ»,  
Μέλος ΔΣ Ελληνικής Διαβητολογικής  
Εταιρείας, Πρόεδρος του Επιστημονικού  
Φορέα Ιατρικής Μετεκπαίδευσης  
«ΕΠΙΛΥΩ»

#### Ι ΠΑΠΑΛΑΖΑΡΟΥ ΑΝΑΣΤΑΣΙΟΣ

Διαιτολόγος - Διατροφολόγος.  
Επιστημονικός Συνεργάτης Χαροκόπειου  
Πανεπιστημίου. Επιστημονικός  
Συνεργάτης Τμήματος Διατροφής, Διεθνές  
Πανεπιστήμιο Ελλάδος.

#### Ι ΠΑΠΠΗΣ ΧΑΡΙΛΑΟΣ

Χειρουργός, Διευθυντής Κλινικής  
Λαπαροενδοσκοπικής Χειρουργικής  
Ογκολογίας Πεπτικού και Παχυσαρκίας,  
Ιατρικό Αθηνών, Πρόεδρος της Ελληνικής  
Χειρουργικής Εταιρείας Παχυσαρκίας



#### Ι ΡΑΜΟΥΖΗ ΕΛΕΝΗ

MD, MSc, Παιδίατρος, Υποψήφια  
Διδάκτωρ, Μονάδα Ενδοκρινολογίας,  
Μεταβολισμού και Διαβήτη, Α' Παιδιατρική  
Κλινική, Εθνικό και Καποδιστριακό  
Πανεπιστήμιο Αθηνών, Νοσοκομείο  
Παιδών «Η Αγία Σοφία»



#### Ι ΣΚΟΥΤΑΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ

Ειδικός Παθολόγος - Διαβητολόγος,  
Διδάκτωρ Ιατρικής Σχολής ΔΠΘ,  
Υπευθ. Παθολογικού Τομέα Κ.Α.Α.  
«ΑΝΑΓΕΝΝΗΣΗ» Θεσσαλονίκη, Πρόεδρος  
Ελληνικής Εταιρείας Μελέτης και  
Εκπαίδευσης για τον Σακχαρώδη Διαβήτη



### | ΣΚΡΟΥΜΠΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ

Καθηγητής Χειρουργικής Πανεπιστημίου Πατρών, Χειρουργική Κλινική, Π.Γ.Ν. Πατρών

### | ΣΤΑΜΑΤΕΛΟΥ ΚΥΡΙΑΚΗ

Νεφρολόγος, MBA, Επισημονική Υπεύθυνη Μονάδας Χρόνιας Αιμοκάθαρσης "ΜΕΣΟΓΕΙΟΣ" Χαϊδάρι, Επικεφαλής Αξιολογήτρια Εθνικού Συμβουλίου Διαπίστευσης ΕΣΥΔ

### | Στρατηγού Θεοδώρα

Ενδοκρινολόγος - Διαβητολόγος, Bs, MD, PhD, Επιμελήτρια Α', Ενδοκρινολογικό Τμήμα «Δ. ΙΚΚΟΣ» - Διαβητολογικό Κέντρο, Ευρωπαϊκό και Εθνικό Κέντρο Εμπειρογνομosύνης Σπάνιων, Ενδοκρινολογικών Νοσημάτων, Γ.Ν.Α. «Ο ΕΥΑΓΓΕΛΙΣΜΟΣ - ΠΟΛΥΚΛΙΝΙΚΗ», Υπεύθυνη Ειδικών Ιατρείων Σακχαρώδη Διαβήτη Τύπου 1, Διαβητικής Νεφροπάθειας, Παχυσαρκίας και Οστεοπόρωσης



### | ΤΕΝΤΟΛΟΥΡΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ

Καθηγητής Παθολογίας, Διευθυντής της Α' Προπαιδευτικής Παθολογικής Κλινικής της Ιατρικής Σχολής του ΕΚΠΑ, Υπεύθυνος Διαβητολογικού Κέντρου, Γ.Ν.Α. «ΛΑΪΚΟ»

### | ΤΟΥΤΟΥΖΑΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ

Καθηγητής Καρδιολογίας, Υπεύθυνος Ιατρείου δομικών καρδιοπαθειών και Καρδιο-ογκολογίας, Α' Πανεπιστημιακή Καρδιολογική Κλινική, Γ.Ν.Α. «ΙΠΠΟΚΡΑΤΕΙΟ», Πρόεδρος Ελληνικής Καρδιολογικής Εταιρείας



### | ΦΙΛΙΠΠΟΥ ΑΝΑΣΤΑΣΙΟΣ

Καθηγητής Φυσιολογίας-Φυσιολογίας της Άσκησης, Ιατρική Σχολή, ΕΚΠΑ, Πρόεδρος του Εθνικού Κέντρου «Exercise Is Medicine-Greece», Μέλος του Δ.Σ. του Ινστιτούτου Εφαρμοσμένης Φυσιολογίας & Άσκησης στην Ιατρική

### | ΦΟΥΣΤΕΡΗΣ ΕΥΑΓΓΕΛΟΣ

MD, PhD, Παθολόγος με εξειδίκευση στο Σακχαρώδη Διαβήτη, Διδάκτωρ Ιατρικής Σχολής Πανεπιστημίου Αθηνών, Ιατρικός Διευθυντής MEDOC



### | ΧΑΣΑΠΙΔΟΥ ΜΑΡΙΑ

Διατροφολόγος-Διαιτολόγος, Καθηγήτρια, Τμήμα Επιστημών Διατροφής και Διαιτολογίας, Διεθνές Πανεπιστήμιο της Ελλάδος





# ΙΔΡΥΤΙΚΑ ΜΕΛΗ

---

ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ ΚΟΚΚΙΝΟΣ  
ΓΙΟΥΛΗ ΑΡΓΥΡΑΚΟΠΟΥΛΟΥ  
ΒΑΪΑ ΛΑΜΠΑΔΙΑΡΗ  
ΕΥΑΓΓΕΛΟΣ ΦΟΥΣΤΕΡΗΣ  
ΑΝΑΣΤΑΣΙΟΣ ΦΙΛΙΠΠΟΥ  
ΓΕΩΡΓΙΟΣ ΣΚΡΟΥΜΠΗΣ  
ΣΑΡΑΝΤΗΣ ΛΙΒΑΔΑΣ  
ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ ΜΙΧΑΛΑΚΗΣ  
ΜΑΡΙΑ ΧΑΣΑΠΙΔΟΥ  
ΝΙΚΟΛΑΟΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ ΚΑΤΣΙΛΑΜΠΡΟΣ  
ΝΙΚΟΛΑΟΣ ΤΕΝΤΟΛΟΥΡΗΣ  
ΑΛΕΞΑΝΔΡΑ ΜΠΑΡΓΙΩΤΑ  
ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ ΤΟΥΤΟΥΖΑΣ  
ΓΕΩΡΓΙΟΣ ΔΗΜΗΤΡΙΑΔΗΣ  
ΙΓΝΑΤΙΟΣ ΟΙΚΟΝΟΜΙΔΗΣ  
ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ ΧΡΙΣΤΟΦΟΡΙΔΗΣ  
ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ ΧΑΡΜΑΝΔΑΡΗ  
ΘΕΟΧΑΡΗΣ ΚΟΥΦΑΚΗΣ  
ΑΘΑΝΑΣΙΑ ΠΑΠΑΖΑΦΕΙΡΟΠΟΥΛΟΥ  
ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ ΜΠΑΛΑΜΠΑΝΗΣ  
ΧΑΡΙΛΑΟΣ ΔΗΜΟΣΘΕΝΟΠΟΥΛΟΣ  
ΙΩΑΝΝΗΣ ΝΤΟΥΠΗΣ  
ΣΤΑΥΡΟΣ ΛΙΑΤΗΣ  
ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ ΤΣΙΛΙΓΓΙΡΗΣ  
ΔΙΟΝΥΣΙΟΣ ΧΑΡΤΟΥΜΠΕΚΗΣ  
ΧΑΡΙΛΑΟΣ ΠΑΠΠΗΣ  
ΔΗΜΟΣΘΕΝΗΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΑΚΟΣ  
ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΙΔΗΣ  
ΘΕΟΔΟΣΙΟΣ ΦΙΛΙΠΠΑΤΟΣ  
ΝΕΟΚΛΗΣ ΓΕΩΡΓΟΠΟΥΛΟΣ

**Sinvia**<sup>®</sup>  
σιταγλιπτίνη

**Sinvia plus**<sup>®</sup>  
σιταγλιπτίνη / υδροχλωρική μετφορμίνη

Στη διαχείριση του Σακχαρώδη  
Διαβήτη Τύπου 2...

**ο συνοδοιπόρος σας!**



1. ΠΧΠ του προϊόντος



**ELPEN Α.Ε. ΦΑΡΜΑΚΕΥΤΙΚΗ ΒΙΟΜΗΧΑΝΙΑ**  
Λεωφ. Μαραθώνος 95, 190 09 Πικέρμι Αττικής  
Τηλ.: 210 6039326-9, Fax: 210 6039300

**ΓΡΑΦΕΙΑ ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΗΣ ΕΝΗΜΕΡΩΣΗΣ**  
Σεβαστείας 11, 115 28 Αθήνα  
Τηλ.: 210 7488711, Fax: 210 7488731  
Εθν. Αντιστάσεως 114, 551 34 Θεσσαλονίκη  
Τηλ. 2310 459920-1, Fax: 2310 459269

ΠΡΟΪΟΝ	Λ.Τ.
SINVIA <sup>®</sup> F.C.TAB 50MG/TAB BT X 28 (ΣΕ BLISTER PVC/PE/PVDC//ALU)	12,90€
SINVIA <sup>®</sup> F.C.TAB 100MG/TAB BT X 28 (ΣΕ BLISTER PVC/PE/PVDC//ALU)	15,78€
SINVIA PLUS <sup>®</sup> F.C.TAB (50+1000)MG/TAB BT X 56 TABS ΣΕ BLISTERS PVC/PVDC//ALU	16,90€
SINVIA PLUS <sup>®</sup> F.C.TAB (50+850)MG/TAB BT X 56 TABS ΣΕ BLISTERS PVC/PVDC//ALU	22,61€

**ΦΑΡΜΑΚΕΥΤΙΚΟ ΠΡΟΪΟΝ ΓΙΑ ΤΟ ΟΠΟΙΟ ΑΠΑΙΤΕΙΤΑΙ ΙΑΤΡΙΚΗ ΣΥΝΤΑΓΗ**  
Για συνταγογραφικές πληροφορίες συμβουλευτείτε την ΠΧΠ ή απευθυνθείτε στην εταιρεία ELPEN.

Για την Περίληψη  
Χαρακτηριστικών του Προϊόντος  
(ΠΧΠ) σκανάρτε τον QR κωδικό



Αναφέρετε κάθε εικαζόμενη/πιθανολογούμενη  
ανεπιθύμητη ενέργεια απευθείας στον ΕΟΦ,  
σύμφωνα με το εθνικό σύστημα αναφοράς  
ανεπιθύμητων ενεργειών.

ATHENS MEDICAL GROUP

GREEK  
LEGACY

GLOBAL  
STANDARDS



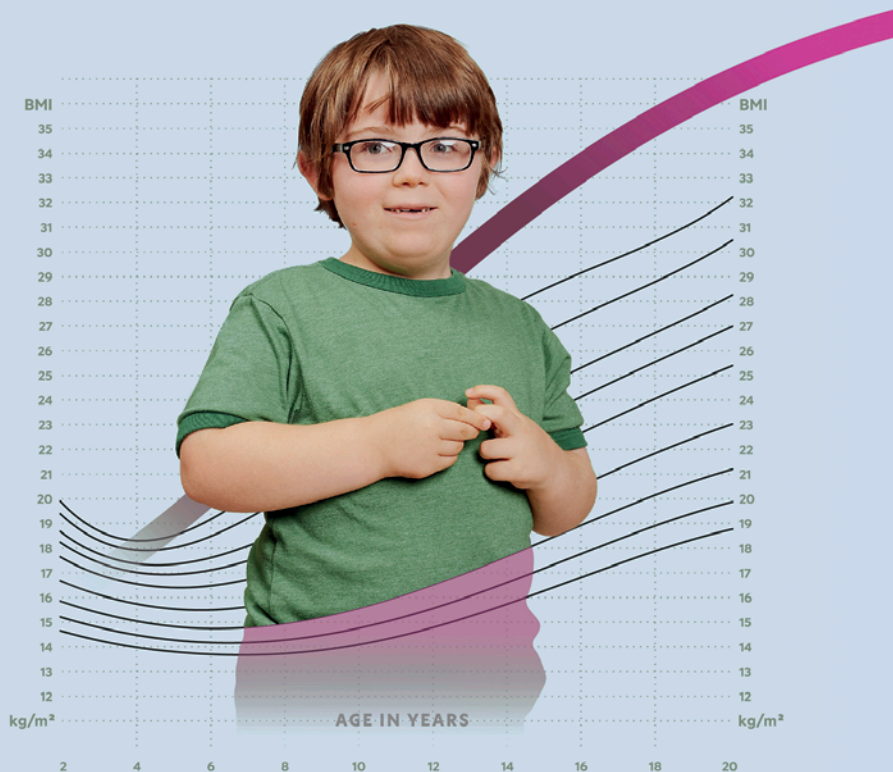
ATHENS MEDICAL  
GROUP

[www.iatriko.gr](http://www.iatriko.gr)

  
Imperial College Healthcare  
INTERNATIONAL AFFILIATE

Η υπερφαγία (παθολογική ακόρεστη πείνα)  
και η πρώιμης-έναρξης παχυσαρκία προκαλούν

# Αυξανόμενη Ανησυχία



Αναγνωρίστε εγκαίρως τα σπάνια νοσήματα του μεταβολικού  
μονοπατιού MC4R, όπως το σύνδρομο **Bardet-Biedl (BBS)**  
και συμβάλετε στην αλλαγή της ζωής των ασθενών: Λάβετε δράση!

Επισκεφτείτε την ιστοσελίδα μας [path4HCPs.com](http://path4HCPs.com),  
και μάθετε πως θα μπορέσετε να υποστηρίξετε  
την έγκαιρη διάγνωση σήμερα.





**Pitavador®**  
πιταβαστατίνη

**Rosuvador®**  
ροσουβαστατίνη

**CO-ROSUVADOR®**  
ροσουβαστατίνη / εξετιμίμπη

**Sitagavia®**  
σιταγλιπτίνη

**Maymetsi®**  
σιταγλιπτίνη / μετφορμίνη

**Κάθε 1,5 δευτερόλεπτο**

κάποιος χάνει τη ζωή του από

**καρδιαγγειακή νόσο<sup>1</sup>**

Μπορείτε  
να αποτρέψετε το  
τέλος των όμορφων  
στιγμών!

Ενημερώστε ♥ Αξιολογήστε ♥ Παρεμβείτε

1. British Heart Foundation. Global Heart & Circulatory Diseases Factsheet, January 2025. Available from: <https://www.bhf.org.uk/-/media/files/for-professionals/research/heart-statistics/bhf-cvd-statistics-global-factsheet.pdf>. Cited 11 April 2025.

**PITAVADOR®** F.C. Tab 1mg/tab Btx30 A.T.\* 10,58€, 2mg/tab Btx30 A.T.\* 18,06€, 4mg/tab Btx30 A.T.\* 27,73€. **ROSUVADOR®** F.C.TAB 5mg/tab Btx30 A.T.\* 5,39€, 10mg/tab Btx30 A.T.\* 12,59€, 20mg/tab Btx30 A.T.\* 17,74€, 40mg/tab Btx30 A.T.\* 21,65€. **CO-ROSUVADOR®** F.C.Tab (5+10) mg/tab Btx30 A.T.\* 12,96€, (10+10) mg/tab Btx30 A.T.\* 7,41€, (20+10) mg/tab Btx30 A.T.\* 10,79€. **SITAGAVIA®** F.C.Tab 100mg/tab Btx28 A.T.\* 15,78 €, 50mg/tab Btx30 A.T.\* 12,90 €. **MAYMETSİ®** F.C.TAB (50+1000)MG/TAB Btx 56 tabs A.T.\* 16,90 €, (50+850)MG/TAB Btx 56 tabs A.T.\* 22,61 €  
\*Τιμές βάσει δελτίου τιμών που δημοσιεύθηκε 02/09/2025. Σε περίπτωση ανακοίνωσης νέου δελτίου τιμών, θα ισχύουν οι νεότερες.

KRKA Press Add: GPS 09/2025/GR

Για περισσότερες πληροφορίες μπορείτε να συμβουλευτείτε τις Π.Χ.Π. των προϊόντων σκανάροντας το QR code



**Βοηθήστε να γίνουν τα φάρμακα πιο ασφαλή και Αναφέρετε: ΟΛΕΣ τις ανεπιθύμητες ενέργειες για ΟΛΑ τα Φάρμακα Συμπληρώνοντας την «ΚΙΤΡΙΝΗ ΚΑΡΤΑ»**

**KRKA HELLAS**  
Μιχαλακοπούλου 45, 115 28 Αθήνα  
T: 210 010 1613, E: [Info.gr@krka.biz](mailto:Info.gr@krka.biz)  
[www.krka.gr](http://www.krka.gr)



## Γενικές Πληροφορίες

### ▲ ΣΥΝΕΔΡΙΑΚΟΣ ΧΩΡΟΣ

**Μουσείο Μπενάκη,**  
Πειραιώς 138, Αμφιθέατρο

Στον ευρύτερο χώρο του Forum θα λειτουργήσουν:

- ▶ **Η Γραμματεία του Forum**
- ▶ **Έκθεση προϊόντων**

### ▶ ΓΛΩΣΣΑ

Επίσημη γλώσσα του Forum θα είναι η ελληνική. Οι διαλέξεις των προσκεκλημένων Ομιλητών από το εξωτερικό θα πραγματοποιηθούν στα Αγγλικά.

### ▶ ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ ΔΙΕΞΑΓΩΓΗΣ

Παρασκευή 21 έως Σάββατο 22 Νοεμβρίου 2025.

### ▶ ΠΑΡΑΛΑΒΗ ΒΕΒΑΙΩΣΗΣ ΠΑΡΑΚΟΛΟΥΘΗΣΗΣ

Όλοι οι εγγεγραμμένοι συνέδριοι που θα παρακολουθήσουν το Συνέδριο, θα παραλάβουν Πιστοποιητικό Παρακολούθησης. Η παραλαβή του Ηλεκτρονικού Πιστοποιητικού Παρακολούθησης θα μπορεί να πραγματοποιηθεί με το πέρας του Συνεδρίου. Θα σταλούν ηλεκτρονικά οι κατάλληλες οδηγίες για την διαδικασία έκδοσης του e- Πιστοποιητικού Παρακολούθησης.

### ▶ ΜΟΡΙΑ ΣΥΝΕΧΙΖΟΜΕΝΗΣ ΙΑΤΡΙΚΗΣ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ

Θα χορηγηθούν **16 Ευρωπαϊκά Μόρια Συνεχιζόμενης Ιατρικής Εκπαίδευσης (ECMECs Credits)** από τον Πανελλήνιο Ιατρικό Σύλλογο για τις ιατρικές ειδικότητες.

### 🕒 ΤΕΧΝΙΚΗ ΓΡΑΜΜΑΤΕΙΑ

Τεχνική γραμματεία θα λειτουργεί καθ' όλη τη διάρκεια της Επιστημονικής Εκδήλωσης. Θερμή παράκληση όλες οι παρουσιάσεις και ομιλίες να παραδίδονται στους υπευθύνους τεχνικούς, τουλάχιστον μια ώρα πριν από την ώρα παρουσίασής τους σύμφωνα με το Επιστημονικό Πρόγραμμα.

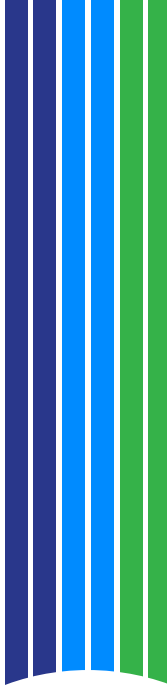
### ▲ ΓΡΑΜΜΑΤΕΙΑ FORUM

Διεύθυνση: Μιχαλακοπούλου 27, 11528 Αθήνα  
Τηλέφωνο: + 30 2107210001, 2107210052

W: [www.congressworld.gr](http://www.congressworld.gr) | E: [ia@congressworld.gr](mailto:ia@congressworld.gr) & [info@congressworld.gr](mailto:info@congressworld.gr)

Μπορείτε επίσης να δείτε  
το Πρόγραμμα του Forum  
σκανάροντας εδώ:





ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΑ ΕΤΑΙΡΕΙΑ  
**ΜΕΛΕΤΗΣ**  
**ΤΗΣ ΠΑΧΥΣΑΡΚΙΑΣ**