

Βιογραφικό

Ο Δρ. Θάνος Ε. Ασκητής, πτυχιούχος της Ιατρικής Σχολής Αθηνών, διδάκτορας της ψυχιατρικής του Πανεπιστημίου Αθηνών στον τομέα της Κοινωνικής Ψυχιατρικής, έχει εξειδικευτεί στην ανθρωπίνη σεξουαλική συμπεριφορά και στην θεραπευτική ζεύγους στις Ηνωμένες Πολιτείες.

Από το 1985 ασκεί κλινική Ψυχιατρική και Συμπεριφορική Ψυχοθεραπεία έως και σήμερα ενώ έχει συνεργαστεί ως κλινικός ψυχίατρος σε αρκετές ψυχιατρικές κλινικές αντιμετώπιζοντας περιστατικά με μείζονα ψυχοπαθολογία.

Από το 1987, μέσα από τα Μ.Μ.Ε. στην Ελλάδα μίλησε ανοικτά για τα θέματα ψυχικής υγείας και σεξουαλικότητας, εστιάζοντας σε τηλεοπτικά προγράμματα πάνω από 30 χρόνια, απομυθοποιώντας το ψυχιατρικό στίγμα στην ελληνική κοινωνία. Με πλούσια αρθρογραφία σε ημερήσιες και κυριακάτικες εφημερίδες και περιοδικά.

Από το 1988, ως επιστημονικός συνεργάτης ψυχικής υγείας του Υπουργείου Παιδείας και του Υφυπουργείου Νέας Γενιάς, ανέπτυξε πιλοτικά προγράμματα για την προληπτική ψυχική υγιεινή και σεξουαλική διαπαιδαγώγηση, ενώ με πλήθος ομιλιών σε συλλόγους γονέων και κηδεμόνων προσέγγισε τα παραπάνω θέματα σε αρκετά σχολεία της χώρας, δημόσια και ιδιωτικά. Πραγματοποίησε πάνω από χίλιες ομιλίες στα τριαντατρία χρόνια της κλινικής ψυχιατρικής του πορείας σε Ελλάδα και Κύπρο, με θέματα ψυχικής και σεξουαλικής υγείας, εστιάζοντας στην ψυχοπαθολογία και τις διαταραχές της ανθρωπίνης συμπεριφοράς.

Από το 2001 έως το 2003 υπήρξε σύμβουλος του Υπουργείου Παιδείας στο τμήμα «Αγωγή Υγείας». Από το 2006 έως το 2008, μαζί με την επιστημονική του ομάδα, ήταν υπεύθυνος στο πρόγραμμα του Υπουργείου Παιδείας «Ψυχική Υγεία-Διαπροσωπικές Σχέσεις», «Σεξουαλική Αγωγή – Διαφυλικές Σχέσεις» για παιδιά ηλικίας 6 έως 12 ετών, όπου και συνέγραψε οκτώ βιβλία αναφερόμενα τόσο στο μαθητή όσο και στο δάσκαλο.

Το 2014, ως ειδικός επιστημονικός σύμβουλος του Υπουργείου Παιδείας, ήταν υπεύθυνος του Κοινωνικού Σχολείου στα θέματα ενημέρωσης και εκπαίδευσης ψυχικής και σεξουαλικής υγείας.

Πρόεδρος της Ελληνικής Εταιρείας Αγωγής Ψυχικής και Σεξουαλικής Υγείας από το 2000. Παράλληλα, εκπαιδεύει με συνεχή προγράμματα, επιστημονικούς φορείς και θεραπευτές της ψυχικής και σεξουαλικής υγείας, ενώ έχει εκδώσει 7 βιβλία αναφορικά με την ψυχική και σεξουαλική συμπεριφορά του σύγχρονου ανθρώπου.

Το 2000 εξελέγη βουλευτής του ΠΑΣΟΚ στην Β' Περιφέρεια Αθηνών, με ενεργή συμμετοχή στην επιτροπή Μορφωτικών Υποθέσεων της Βουλής των Ελλήνων, ενώ ανέπτυξε πλήθος πρωτοβουλιών στα πλαίσια κοινωνικής πολιτικής με στόχο την αναβάθμιση της ψυχικής υγείας της ελληνικής οικογένειας. Παρέμεινε στα βουλευτικά έδρανα έως το Μάιο του 2003 όπου και αποχώρησε της βουλευτικής ιδιότητας λόγω

επαγγελματικού ασυμβίβαστου του Άρθρου 57 του Συντάγματος διατηρώντας την ψυχιατρική του ταυτότητα και την κλινική επαγγελματική του πορεία έως και σήμερα.

Το 2008, βραβεύτηκε από την Ευρωπαϊκή Ιατρική Σεξολογική Εταιρεία (ESSM, 2008), μαζί με την επιστημονική του ομάδα και σε συνεργασία με την Καρδιολογική Πανεπιστημιακή Κλινική του Ιπποκρατείου Νοσοκομείου, ως καλύτερη εργασία του συνεδρίου σε σχέση με τη Στεφανιαία Νόσο – Κατάθλιψη και Στυτική Δυσλειτουργία.

Είναι πρόεδρος του Ινστιτούτου Ψυχικής και Σεξουαλικής Υγείας από το 1994 έως και σήμερα, ασκώντας ενεργά την κλινική Ψυχιατρική.

Από τον Απρίλιο του 2010 έχει ιδρύσει στη Λευκωσία της Κύπρου το Ιατρικό Κέντρο Ψυχικής και Σεξουαλικής Υγείας, καταγράφοντας και μελετώντας την Κυπριακή κοινωνία, ενώ συμβουλευτικά δίνει απαντήσεις διαμέσου της Γραμμής Υποστήριξης που λειτουργεί καθημερινά δωρεάν, σε γονείς και σε ζευγάρια που χρήζουν διαχειριστικής υποστήριξης των ψυχικών προβλημάτων.

Είναι τακτικό μέλος της Ελληνικής Ψυχιατρικής Εταιρείας από το 1985 έως και σήμερα, συμμετέχοντας σε όλα τα συνέδρια με παρουσιάσεις και ομιλίες. Διεθνές μέλος της Αμερικανικής Ψυχιατρικής Εταιρείας (APA) από το 1987, έχει λάβει μέρος σε πάνω από 25 ετήσια συνέδρια. Είναι μέλος της Κυπριακής Ψυχιατρικής Εταιρείας, καθώς και του Παγκύπριου Ιατρικού Συλλόγου. Μέλος της Ευρωπαϊκής Ιατρικής Σεξολογικής Εταιρείας (ESSM) και της Διεθνούς Ιατρικής Σεξολογικής Εταιρείας (ISSM) όπου έχει δημοσιεύσει πλήθος εργασιών σε διεθνή συνέδρια και περιοδικά.

Το 2015, επελέγη στην 3^η βράβευση διακεκριμένων προσωπικοτήτων από την Ένωση Επτανησίων Ελλάδας (Hellenic Union of Heptanisiens) και τιμήθηκε με αναμνηστικό γραμματόσημο, που φέρει την εικόνα του και το όνομά του, αναγνωρίζοντας την επιστημονική του παρουσία ως κοινωνική προσφορά.

Το 2018 εξελέγχει ως Καθηγητής Ψυχιατρικής στο Ευρωπαϊκό Πανεπιστήμιο Κύπρου (E.U.C) στο τομέα Κοινωνικής Ψυχιατρικής.

Στην παρούσα περίοδο, πέραν του κλινικού ψυχιατρικού έργου, τόσο στην Ελλάδα όσο και στην Κύπρο που ασκεί συστηματικά, συμμετέχει σε πλείστα ιατρικά συνέδρια και πανεπιστήμια (ΕΚΠΑ – ΑΠΘ), δίνοντας διαλέξεις σε γιατρούς και κοινό σε θέματα ψυχικής υγείας, καταγράφοντας την σημερινή Ελληνική πραγματικότητα, υπό το πρίσμα της οκταετούς κρίσης που διέρχεται η Ελληνική κοινωνία. Παράλληλα, διδάσκει, σε κάθε κύκλο των σεμιναριακών μαθημάτων του Ερευνητικού Πανεπιστημιακού Ινστιτούτου Ψυχικής Υγιεινής (ΕΠΙΨΥ), θέματα σεξουαλικότητας και ανθρωπίνων σχέσεων.

Είναι γεννημένος στη Χίο, έγγαμος και πατέρας δύο παιδιών.