



Σάββατο 23 Νοεμβρίου 2024

13:00 – 13:10 Διάλεξη

- **Plastics on our plate -Τα πλαστικά στο πιάτο μας**

Ομιλήτρια: Γεωργακοπούλου Φαίη, Διατροφολόγος

Προεδρείο: Αδαμίδης Σωτήριος MD – PhD Director of Internal Medicine Department Athens Medical Center ESoDiMeSO President

Χριστίνα Ζαχάκη, B.Sc., M.Sc. Διαιτολόγος – Διατροφολόγος M.Sc. Κλινική Διατροφή | Χαροκόπειο Πανεπιστήμιο B.Sc.: Επιστήμη Διαιτολογίας - Διατροφής | Χαροκόπειο Πανεπιστήμιο

13:10 – 13:20 Διάλεξη

- **Sugar myths: The truth - Μύθοι και αλήθειες για τη ζάχαρη**

Ομιλήτρια: Χριστίνα Ζαχάκη, B.Sc., M.Sc. Διαιτολόγος – Διατροφολόγος M.Sc. Κλινική Διατροφή | Χαροκόπειο Πανεπιστήμιο B.Sc.: Επιστήμη Διαιτολογίας - Διατροφής | Χαροκόπειο Πανεπιστήμιο

Προεδρείο: Αδαμίδης Σωτήριος MD – PhD Director of Internal Medicine Department Athens Medical Center ESoDiMeSO President
Γεωργακοπούλου Φαίη Διατροφολόγος

13:20 – 13:30 Διάλεξη

- **How much water should you drink every day?
Πόσο νερό πρέπει να πίνετε κάθε μέρα;**

Ομιλητής: Καλπογιαννάκης Αλέξανδρος Φοιτητής Ιατρικής ΕΚΠΑ

Προεδρείο: Αδαμίδης Σωτήριος MD – PhD Director of Internal Medicine Department Athens Medical Center ESoDiMeSO President
Γεωργακοπούλου Φαίη Διατροφολόγος



13:30 – 13:40 Διάλεξη

- *Is pilates right for you if you are overweight?*

Είναι το pilates κατάλληλο για εσάς εάν είστε υπέρβαρος;

Ομιλήτρια: Παθέκα Σοφία, Καθηγήτρια Φυσικής Αγωγής, Αντιπρόεδρος Πανελλήνιας Ένωσης Πτυχιούχων Φυσικής Αγωγής (ΠΕΠΦΑ), Υπεύθυνη Πιστοποίησης Ευρωπαϊκής Εταιρείας Personal Training

Προεδρείο: Αδαμίδης Σωτήριος MD – PhD Director of Internal Medicine Department Athens Medical Center ESoDiMeSO President

Χριστίνα Ζαχάκη, B.Sc., M.Sc. Διαιτολόγος – Διατροφολόγος M.Sc. Κλινική Διατροφή | Χαροκόπειο Πανεπιστήμιο B.Sc.: Επιστήμη Διαιτολογίας - Διατροφής | Χαροκόπειο Πανεπιστήμιο

13:40-13:50 Διάλεξη

- *"Innovative Approaches to Infection Prevention: From the Future to the Present."*

Καινοτόμες Προσεγγίσεις στην Πρόληψη Λοιμώξεων: Από το Μέλλον στο Παρόν !

Ομιλήτρια: Καλημέρη Δήμητρα RN, MSc Προϊστάμενη Γραφείου Ελέγχου Λοιμώξεων Ιατρικού Αθηνών - Dimitra Kalimeri – ‘Head of Infection Prevention’ MSc Athens Medical Center

Προεδρείο: Αδαμίδης Σωτήριος MD – PhD Director of Internal Medicine Department Athens Medical Center ESoDiMeSO President

Καμπυλαυκά Ελένη MD PhD Ρευματολόγος Athens Medical Center

13:50-14:00 Διάλεξη

- *Multiple Forms of spondyloarthritis*
Πολλαπλές μορφές σπονδυλοαρθρίτιδας

Ομιλήτρια: Καμπυλαυκά Ελένη MD PhD Ρευματολόγος Athens Medical Center

Προεδρείο: Αδαμίδης Σωτήριος MD – PhD Director of Internal Medicine Department Athens Medical Center ESoDiMeSO President

Καλημέρη Δήμητρα RN, MSc Προϊστάμενη Γραφείου Ελέγχου Λοιμώξεων Ιατρικού Αθηνών



14:00 -14:20 Διάλειμμα

14:20-14:30 Διάλεξη

- *Metabolic Syndrome- Consequences in sexual life*

Μεταβολικό Σύνδρομο και επιπτώσεις στη σεξουαλική ζωή

Ομιλήτρια: Σκαμπαρδώνη Αθανασία Ψυχολόγος -Κλινική Ψυχολόγος Ειδικευμένη στη Γνωσιακή Συμπεριφορική Θεραπεία

Προεδρείο: Αδαμίδης Σωτήριος MD – PhD Director of Internal Medicine Department Athens Medical Center ESoDiMeSO President

Καλημέρη Δήμητρα RN, MSc Προϊστάμενη Γραφείου Ελέγχου Λοιμώξεων Ιατρικού Αθηνών

14:30-14:40 Διάλεξη

- *EUS guided gastric botox in obese*

Εφαρμογή γαστρικού botox με ενδοσκοπικό υπέρηχο: Τα συν & τα πλην

Ομιλήτρια: Κορνηνού Έλενα Γαστρεντερολόγος Ηπατολόγος Επεμβατική Ενδοσκόπος Athens Medical Center

Προεδρείο: Αδαμίδης Σωτήριος MD – PhD Director of Internal Medicine Department Athens Medical Center ESoDiMeSO President

Athanasios Desalermos, M.D., FESBGH, Director of Gastroenterology and Hepatology, Athens Medical Center, Assistant Professor of Medicine, University of Massachusetts School of Medicine, Attending Gastroenterologist, Cambridge Hospital, Harvard Medical School, Fellow of the European Section and Board of Gastroenterology & Hepatology

Καμπυλαυκά Ελένη MD PhD Ρευματολόγος Athens Medical Center

14:40-14:50 Διάλεξη

- *Implantable tiny microphone biocompatible sensor for best hearing*

Μικροσκοπικό εμφυτεύσιμο μικρόφωνο με βιοσυμβατό αισθητήρα υπόσχεται καλύτερη ακοή.

Ομιλήτρια: Γενετζάκη Σωτηρία MD, ΩΡΛ Athens Medical Center

Προεδρείο: Αδαμίδης Σωτήριος MD – PhD Director of Internal Medicine



Department Athens Medical Center ESoDiMeSO President
Κορνηνού Έλενα Γαστρεντερολόγος Ηπατολόγος Επεμβατική Ενδοσκόπος
Athens Medical Center

14:50-15:00 Διάλεξη

- *American Journal of Cardiology: Aerobic or intermittent physical activity in diabetics for cardio protection?*

Αερόβια ή διαλειμματική άσκηση στον διαβήτη τύπου Ι για καρδιοπροστασία;

Ομιλητής: Ποζιός Ηρακλής MD Καρδιολόγος Athens Medical Center

Προεδρείο: Αδαμίδης Σωτήριος MD – PhD Director of Internal Medicine
Department Athens Medical Center ESoDiMeSO President

Γενετζάκη Σωτηρία MD, ΩΡΛ Athens Medical Center

Athanasios Desalermos, M.D., FESBGH ,Director of Gastroenterology and Hepatology, Athens Medical Center, Assistant Professor of Medicine, University of Massachusetts School of Medicine , Attending Gastroenterologist, Cambridge Hospital, Harvard Medical School, Fellow of the European Section and Board of Gastroenterology & Hepatology

15:00-15:10 Διάλεξη

- *Cerebrovascular Complications of diabetes*
Διαβήτης και εγκεφαλικές αγγειακές διαταραχές

Ομιλητής: Vasileios-Arsenios Lioutas MD Associate Professor, Neurology, Harvard Medical School

Προεδρείο: Αδαμίδης Σωτήριος MD–PhD Director of Internal Medicine
Department Athens Medical Center ESoDiMeSO President

Athanasios Desalermos, M.D., FESBGH, Director of Gastroenterology and Hepatology, Athens Medical Center, Assistant Professor of Medicine, University of Massachusetts School of Medicine, Attending Gastroenterologist, Cambridge Hospital, Harvard Medical School, Fellow of the European Section and Board of Gastroenterology & Hepatology

Αδαμίδης Νικόλαος MD



15:10-15:20 Διάλεξη

➤ *Diabetes Melitus and Oxydative Stress*

Σακχαρώδης Διαβήτης και οξειδωτικό στρες

Ομιλήτρια: Maria Trapali Lecturer of Biochemistry and Clinical Chemistry Department of Biomedical Sciences (Medical Laboratory) UOA

Προεδρείο: Αδαμίδης Σωτήριος MD – PhD Director of Internal Medicine Department Athens Medical Center ESoDiMeSO President

Vasileios-Arsenios Lioutas MD Associate Professor, Neurology, Harvard Medical School

15:20-15:30 Διάλεξη

➤ *Dopamine menu: Menu ντοπαμίνης σε άτομα με ΔΕΠΥ*

Ομιλήτρια: Μαλανδράκη Αιμιλία Msc, Κλινική Διαιτολόγος - Διατροφολόγος Χαροκόπειου Πανεπιστημίου

Προεδρείο: Αδαμίδης Σωτήριος MD – PhD Director of Internal Medicine Department Athens Medical Center ESoDiMeSO President

Maria Trapali Lecturer of Biochemistry and Clinical Chemistry Department of Biomedical Sciences (Medical Laboratory) UOA

15:30-15:40 Διάλεξη

➤ *Diabetes Melitus : How to fast without weight gain*

Είστε διαβητικός; Πώς να νηστέψετε χωρίς να πάρετε βάρος.

Ομιλητής: Νάστος Αλέξανδρος MD Παθολόγος Athens Medical Center

Προεδρείο: Αδαμίδης Σωτήριος MD – PhD Director of Internal Medicine Department Athens Medical Center ESoDiMeSO President

Μαλανδράκη Αιμιλία Msc, Κλινική Διαιτολόγος - Διατροφολόγος Χαροκόπειου Πανεπιστημίου

15:40 -15:50 Διάλεξη

➤ *Neuroscientists discover placebo effect for pain relief*

Νευροεπιστήμονες ανακαλύπτουν επίδραση placebo στην ανακούφιση του πόνου



Ομιλητής: Κίεμπους Γιόχαν MD Νευροχειρουργός Athens Medical Center
Προεδρείο: Athanasios Desalermos, M.D., FESBGH ,Director of Gastroenterology and Hepatology, Athens Medical Center, Assistant Professor of Medicine, University of Massachusetts School of Medicine , Attending Gastroenterologist, Cambridge Hospital, Harvard Medical School, Fellow of the European Section and Board of Gastroenterology & Hepatology
Αδαμίδης Σωτήριος MD – PhD Director of Internal Medicine Department Athens Medical Center ESoDiMeSO President

15:50-16:00 Διάλεξη

- *Study uses Game of Thrones for advanced understanding of face blindness "prosopagnosia"*
Μελέτη χρησιμοποιεί το Game Thrones για την κατανόηση της προσωποαγνωσίας.

Ομιλήτρια: Κουτσαντώνη Αλεξάνδρα Ψυχολόγος Studied Medical psychology at Université de Strasbourg

Προεδρείο: Μαλανδράκη Αιμιλία Msc, Κλινική Διαιτολόγος - Διατροφολόγος Χαροκόπειου Πανεπιστημίου
Αδαμίδης Σωτήριος MD – PhD Director of Internal Medicine Department Athens Medical Center ESoDiMeSO President

16:00-16:10 Διάλεξη

- *Train your brain: Benefits of psychotherapy*
Εκπαιδεύστε μυαλό σας Τα οφέλη της ψυχοθεραπείας

Ομιλητής: Σταύρου Πήλιος Δημήτριος Ψυχολόγος Επίκουρος Καθηγητής Κλινικής Ψυχολογίας, Τμήμα Ψυχολογίας, ΕΚΠΑ ,Διευθυντής Εργαστηρίου Ψυχολογικής Συμβουλευτικής Φοιτητών

Προεδρείο: Κουτσαντώνη Αλεξάνδρα Ψυχολόγος Studied Medical psychology at Université de Strasbourg

Αδαμίδης Σωτήριος MD – PhD Director of Internal Medicine Department Athens Medical Center ESoDiMeSO President

Αδαμίδης Νικόλαος, MD



16:10-16:20 Διάλεξη

- *Multiple myeloma New perspectives Living beyond limits*

Ζώντας πέρα από τα όρια: Η νέα προοπτική στο πολλαπλούν μυέλωμα

Ομιλήτρια: Γιαννοπούλου Μαρία MD, PhD, Αιματολόγος Athens Medical Center

Προεδρείο: Σταύρου Πήλιος Δημήτριος Ψυχολόγος Επίκουρος Καθηγητής Κλινικής Ψυχολογίας, Τμήμα Ψυχολογίας, ΕΚΠΑ ,Διευθυντής Εργαστηρίου Ψυχολογικής Συμβουλευτικής Φοιτητών

Αδαμίδης Σωτήριος MD – PhD Director of Internal Medicine Department Athens Medical Center ESoDiMeSO President

16:20-16:30 Διάλεξη

- *Heart: CT angiography in patients with metabolic syndrome*

Η σημασία της CT στεφανιογραφίας σε ασθενείς μεταβολικό σύνδρομο

Ομιλητής: Κολεντίνης Μιχαήλ Μιχάλης MD, PhD, FESC Ειδικός Καρδιολόγος Athens Medical Center

Προεδρείο: Αδαμίδης Σωτήριος MD – PhD Director of Internal Medicine Department Athens Medical Center ESoDiMeSO President

Γιαννοπούλου Μαρία MD, PhD, Αιματολόγος Athens Medical Center

16:30-16:40 Διάλεξη

- *Does parathyroid affect calcium levels?*

Έχετε πρόβλημα με το ασβέστιο; Μήπως πάσχουν οι παραθυρεοειδείς σας;

Ομιλήτρια: Μαργαρίτη Θεοδώρα, MD, MSc, FEBS (Endo)Χειρουργός Θυρεοειδούς και Παραθυρεοειδών Αδένων

Προεδρείο: Κολεντίνης Μιχαήλ MD, PhD, FESC Ειδικός Καρδιολόγος Athens Medical Center

Αδαμίδης Σωτήριος MD – PhD Director of Internal Medicine Department Athens Medical Center ESoDiMeSO President

Αδαμίδης Νικόλαος MD



16:40-16:50 Διάλεξη

- **Celine Dion: Αδιάγνωστη για χρόνια - Σύνδρομο Stiff Person.**
Celine Dion: Stiff Person Syndrome Undiagnosed for years

Ομιλητής: Παυλάκης Παντελής MD, PhD Νευρολόγος Athens Medical Center

Προεδρείο: Κοσμίδης Μιχαήλ, Νευρολόγος MD, PhD. Διδάκτωρ Πανεπιστημίου Αθηνών, Επιστημονικός Συνεργάτης, Athens Medical Center

Αδαμίδης Σωτήριος MD – PhD Director of Internal Medicine Department Athens Medical Center ESoDiMeSO President

16:50-17:00 Διάλεξη

- **Why is Selma Blair so happy with MS treatment?**
Σέλμα Μπλερ: νέα θεραπεία για τη σκλήρυνση κατά πλάκας

Ομιλητής: Κοσμίδης Μιχαήλ, Νευρολόγος MD, PhD. Διδάκτωρ Πανεπιστημίου Αθηνών, Επιστημονικός Συνεργάτης, Athens Medical Center

Προεδρείο: Παυλάκης Παντελής MD, PhD Νευρολόγος Athens Medical Center
Αδαμίδης Σωτήριος MD – PhD Director of Internal Medicine Department Athens Medical Center ESoDiMeSO President

Μαργαρίτη Θεοδώρα, MD, MSc, FEBS, (Endo)Χειρουργός Θυρεοειδούς και Παραθυρεοειδών Αδένων

17:00-17:10 Διάλεξη

- **Oxytocin : Possible treatment for obesity and depression.**
Οξυτοκίνη: Πιθανή Θεραπεία για την παχυσαρκία και την κατάθλιψη

Ομιλήτρια: Ροΐδη Στυλιανή MD, IFEPAG Γυναικολόγος Athens Medical Center

Προεδρείο: Αδαμίδης Σωτήριος MD – PhD Director of Internal Medicine Department Athens Medical Center ESoDiMeSO President

Κοσμίδης Μιχαήλ, Νευρολόγος MD, PhD. Διδάκτωρ Πανεπιστημίου Αθηνών, Επιστημονικός Συνεργάτης, Athens Medical Center

Αδαμίδης Νικόλαος MD



17:10-17:20 Διάλεξη

➤ *Benign tumors: Endometriosis / Fibroids*

Καλοήθεις όγκοι: Ενδομητρίωση / Ινομιώματα

Ομιλητής: Dagues Timoleon, MD, AGO/ESGO Consultant Gynecological Oncology and Minimally Invasive Surgery Director Dept Gynaecology & Gyn. Oncology, Athens Medical Center, Athens Associate Editor ESGO eAcademy

Προεδρείο: Ροΐδη Στυλιανή MD, IFEPAG Γυναικολόγος Athens Medical Center
Αδαμίδης Σωτήριος MD – PhD Director of Internal Medicine Department Athens Medical Center ESoDiMeSO President

17:20-17:30 Διάλεξη

➤ *Why can't you have a PET scan if your blood sugar is high?*

Γιατί δε μπορείτε να κάνετε PET scan αν έχετε υψηλό σάκχαρο;

Ομιλήτρια: Μαϊντά Κατερίνα, MD Πυρηνικός ιατρός Αναπλ. Διευθύντρια τμήματος Πυρηνικής Ιατρικής και PET/CT Athens Medical Center

Προεδρείο: Dagues Timoleon, MD, AGO/ESGO Consultant Gynecological Oncology and Minimally Invasive Surgery Director Dept Gynaecology & Gyn. Oncology, Athens Medical Center, Athens Associate Editor ESGO eAcademy
Αδαμίδης Σωτήριος MD – PhD Director of Internal Medicine Department Athens Medical Center ESoDiMeSO President

17:30-17:40 Διάλεξη WEB

➤ *Tirzepatide reduces diabetes risk by 95%*

Η τιρζεπατίδη μειώνει τον κίνδυνο του διαβήτη κατά 95%.

Ομιλήτρια: Παπαδοπούλου Νεκταρία Ενδοκρινολόγος, MD, PhD , Ερευνητής Γ' βαθμίδος, Ερευνητικό Πανεπιστημιακό Ινστιτούτο Υγείας Μητέρας Παιδιού και Ιατρικής Ακριβείας ΕΚΠΑ Επιστημονικός Συνεργάτης Κέντρου Αριστείας ENETS-EURACAN, ΑΠΠΚ Λαϊκό Νοσοκομείο

Προεδρείο: Αδαμίδης Σωτήριος MD – PhD Director of Internal Medicine Department Athens Medical Center ESoDiMeSO President
Αδαμίδης Νικόλαος MD



17:40 - 18:10 Διάλλειμα

18:10 -18:20 Διάλεξη

- *How to lower insulin levels by dietary changes*

Πώς να μειώσετε τα επίπεδα της ινσουλίνης κάνοντας διατροφικές αλλαγές.

Ομιλητής: Κουτράκος Θεόδωρος MmedSci Κλινικός διαιτολόγος - Διατροφολόγος Athens Medical Center

Προεδρείο: Vasileios Drakopoulos MD, PhD, FACS Consultant Surgeon
3rd Department of Surgery & Laparoscopic Unit Evangelismos General Hospital of Athens, Consultant Surgeon Athens Medical Center , Treasurer, Educational B.o.D. E.X.E., General Secretary, B.o.D. H.A.E.S. Member, B.o.D. E.X.E.P.
Αδαμίδης Σωτήριος MD – PhD Director of Internal Medicine Department Athens Medical Center ESoDiMeSO President
Αδαμίδης Νικόλαος, MD

18:20-18:30 Διάλεξη

- *Pelvic floor lifting for vagina loosening after childbirth*

Lifting πυελικού εδάφους για την κολπική χαλάρωση μετά τον τοκετό

Ομιλητής: Μπολοβής Δημήτριος Καθηγητής Μαιευτικής Γυναικολογίας Πανεπιστημιακή Μ/Γ κλινική Klinikum Nuremberg, Germany

Προεδρείο: Vasileios Drakopoulos MD, PhD, FACS Consultant Surgeon
3rd Department of Surgery & Laparoscopic Unit Evangelismos General Hospital of Athens, Consultant Surgeon Athens Medical Center, Treasurer, Educational B.o.D. E.X.E., General Secretary, B.o.D. H.A.E.S. Member, B.o.D. E.X.E.P.
Αδαμίδης Σωτήριος MD – PhD Director of Internal Medicine Department Athens Medical Center ESoDiMeSO President

18:30-18:40 Διάλεξη

- *Bariatric surgery: Pros and cons*

Χειρουργική της παχυσαρκίας: Τα συν και τα πλην

Ομιλητής: Vasileios Drakopoulos MD, PhD, FACS Consultant Surgeon



3rd Department of Surgery & Laparoscopic Unit Evangelismos General Hospital of Athens, Consultant Surgeon Athens Medical Center , Treasurer, Educational B.o.D. E.X.E., General Secretary, B.o.D. H.A.E.S. Member, B.o.D. E.X.E.P.

Προεδρείο: Μπολοβής Δημήτριος Καθηγητής Μαιευτικής Γυναικολογίας Πανεπιστημιακή Μ/Γ κλινική Klinikum Nuremberg, Germany

Στρατόπουλος Χαράλαμπος, MD, PhD, Γενικός Χειρουργός Athens Medical Center

Αδαμίδης Σωτήριος MD – PhD Director of Internal Medicine Department Athens Medical Center ESoDiMeSO President

18:40-18:50 Διάλεξη

- *White lung syndrome after covid lock down*

Το σύνδρομο του λευκού πνεύμονα μετά τα lock down

Ομιλητής : Ιορδάνογλου Βασίλειος MD, FCCP, Πνευμονολόγος

Προεδρείο: Μπούρος Δημοσθένης, MD, PhD, FERS, FCCP, FAPSR, Καθηγητής Πνευμονολογίας ΕΚΠΑ

Αδαμίδης Σωτήριος MD – PhD Director of Internal Medicine Department Athens Medical Center ESoDiMeSO President

18:50-19:00 Διάλεξη

- *Metabolomics in chronic lung diseases*

Metabolomics & Χρόνιες πνευμονικές παθήσεις

Ομιλητής: Μπούρος Δημοσθένης, MD, PhD, FERS, FCCP, FAPSR, Καθηγητής Πνευμονολογίας ΕΚΠΑ

Προεδρείο: Ιορδάνογλου Βασίλειος MD, FCCP, Πνευμονολόγος

Αδαμίδης Σωτήριος MD – PhD Director of Internal Medicine Department Athens Medical Center ESoDiMeSO President



19:00-19:10 Διάλεξη

- *Central venous catheters complications*
Επιπλοκές κεντρικών φλεβικών καθετήρων

Ομιλητής: Γουγουλάκης Αλεξάνδρος MD, PhD, Αγγειοχειρουργός Athens Medical Center

Προεδρείο: Αδαμίδης Σωτήριος MD – PhD Director of Internal Medicine Department Athens Medical Center ESoDiMeSO President

Athanasios Desalermos, M.D., FESBGH ,Director of Gastroenterology and Hepatology, Athens Medical Center, Assistant Professor of Medicine, University of Massachusetts School of Medicine , Attending Gastroenterologist, Cambridge Hospital, Harvard Medical School, Fellow of the European Section and Board of Gastroenterology & Hepatology

Vasileios Drakopoulos MD, PhD, FACS Consultant Surgeon

3rd Department of Surgery & Laparoscopic Unit Evangelismos General Hospital of Athens, Consultant Surgeon Athens Medical Center , Treasurer, Educational B.o.D. E.X.E., General Secretary, B.o.D. H.A.E.S. Member, B.o.D. E.X.E.P.

19:10 -19:20 Διάλεξη

- *Electric scooter and bike accidents for orthopaedic surgeon*
Τα ατυχήματα με ποδήλατο και ηλεκτρικό scooter για τον ορθοπεδικό χειρουργό.

Ομιλητής: Βασίλειος Μπιτούνης MD, PhD, Δ/ντής Ορθοπεδικός, Athens Medical Center

Προεδρείο: Αδαμίδης Σωτήριος MD – PhD Director of Internal Medicine Department Athens Medical Center ESoDiMeSO President

Γουγουλάκης Αλεξάνδρος MD, PhD, Αγγειοχειρουργός Athens Medical Center

Στρατόπουλος Χαράλαμπος, MD, PhD, Γενικός Χειρουργός Athens Medical Center



19:20-19:30 Διάλεξη

- *Nikotine and testosterone levels: Everything you need to know.*

Έχουν οι καπνιστές υψηλότερη τεστοστερόνη;

Ομιλητής: Γκολεζάκης Βασίλειος MD, PhD, Χειρουργός Ουρολόγος – Ανδρολόγος Διευθυντής Κέντρου Ρομποτικής Χειρουργικής Ουρολογίας & Εστιακής Θεραπείας Athens Medical Center

Προεδρείο: Βασίλειος Μπιτούνης MD, PhD, Δ/ντής Ορθοπαιδικός, Athens Medical Center

Αδαμίδης Σωτήριος MD – PhD Director of Internal Medicine Department Athens Medical Center ESoDiMeSO President

19:30-19:40 Διάλεξη

- *Interventional Cardiology: Where are we and where are we going?*

«Επεμβατική Καρδιολογία σήμερα: Πού έχουμε φτάσει και που μπορούμε να φτάσουμε!»

Ομιλητής: Taleb Adam MD - PhD, Επεμβατικός Καρδιολόγος, Athens Medical Center

Προεδρείο: Athanasios Desalermos, M.D., FESBGH ,Director of Gastroenterology and Hepatology, Athens Medical Center, Assistant Professor of Medicine, University of Massachusetts School of Medicine , Attending Gastroenterologist, Cambridge Hospital, Harvard Medical School, Fellow of the European Section and Board of Gastroenterology & Hepatology

Αδαμίδης Σωτήριος MD – PhD Director of Internal Medicine Department Athens Medical Center ESoDiMeSO President

Αδαμίδης Νικόλαος MD

19:40-19:50 Διάλεξη

- *Non invasive diagnosis of fatty liver – Current and future treatment*

Μη επεμβατική διάγνωση του λιπώδους ήπατος -Θεραπεία: παρόν και μέλλον

Ομιλητής: Athanasios Desalermos, M.D., FESBGH ,Director of Gastroenterology and Hepatology, Athens Medical Center, Assistant Professor



of Medicine, University of Massachusetts School of Medicine , Attending Gastroenterologist, Cambridge Hospital, Harvard Medical School, Fellow of the European Section and Board of Gastroenterology & Hepatology

Προεδρείο: Taleb Adam MD - PhD, Επεμβατικός Καρδιολόγος, Athens Medical Center

Αδαμίδης Σωτήριος MD – PhD Director of Internal Medicine Department Athens Medical Center ESoDiMeSO President

Αδαμίδης Νικόλαος MD

19:50-20:00 Time for comments

20:00 – 20:30 Διάλεξη

- ***Taking mounjaro for insuline resistance, fatty liver and weight loss.***
Σπάστε την αντίσταση στην ινσουλίνη.

Ομιλητής: Αδαμίδης Σωτήριος MD – PhD Director of Internal Medicine Department Athens Medical Center ESoDiMeSO President

Προεδρείο: Athanasios Desalermos, M.D., FESBGH ,Director of Gastroenterology and Hepatology, Athens Medical Center, Assistant Professor of Medicine, University of Massachusetts School of Medicine , Attending Gastroenterologist, Cambridge Hospital, Harvard Medical School, Fellow of the European Section and Board of Gastroenterology & Hepatology

Γκολεζάκης Βασίλειος MD, PhD, Χειρουργός Ουρολόγος – Ανδρολόγος Διευθυντής Κέντρου Ρομποτικής Χειρουργικής Ουρολογίας & Εστιακής Θεραπείας Athens Medical Center

Αδαμίδης Νικόλαος MD



Κυριακή 24 Νοεμβρίου 2024

10:30-10:40 Διάλεξη

- *European University of Cyprus Medical School Clinical practice in Athens Medical Center – Our unique experience*
Η εμπειρία μου κατά την πρακτική μου άσκηση στο Ιατρικό Αθηνών στην Α' Παθολογική Αθηνών

Ομιλητής: Φοιτητές Ιατρικής Σχολής Ευρωπαϊκού Πανεπιστημίου Κύπρου

Προεδρείο: Αδαμίδης Σωτήριος MD – PhD Director of Internal Medicine Department Athens Medical Center ESoDiMeSO President

Αλεξανδρή Ευαγγελία Φοιτήτρια Νοσηλευτικής

10:40-10:50 Διάλεξη

- *“My nursing experience at the Athens Medical Center within the framework of my internship.”*
Η νοσηλευτική εμπειρία μου στο Ιατρικό Κέντρο Αθηνών στα πλαίσια της πρακτικής μου άσκησης

Ομιλήτρια: Αλεξανδρή Ευαγγελία Φοιτήτρια Νοσηλευτικής

Προεδρείο: Αδαμίδης Σωτήριος MD – PhD Director of Internal Medicine Department Athens Medical Center ESoDiMeSO President

Φοιτητές Ιατρικής Σχολής Ευρωπαϊκού Πανεπιστημίου Κύπρου

10:50-11:00 Διάλεξη

- *Transcutaneous - Non surgical cardiac interventions*
Δια-δερμικές μη Χειρουργικές Επεμβάσεις Καρδιάς

Ομιλητής: Χαλαπάς Αντώνιος MD, PHD, FESC Επεμβατικός Καρδιολόγος
Διδάκτωρ Ιατρικής Σχολής Αθηνών Τμήμα Επεμβατικής Καρδιολογίας και
Δομικών Καρδιοπαθειών Athens Medical Center

Προεδρείο: Αδαμίδης Σωτήριος MD – PhD Director of Internal Medicine Department Athens Medical Center ESoDiMeSO President

Λιώσης Κωνσταντίνος MD, MSc , Ορθοπαιδικός Χειρουργός Νοσοκομείο Υγεία



ΣΥΝΕΔΡΙΟ ESoDiMeSO
 Ευρωπαϊκή Εταιρεία Διαβήτη, Μεταβολικού
 Συνδρόμου & Παχυσαρκίας
 23-24 Νοεμβρίου 2024, ΖΑΠΠΕΙΟΝ ΜΕΓΑΡΟ



Υπό την αιγίδα



ΙΑΤΡΙΚΟΣ
ΣΥΛΛΟΓΟΣ
ΑΘΗΝΩΝ

www.esodimeso.com/2024

ΕΙΣΟΔΟΣ
ΕΛΕΥΘΕΡΗ

ΟΡΓΑΝΩΤΙΚΗ ΥΠΟΣΤΗΡΙΞΗ:



ZITA CONGRESS & EVENT
MANAGEMENT



11:00-11:10 Διάλεξη

- *Chronic pain after surgery. The role of local anesthetics in its management through autonomic nervous system control.*

Χρόνιος πόνος μετά από χειρουργικές επεμβάσεις. Ο ρόλος των τοπικών αναισθητικών στη διαχείρισή του μέσω ελέγχου του αυτόνομου νευρικού συστήματος.

Ομιλητής: Λιώσης Κωνσταντίνος MD, MSc , Ορθοπαιδικός Χειρουργός
Νοσοκομείο Υγεία

Προεδρείο: Χαλαπάς Αντώνιος MD, PHD, FESC Επεμβατικός Καρδιολόγος
Διδάκτωρ Ιατρικής Σχολής Αθηνών Τμήμα Επεμβατικής Καρδιολογίας και
Δομικών Καρδιοπαθειών Athens Medical Center
Αδαμίδης Σωτήριος MD – PhD Director of Internal Medicine Department Athens
Medical Center ESoDiMeSO President

11:10-11:20 Διάλεξη

- *Smoking Alternatives*
Εναλλακτικές μορφές καπνίσματος

Ομιλήτρια: Μηλιού Σοφία MD Παθολόγος Athens Medical Center

Προεδρείο: Αδαμίδης Σωτήριος MD – PhD Director of Internal Medicine
Department Athens Medical Center ESoDiMeSO President
Χατζηευσταθίου Μιχαήλ Ακτινοθεραπευτής Ογκολόγος Athens Medical Center

11:20-11:30 Time for comments

11:30-11:40 Διάλεξη

- *Current Surgical Strategies for Management of primary and secondary liver tumors. Multifactorial and multidisciplinary approach in surgical treatment"*

Σύγχρονες μέθοδοι αντιμετώπισης πρωτοπαθών και δευτεροπαθών όγκων ήπατος. Ο ρόλος της χειρουργικής θεραπείας στα πλαίσια πολυπαραγοντικής και διεπιστημονικής προσέγγισης»



Ομιλητής: Περράκης Αριστοτέλης, MD, PhD, MHBA, FACS, Διευθυντής Χειρουργός, Κλινική Γενικής Ογκολογικής (Ήπαρ- Πάγκρεας- Κολοορθικός Καρκίνος) και Ελάχιστα Επεμβατικής Χειρουργικής, Athens Medical Center
Προεδρείο: Μαργαρίτη Θεοδώρα, MD, MSc, FEBS (Endo) Χειρουργός Θυρεοειδούς και Παραθυρεοειδών Αδένων
Αδαμίδης Σωτήριος MD – PhD Director of Internal Medicine Department Athens Medical Center ESoDiMeSO President

11:40-11:50 Διάλεξη

Διάλεξη

- *Plant based diet for patients with IBD*

Έξυπνη χορτοφαγική διαίτα για προστασία από φλεγμονώδεις κολίτιδες.

Ομιλήτρια: Ντουφεξή Δήμητρα MBBS, BSc, MRCP(UK) - Gastro, Γαστρεντερολόγος - Ηπατολόγος

Προεδρείο: Περράκης Αριστοτέλης, MD, PhD, MHBA, FACS, Διευθυντής Χειρουργός, Κλινική Γενικής Ογκολογικής (Ήπαρ- Πάγκρεας- Κολοορθικός Καρκίνος) και Ελάχιστα Επεμβατικής Χειρουργικής, Athens Medical Center
Άντζυ Καπέλλου RD, MSc Διδάκτωρ Διατροφογενετικής St Mary's University Twickenham Nutrition & Genetics Specialist iDNA Laboratories
Διατροφολόγος

Αδαμίδης Σωτήριος MD – PhD Director of Internal Medicine Department Athens Medical Center ESoDiMeSO President

11:50-12:00 Διάλεξη

- *EVT: Endovascular thrombectomy to treat acute ischemic stroke.*

Ισχαιμικό ΑΕΕ - Ενδοαγγειακή θρομβεκτομή

Ομιλητής: Καρύγιαννης Μιχαήλ MD Επεμβατικός Ακτινολόγος – Νευροακτινολόγο Επιστημονικός Διευθυντής τμήματος Επεμβατικής Νευροακτινολογίας

Προεδρείο: Παναγιώτης Πριμικήρης MD, PhD Ενδοαγγειακός Νευροχειρουργός,



Τμήμα Επεμβατικής Νευροακτινολογίας, Ιατρικό Κέντρο Αθηνών, τ. Επιμελητής Πανεπιστημιακού Νοσοκομείου Μπεζανσόν, Γαλλία, Διδάκτωρ Ιατρικής Σχολής Εθνικού και Καποδιστριακού Πανεπιστημίου Αθηνών, DIU "Διαγνωστική και Θεραπευτική Νευροακτινολογία", Πανεπιστήμιο Σορβόνης, Γαλλία DIU "Επεμβατική Νευροακτινολογία", Πανεπιστήμιο Λιμόζ, Γαλλία
Αδαμίδης Σωτήριος MD – PhD Director of Internal Medicine Department Athens Medical Center ESoDiMeSO President

12:00-12:10 Διάλεξη

- *Tips for healthy eyes*
Συμβουλές για υγιή μάτια

Ομιλήτρια: Δρ. Μαρία Ζώζολου MD, PhD, FEBO Οφθαλμίατρος Athens Medical Center

Προεδρείο: Αδαμίδης Σωτήριος MD – PhD Director of Internal Medicine Department Athens Medical Center ESoDiMeSO President

Περράκη Άννα MD, FEBorhth Χειρουργός Οφθαλμίατρος, Διευθύντρια Τμήματος Καταρράκτη & Διαθλαστικής Χειρουργικής Athens Medical Center

12:10-12:20 Διάλεξη

- *The solution to dry eyes, swollen and irritated eyelids in diabetics.*
Η λύση για την ξηροφθαλμία, τα πρησμένα και ερεθισμένα βλέφαρα στους διαβητικούς.

Ομιλήτρια: Περράκη Άννα MD, FEBorhth Χειρουργός Οφθαλμίατρος, Διευθύντρια Τμήματος Καταρράκτη & Διαθλαστικής Χειρουργικής Athens Medical Center

Προεδρείο: Αδαμίδης Σωτήριος MD – PhD Director of Internal Medicine Department Athens Medical Center ESoDiMeSO President

Δρ. Μαρία Ζώζολου MD, PhD, FEBO Οφθαλμίατρος Athens Medical Center

12:20-12:30 Διάλεξη

- *Μεταβολικό Σύνδρομο και Διαβήτης : Χειρουργείο Καταρράκτη & Διόρθωση Πρεσβυωπίας*



Metabolic Syndrome and Diabetes : Cataract Surgery & Presbyopia Correction

Ομιλητής: : Γκολεζάκης Σπυρίδων MD FEBO Χειρουργός Οφθαλμίατρος
Προεδρείο: Αδαμίδης Σωτήριος MD – PhD Director of Internal Medicine Department Athens Medical Center ESoDiMeSO President
 Περράκη Άννα MD, FEBorhth Χειρουργός Οφθαλμίατρος, Διευθύντρια Τμήματος Καταρράκτη & Διαθλαστικής Χειρουργικής Athens Medical Center

12:30 -12:50 Διάλειμμα

12:50-13:00 Διάλεξη

- ***Sleep apnea: How bad sleep can impact your dementia risk.***
Υπνική άπνοια. Πώς ο κακός ύπνος αυξάνει τον κίνδυνο άνοιας.

Ομιλήτρια: Γεωργακοπούλου Βασιλική, MD, PhD, MSc, Πνευμονολόγος-Φυματιολόγος, Επιμελήτρια Β', Κλινική Παθολογικής Φυσιολογίας ΕΚΠΑ
Προεδρείο: Αδαμίδης Σωτήριος MD – PhD Director of Internal Medicine Department Athens Medical Center ESoDiMeSO President
 Παλαμίδας Αναστάσιος - Ειδικός Πνευμονολόγος Φυματιολόγος , Διδάκτωρ Ιατρικής Σχολής Παν/μίου Αθηνών / Athens Medical Center

13:00 -13:10 Διάλεξη

- ***Fasting improves cardiometabolic health***
Η διαλειμματική νηστεία βελτιώνει την καρδιομεταβολική υγεία.

Ομιλήτρια: Λάκκα Ελένη MD Ειδικός Καρδιολόγος Athens Medical Center
Προεδρείο: Αδαμίδης Σωτήριος MD – PhD Director of Internal Medicine Department Athens Medical Center ESoDiMeSO President
 Κουτράκος Θεόδωρος MmedSci Κλινικός διαιτολόγος -Διατροφολόγος Athens Medical Center



13:10-13:20 Διάλεξη

➤ *Obesity and lung diseases*

Πνεύμονας και παχυσαρκία

Ομιλητής: Συμιακάκης Μιχάλης MD Πνευμονολόγος Athens Medical Center

Προεδρείο: Αδαμίδης Σωτήριος MD – PhD Director of Internal Medicine Department Athens Medical Center ESoDiMeSO President

Λεβόν Τουφεκτζιάν PhD, FEBTS Χειρουργός Θώρακος Διευθυντής Θωρακοχειρουργικής Κλινικής Athens Medical Center

13:20-13:30 Διάλεξη

➤ *Techniques in Minimally Invasive Thoracic Surgery*

Ελάχιστα επεμβατικές τεχνικές στη θωρακοχειρουργική

Ομιλητής: Λεβόν Τουφεκτζιάν PhD, FEBTS Χειρουργός Θώρακος Διευθυντής Θωρακοχειρουργικής Κλινικής Athens Medical Center

Προεδρείο: Αδαμίδης Σωτήριος MD – PhD Director of Internal Medicine Department Athens Medical Center ESoDiMeSO President

Συμιακάκης Μιχάλης MD Πνευμονολόγος Athens Medical Center

13:30-13:40 Διάλεξη

➤ *Bravo Test: Wireless Ph study for diagnosis of gastroesophageal reflux*

Ασύρματο τεστ οξύτητας και διαγνωσης γαστροοισοφαγικής παλινδρόμησης Bravo Test

Ομιλητής: Athanasios Desalermos, M.D., FESBGH ,Director of Gastroenterology and Hepatology, Athens Medical Center, Assistant Professor of Medicine, University of Massachusetts School of Medicine , Attending Gastroenterologist, Cambridge Hospital, Harvard Medical School, Fellow of the European Section and Board of Gastroenterology & Hepatology

Προεδρείο: Λεβόν Τουφεκτζιάν PhD, FEBTS Χειρουργός Θώρακος Διευθυντής Θωρακοχειρουργικής Κλινικής Athens Medical Center

Αδαμίδης Σωτήριος MD – PhD Director of Internal Medicine Department Athens Medical Center ESoDiMeSO President



13:40-13:50 Διάλεξη

➤ *Do women forget more easily?*

Ξεχνούν ευκολότερα οι γυναίκες;

Ομιλητής: Αθανασούλη Ασημίνα MD Νευρολόγος Athens Medical Center
Προεδρείο: Αδαμίδης Σωτήριος MD – PhD Director of Internal Medicine Department Athens Medical Center ESoDiMeSO President
Τσιάρα Άννα Παθολόγος Ογκολόγος Athens Medical Center

13:50-14:00 Διάλεξη

➤ *m-RNA lung cancer vaccine . Everything you need to know*

Τι είναι και πώς λειτουργεί το m-RNA εμβόλιο για τον καρκίνο του πνεύμονος;

Ομιλητής: Τσιάρα Άννα Παθολόγος Ογκολόγος Athens Medical Center
Προεδρείο: Αδαμίδης Σωτήριος MD – PhD Director of Internal Medicine Department Athens Medical Center ESoDiMeSO President
Αθανασούλη Ασημίνα MD Νευρολόγος Athens Medical Center

14:00-14:10 Διάλεξη

➤ *Dangerous bacteria in tattoo inks. The risks*

Επικίνδυνα βακτήρια σε μελάνια tattoo. Οι κίνδυνοι

Ομιλητής: Γραφάκος Άγις MD Δερματολόγος
Προεδρείο: Αδαμίδης Σωτήριος MD – PhD Director of Internal Medicine Department Athens Medical Center ESoDiMeSO President
Τσολάκη Αγγελική MD Ιατρός



14:10-14:20 Διάλεξη

- *Seasonal hair loss in women. What it is and how to stop it.*
Εποχιακή τριχόπτωση στις γυναίκες. Τι είναι και πώς να το σταματήσετε;

Ομιλήτρια : Τσολάκη Αγγελική MD Ιατρός

Προεδρείο: Αδαμίδης Σωτήριος MD – PhD Director of Internal Medicine
Department Athens Medical Center ESoDiMeSO President

Γιαβή Σταυρούλα Αλλεργιολόγος, Διευθύντρια Αλλεργιολογικού Τμήματος,
Athens Medical Center

14:20-14:30 Διάλεξη

- *Academy of Pediatrics: Is contact with allergens desirable in children? (pets, allergenic foods?)*
Academy of Pediatrics: Είναι επιθυμητή η επαφή με τα αλλεργιογόνα στα παιδιά; (κατοικίδια, τροφές που προκαλούν αλλεργία;)

Ομιλητής: Γιαβή Σταυρούλα Αλλεργιολόγος, Διευθύντρια Αλλεργιολογικού Τμήματος, Athens Medical Center

Προεδρείο: Αδαμίδης Σωτήριος MD – PhD Director of Internal Medicine
Department Athens Medical Center ESoDiMeSO President

Γραφάκος Άγις MD Δερματολόγος

14:30 -15:00 Διάλειμμα

15:00-15:10 Διάλεξη

- *Work related stress may increase the risk of irregular heart rhythm.*
Το εργασιακό άγχος μπορεί να αυξήσει τον κίνδυνο αρρυθμιών.

Ομιλήτρια: Βαρούδη Μαρία MD – PhD Ειδικός Καρδιολόγος

Προεδρείο: Αδαμίδης Σωτήριος MD – PhD Director of Internal Medicine
Department Athens Medical Center ESoDiMeSO President

Athanasios Desalermos, M.D., FESBGH ,Director of Gastroenterology and Hepatology, Athens Medical Center, Assistant Professor of Medicine, University of Massachusetts School of Medicine , Attending Gastroenterologist,



Cambridge Hospital, Harvard Medical School, Fellow of the European Section and Board of Gastroenterology & Hepatology

15:10-15:20 Διάλεξη

- *Why age related hearing loss factors differ between males and females?*

Γιατί οι παράγοντες απώλειας ακοής που σχετίζονται με την ηλικία διαφέρουν μεταξύ ανδρών και γυναικών;

Ομιλητής: Θεμελής Σωτήριος MD MSc ΩΡΛ Athens Medical Center

Προεδρείο: Τερζής Τιμολέων MD- PhD, ΩΡΛ Τιμολέων Τερζής MD, PhD, FACS.

Χειρουργός Ωτορινολαρυγγολόγος Διευθυντής ΩΡΛ κλινικής και Ριнологικού Κέντρου Αθηνών, Athens Medical Center

Αδαμίδης Σωτήριος MD – PhD Director of Internal Medicine Department Athens Medical Center ESoDiMeSO President

15:20-15:30 Διάλεξη

- *Stuffy Nose - Μπουκωμένη Μύτη*

Ομιλητής: Τερζής Τιμολέων MD- PhD, ΩΡΛ Τιμολέων Τερζής MD, PhD, FACS.

Χειρουργός Ωτορινολαρυγγολόγος Διευθυντής ΩΡΛ κλινικής και Ριнологικού Κέντρου Αθηνών, Athens Medical Center

Προεδρείο: Θεμελής Σωτήριος MD MSc ΩΡΛ Athens Medical Center

Αδαμίδης Σωτήριος MD – PhD Director of Internal Medicine Department Athens Medical Center ESoDiMeSO President



15:30-15:40 Διάλεξη

- *Wine and cheese protective effects against cognitive decline*
Τα προστατευτικά οφέλη του κρασιού και του κρασιού στην έκπτωση των γνωσιακών λειτουργιών.

Ομιλητής: Γκουράβας Δημήτριος Οινολόγος, Διευθύνων Σύμβουλος Eclectica

Προεδρείο: Αδαμίδης Σωτήριος MD-PhD Director of Internal Medicine Department Athens Medical Center ESoDiMeSO President

Αθανασούλη Κατερίνα Clinical & Community Psychologist, MSc

Αδαμίδης Νικόλαος MD

15:40-15:50 Διάλεξη

- *Adamidis diet plan: Case report Extreme weight loss.*

Ομιλητής: Μωραϊτης Μιχάλης Strategist and C-Level executive / CIO / Business & Digital Transformation Leader

Προεδρείο: Αδαμίδης Σωτήριος MD – PhD Director of Internal Medicine Department Athens Medical Center ESoDiMeSO President

Μαρασίδη Χριστίνα Life Coach

Αδαμίδης Νικόλαος MD

15:50-16:00 Διάλεξη

- *Mindful eating is the best way to retrain your brain and lose weight*
Η ενσυνείδητη διατροφή είναι ο καλύτερος τρόπος να επανεκπαιδεύσεις το μυαλό σου και να χάσεις βάρος

Ομιλήτρια: Μαρασίδη Χριστίνα Life Coach

Προεδρείο: Αδαμίδης Σωτήριος MD – PhD Director of Internal Medicine Department Athens Medical Center ESoDiMeSO President

Μωραϊτης Μιχάλης Strategist and C-Level executive / CIO / Business & Digital Transformation Leader



16:00-16:10 Διάλεξη

➤ *Anxiety and depression in endocrine disorders*

Άγχος και κατάθλιψη στις ενδοκρινικές διαταραχές

Ομιλήτρια: Αθανασούλη Κατερίνα Clinical & Community Psychologist, MSc
Προεδρείο: Αδαμίδης Σωτήριος MD – PhD Director of Internal Medicine Department Athens Medical Center ESoDiMeSO President
 Παναγιώτης Πριμικήρης MD, PhD Ενδαγγειακός Νευροχειρουργός,
 Τμήμα Επεμβατικής Νευροακτινολογίας, Ιατρικό Κέντρο Αθηνών, τ. Επιμελητής
 Πανεπιστημιακού Νοσοκομείου Μπεζανσόν, Γαλλία, Διδάκτωρ Ιατρικής Σχολής
 Εθνικού και Καποδιστριακού Πανεπιστημίου Αθηνών, DIU "Διαγνωστική και
 Θεραπευτική Νευροακτινολογία", Πανεπιστήμιο Σορβόνης, Γαλλία DIU
 "Επεμβατική Νευροακτινολογία", Πανεπιστήμιο Λιμόζ, Γαλλία

16:10-16:20 Διάλεξη

➤ *Innovative treatment of chronic subdural brain hematomas with embolization*

"Καινοτόμος θεραπεία χρόνιων υποσκληρίδιων αιματωμάτων εγκεφάλου με εμβολισμό".

Ομιλητής: Παναγιώτης Πριμικήρης MD, PhD Ενδαγγειακός Νευροχειρουργός,
 Τμήμα Επεμβατικής Νευροακτινολογίας, Ιατρικό Κέντρο Αθηνών, τ. Επιμελητής
 Πανεπιστημιακού Νοσοκομείου Μπεζανσόν, Γαλλία, Διδάκτωρ Ιατρικής Σχολής
 Εθνικού και Καποδιστριακού Πανεπιστημίου Αθηνών, DIU "Διαγνωστική και
 Θεραπευτική Νευροακτινολογία", Πανεπιστήμιο Σορβόνης, Γαλλία DIU
 "Επεμβατική Νευροακτινολογία", Πανεπιστήμιο Λιμόζ, Γαλλία

Προεδρείο: Καρύγιαννης Μιχαήλ MD Επεμβατικός Ακτινολόγος –
 Νευροακτινολόγος Επιστημονικός Διευθυντής τμήματος Επεμβατικής
 Νευροακτινολογίας

Αδαμίδης Σωτήριος MD – PhD Director of Internal Medicine Department Athens
 Medical Center ESoDiMeSO President

Βασιλείου Παναγιώτης MD PhD Καρδιολόγος Athens Medical Center

Αδαμίδης Νικόλαος MD



16:20-16:30 Διάλεξη

- *Predictive factors of acute idiopathic pericarditis*
Προγνωστικοί παράγοντες υποτροπής της οξείας ιδιοπαθούς περικαρδίτιδας.

Ομιλητής: Βασιλείου Παναγιώτης MD PhD Καρδιολόγος Athens Medical Center

Προεδρείο: Αδαμίδης Σωτήριος MD – PhD Director of Internal Medicine Department Athens Medical Center ESoDiMeSO President

Παναγιώτης Πριμικήρης MD, PhD Ενδαγγειακός Νευροχειρουργός, Τμήμα Επεμβατικής Νευροακτινολογίας, Ιατρικό Κέντρο Αθηνών, τ. Επιμελητής Πανεπιστημιακού Νοσοκομείου Μπεζανσόν, Γαλλία, Διδάκτωρ Ιατρικής Σχολής Εθνικού και Καποδιστριακού Πανεπιστημίου Αθηνών, DIU "Διαγνωστική και Θεραπευτική Νευροακτινολογία", Πανεπιστήμιο Σορβόνης, Γαλλία DIU "Επεμβατική Νευροακτινολογία", Πανεπιστήμιο Λιμόζ, Γαλλία

16:30-16:40 Διάλεξη

- *Nutrition genetics & obesity: Individualizing weight management*
Διατροφογενετική & παχυσαρκία: Εξατομίκευση στη διαχείριση του βάρους

Ομιλήτρια: Άντζυ Καπέλλου RD, MSc Διδάκτωρ Διατροφογενετικής St Mary's University Twickenham Nutrition & Genetics Specialist iDNA Laboratories Διατροφολόγος

Προεδρείο: Αδαμίδης Σωτήριος MD – PhD Director of Internal Medicine Department Athens Medical Center ESoDiMeSO President

Αρκουμάνη Μαρία MD Ενδοκρινολόγος

16:40-16:50 Διάλεξη

- *Low Body fat tricks the immune systems and protects from tumors*
Το χαμηλό ποσοστό σωματικού λίπους ξεγελά το ανοσοποιητικό και προστατεύει από καρκινικούς όγκους

Ομιλήτρια: Αρκουμάνη Μαρία MD Ενδοκρινολόγος

Προεδρείο: Αδαμίδης Σωτήριος MD – PhD Director of Internal Medicine Department Athens Medical Center ESoDiMeSO President

Athanasios Desalermos, M.D., FESBGH, Director of Gastroenterology and Hepatology, Athens Medical Center, Assistant Professor of Medicine, University of Massachusetts School of Medicine, Attending Gastroenterologist,



ΣΥΝΕΔΡΙΟ ESoDiMeSO
Ευρωπαϊκή Εταιρεία Διαβήτη, Μεταβολικού
Συνδρόμου & Παχυσαρκίας
23-24 Νοεμβρίου 2024, ΖΑΠΠΕΙΟΝ ΜΕΓΑΡΟ



Υπό την αιγίδα ΙΑΤΡΙΚΟΣ
ΣΥΛΛΟΓΟΣ
ΑΘΗΝΩΝ

www.esodimeso.com/2024

ΕΙΣΟΔΟΣ
ΕΛΕΥΘΕΡΗ



ΟΡΓΑΝΩΤΙΚΗ ΥΠΟΣΤΗΡΙΞΗ: ZITA CONGRESS & EVENT
MANAGEMENT



Cambridge Hospital, Harvard Medical School, Fellow of the European Section
and Board of Gastroenterology & Hepatology

e- POSTER PRESENTATIONS

- **Natural MImetrics of Anti Cancer & Anti Aging Drugs : Metformin and Rapamycin**
Αδαμίδης Νικόλαος MD
- **Pancreatic stereotaxy: The spectacular results in patients with metabolic syndrome, obesity and diabetes**
Στερεοταξία παγκρέατος: Τα θεαματικά αποτελέσματα σε ασθενείς με μεταβολικό σύνδρομο, παχυσαρκία και διαβήτη.
Χατζηευσταθίου Μιχαήλ Ακτινοθεραπευτής Ογκολόγος Athens Medical Center
- **VO2 max – clinical importance. What it is how to you improve it.**
Βαζαίου Έλενα Φυσιοθεραπεύτρια

ΓΕΝΙΚΗ ΣΥΝΕΛΕΥΣΗ

Τροποποίηση άρθρων καταστατικού & Αρχαιρεσίες